

ABSTRAK

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT CA PARU DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING* DALAM MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.A DIRUANG ALI BIN ABI THALIB RSUD WELAS ASIH

Julham Pritama¹, Roganda Situmorang²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung, ²Dosen

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Kanker paru merupakan penyakit yang menyebabkan terjadinya masalah pada sistem pernapasan sehingga menyebabkan gangguan pemenuhan kebutuhan oksigen. Keluhan yang sering muncul pada pasien kanker paru adalah sesak napas. Hal tersebut terjadi karena obstruksi bronkus yang akan menyebabkan terjadinya penurunan ekspansi paru sehingga membuat kerja napas meningkat dan akhirnya menimbulkan gejala dispnea. Hal yang dapat dilakukan salah satunya latihan pernafasan dengan teknik *deep breathing*, yang merupakan cara penting untuk mengurangi sesak secara signifikan. Tujuan: untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keperawatan pada masalah keperawatan pola napas tidak efektif dengan diagnosa medis Penyakit CA Paru di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan analisis studi kasus. Metode: menggunakan studi kasus. Hasil analisis asuhan keperawatan didapatkan masalah keperawatan utama pada pasien yaitu pola napas tidak efektif. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan utama yaitu *deep breathing* dalam waktu 3 hari dengan 4 siklus selama 5 menit. Setelah dilakukan intervensi masalah keperawatan pola napas tidak efektif dapat teratasi, ditandai dengan menurunnya skala sesak, frekuensi napas dan meningkatnya saturasi oksigen dihari ketiga dengan hasil frekuensi napas 23x/menit, SPO2 98%, skala sesak 1 (0-4). Saran: Diharapkan intervensi ini bisa diterapkan oleh perawat sebagai salah satu tindakan dalam melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif.

Kata kunci : CA Paru, *Deep breathing*, Pola napas tidak efektif

Daftar Pustaka : 6 Buku dan e-Book (2017-2022)

19 Jurnal (2017-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH LUNG CANCER DISEASE WITH DEEP BREATHING INTERVENTIONS IN OVERCOMING INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS ON TN.A IN THE ALI BIN ABI THALIB ROOM RSUD WELAS ASIH

Julham Pritama¹, Roganda Situmorang²

¹Ners Professional Student, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University Bandung, ²Lecturer

Faculty of Nursing Bhakti Kencana University Bandung

Lung cancer is a disease that causes problems in the respiratory system, resulting in disruption of oxygen supply. A common complaint in lung cancer patients is shortness of breath. This occurs due to bronchial obstruction which will cause a decrease in lung expansion, increasing the work of breathing and ultimately causing symptoms of dyspnea. One thing that can be done is breathing exercises with deep breathing techniques, which are an important way to significantly reduce shortness of breath. Objective: to explore a nursing care problem in the nursing problem of ineffective breathing patterns with a medical diagnosis of Pulmonary CA Disease at Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province. Data collection was carried out through interviews, observations and case study analysis. Method: using a case study. The results of the nursing care analysis obtained the main nursing problem in the patient, namely ineffective breathing patterns. Nursing interventions carried out to address the main nursing problem were deep breathing within 3 days with 4 cycles of 5 minutes. After the intervention, the nursing problem of ineffective breathing patterns can be resolved, marked by a decrease in the scale of shortness of breath, respiratory frequency and increased oxygen saturation on the third day with the results of a respiratory frequency of 23x/minute, SPO2 98%, a scale of shortness of breath 1 (0-4). Suggestion: It is hoped that this intervention can be implemented by nurses as one of the actions in providing comprehensive nursing care.

Keywords: Lung cancer, Deep breathing, Ineffective breathing pattern

Bibliography: 6 Books and e-Books (2017-2022)

19 Journals (2017-2024)