

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK (STROKE) DENGAN PENERAPAN TERAPI LATIHAN GERAK DI RUMAH PERAWATAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING

Mia Nurdiana¹, Lia Nurlianawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Pada lansia sejumlah perubahan kesehatan semakin terlihat sebagai akibat dari proses penuaan. Stroke tercatat sebagai penyebab kematian tertinggi di Indonesia, hampir 1 dari 5 kematian disebabkan oleh stroke. Penyebab kematian pada lansia akibat stroke mencapai 22,1%. Stroke yang dialami lansia menyebabkan ketergantungan meningkat dan menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Terapi latihan gerak merupakan penanganan dengan menggunakan latihan-latihan gerakan tubuh baik secara aktif maupun pasif serta berulang-ulang dengan pola gerakan yang benar dengan mengacu pada pencegahan perburukan yang lebih parah. Tujuan penulisan ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Tn.N dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik (stroke) dengan pemberian terapi latihan gerak di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus, intervensi yang diterapkan yaitu terapi latihan gerak. Hasil penerapan terapi latihan gerak selama 7 hari masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada Tn.N mendapatkan perubahan diantaranya anggota gerak sebelah kanan yang kaku mulai melemas, jari tangan kanan yang tadinya mengepal dapat diregangkan dalam beberapa waktu. Hal ini terjadi karena terapi latihan gerak merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi dan berelaksasi dengan latihan secara teratur akan menimbulkan pembesaran (hipertrofi) fibril otot itulah yang menyebabkan adanya perubahan gerak. Saran berdasarkan hasil implementasi bahwa terapi latihan gerak dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi bagi pasien yang mengalami keterbatasan anggota gerak akibat stroke.

Kata kunci : Lansia, Stroke, Terapi Latihan

Referensi : 2 Buku (2016-2019)

10 Jurnal (2020-2025)

5 Website (2017-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MR. N WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT (STROKE) WITH THE IMPLEMENTATION OF MOVEMENT EXERCISE THERAPY AT THE TITIAN BENTENG GADING ELDERLY CARE HOME

Mia Nurdiana¹, Lia Nurlianawati²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

In the elderly, a number of health changes are increasingly visible as a result of the aging process. Stroke is the leading cause of death in Indonesia, with nearly one in five deaths being caused by stroke. Stroke accounts for 22.1% of deaths in the elderly. Strokes in the elderly lead to increased dependency and impaired physical mobility.. Exercise therapy is a treatment that uses body movement exercises, both active and passive, and repeated with the correct movement patterns with reference to preventing further worsening. The purpose of this paper is to analyze nursing care for Mr. N with nursing problems of physical mobility impairment (stroke) through the provision of exercise therapy at the Titian Benteng Gading Elderly Care Home. This research method uses a case study, with the intervention implemented being exercise therapy. The results of the 7-day application of exercise therapy for Mr. N's physical mobility impairment nursing problem showed changes, including a loosening of the stiff right limb, and the ability to stretch the fingers of his previously clenched right hand for a short period of time. This occurs because exercise therapy stimulates muscle fibers to contract and relax. Regular exercise leads to enlargement (hypertrophy) of the muscle fibrils, which leads to changes in movement. The recommendation based on the implementation results is that exercise therapy can be used as a non-pharmacological therapy for patients experiencing limited limb movement due to stroke.

Keywords: Elderly, Exercise Therapy, Stroke

References: 2 Books (2016-2019)

10 Journals (2020-2025)

5 Websites (2017-2025)