

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur *Deep Breathing*

Standar operasional Prosedur	Prosedur <i>Deep Breathing</i>
Pengertian	Salah satu asuhan keperawatan yaitu berupa cara bernapas dengan lambat, dalam, serta rileks bisa memberikan respon relaksasi.
Tujuan	Meningkatkan dan mengontrol pertukaran gas, untuk mengurangi kinerja bernapas, meningkatkan inflasi alveolar maksimal, meningkatkan relaksasi otot, menghilangkan ansietas, menyinkirkan pola aktivitas otot-otot pernapsan yang tidak berguna, tidak terkoordinasi, melambatkan frekuensi pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap serta mengurangi kerja bernapas
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menyampaikan informasi secara detail kepada pasien dan keluarga mengenai prosedur yang akan dilaksanakan.</li> <li>2) Menjaga privasi pasien</li> <li>3) Menciptakan lingkungan yang mendukung relaksasi &amp; suasana yang nyaman</li> </ol>
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memandu pasien untuk mengambil posisi yang paling nyaman baginya, seperti duduk bersandar di kursi atau berbaring di tempat tidur dengan bantal penyangga kepala. Hal ini bertujuan agar pasien merasa rileks dan tenang selama prosedur.</li> <li>2) Memeriksa posisi tubuh pasien agar tulang belakang lurus, kaki tidak menyilang, dan semua anggota tubuh, termasuk lengan dan paha, dalam keadaan rileks.</li> <li>3) Memandu pasien untuk mengulangi dalam hati bahwa dalam waktu 5 menit ke depan, tubuhnya akan menjadi stabil, tenang, dan rileks.</li> <li>4) Minta pasien untuk menempatkan satu tangan di atas perut, tangan lainnya di dada, tekuk kedua lutut, dan tutup mata rapat-rapat.</li> <li>5) Intruksikan pasien untuk menarik napas secara dalam dan lambat melalui hidung sehingga udara masuk ke dalam paru-paru secara perlahan. Rasakan pergerakan abdomen akan mengembang minimalisir pergerakan dada. Menarik napas di lakukan dalam hitungan 1..2..3..4..5..6.. dengan mengucapkan kata/ungkapan pendek dalam hati, seperti: "saya". Kemudian tahan napas selama 3 detik.</li> <li>6) Minta pasien hembuskan napas secara perlahan</li> </ol>

	<p>melalui mulut, sambil mengerutkan bibir seperti ingin bersiul tapi tanpa mengeluarkan suara. Hembuskan napas di lakukan dalam hitungan 1..2..3..4..5..6.. sambil mengucapkan kata pendek dalam hati, seperti: rileks atau tenang". Hindari melakukan gerakan pernapasan yang terlalu kuat, karena hal ini dapat memicu penyempitan saluran napas. Saat menghembuskan napas, rasakan perut mengempis sampai paru-paru tidak terisi dengan udara.</p> <p>7) Minta pasien melakukan ulang prosedur dengan menarik napas lebih dalam dan lambat. Usahakan fokus dan tubuh dalam keadaan santai dan rileks"Bayangkan kamu sedang duduk di bawah guyuran air hujan yang lembut. Rasakan air itu membersihkan semua ketegangan, kecemasan, dan pikiran negatif. Lakukan ini 5-15 menit selama 2 kali sehari atau kapanpun saat merasakan ketegangan.</p> <p>8) Untuk mengakhiri sesi relaksasi napas dalam, minta pasien lakukan peregangan ringan pada otot-otot tangan, kaki, dan seluruh tubuh. Gerakan peregangan ini akan membantu mengembalikan energi dan kelenturan tubuh.</p> <p>9) Minta pasien dengan perlahan, buka mata Anda. Rasakan pikiran Anda lebih jernih dan fokus setelah relaksasi. Ambil napas dalam-dalam, rasakan tubuh Anda lebih segar dan berenergi. Duduklah sejenak, nikmati manfaat dari relaksasi ini sebelum melanjutkan aktivitas Anda.</p>
Evaluasi	<p>1) Menanyakan perasaan pasien setelah diberikan terapi</p> <p>2) Memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengevaluasi efektivitas terapi.</p>

## Lampiran 2 Lembar Observasi Intervensi

<b>Tanggal</b>	<b>Sebelum</b>	<b>Setelah</b>
05/10/24	Pemberian 1 R:32x/menit SPO2:93% Skala sesak: 3(0-4)	Pemberian 1 R:29x/menit SPO2:93% Skala sesak: 2(0-4)
	Pemberian 2 R:30x/menit SPO2:93% Skala sesak: 3(0-4)	Pemberian 2 R:29x/menit SPO2:94% Skala sesak: 2(0-4)
06/10/24	Pemberian 1 R:28x/menit SPO2:95% Skala sesak: 2(0-4)	Pemberian 1 R:27x/menit SPO2:96% Skala sesak: 2(0-4)
	Pemberian 2 R:27x/menit SPO2:96% Skala sesak: 2(0-4)	Pemberian 2 R:27x/menit SPO2:93% Skala sesak: 2(0-4)
07/10/24	Pemberian 1 R:26x/menit SPO2:73% Skala sesak: 1(0-4)	Pemberian 1 R:24x/menit SPO2:98% Skala sesak: 1(0-4)
	Pemberian 2 R:25x/menit SPO2:97% Skala sesak: 1(0-4)	Pemberian 2 R:23x/menit SPO2:98% Skala sesak: 1(0-4)

### Lampiran 3 *Informed Consent*

#### **INFORMED CONSENT**

Kepada :  
Yth. Responden  
Di tempat

Dengan Hormat,

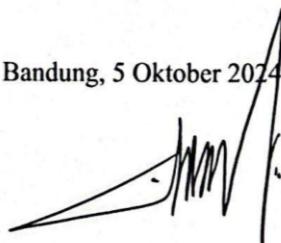
Saya mahasiswa Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Bhakti Kencana Bandung :

Nama : Julham Pritama  
NIM : 241FK04027

Bermaksud untuk melaksanakan penelitian mengenai “Analisa Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit CA Paru dengan Intervensi Deep Breathing dalam Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Tn.A diruang Ali Bin Abi Thalib RSUD Welaas Asih” yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen, menurunkan skala sesak dan menurunkan frekuensi nafas. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta kesediaan bapak/ibu/i untuk menjadi responden penelitian tersebut dengan menandatangani kolom di bawah ini. Adapun informasi yang bapak/ibu/i berikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun media elektronik.

Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapan terima kasih.

Bandung, 5 Oktober 2024



Peneliti

## Lampiran 4 Persetujuan Responden

### **LEMBAR KESEDIAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar dibawah ini :

Nama : Ny. R  
Usia : 45 Tahun  
No Hp :  
Pendidikan Terakhir : SMP  
Alamat : Cipadung

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Analisa Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit CA Paru dengan Intervensi Deep Breathing dalam Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Tn.A diruang Ali Bin Abi Thalib RSUD Welas Asih" yang akan dilakukan oleh peneliti untuk memenuhi syarat Gelar Ners

Terimakasih sudah berpartisipasi dengan penelitian ini :

Responden



### Lampiran 5 Dokumentasi



## Lampiran 6 Turnitin

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT CA PARU DENGAN INTERVENSI DEEP BREATHING DALAM MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.A DIRUANG ALI BIN ABI THALIB RSUD WELAS ASIH

ORIGINALITY REPORT



11	Internet Source	1 %
12	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
13	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1 %
14	jurnalpedia.com Internet Source	1 %
15	123dok.com Internet Source	1 %
16	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
17	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia – Small Campus II Student Paper	<1 %
20	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.ip4mstikeskhg.org Internet Source	<1 %
22	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %

## Lampiran 7 Lembar Revisi



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

### MATRIKS EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

Nama Mahasiswa : Julham Pritama  
NIM : 241FK04027  
Pembimbing : I. Roganda Situmorang S.Kep., Ners., M.Kep

Pengaji I/II\* : Raihany Sholihatul M ,S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1	Abstrak	
2	BAB 1 - Justifikasi Intervensi - 10 Penyakit Tersbesar diruangan - Rumusan Masalah - Tujuan Khusus	Halaman 3,4,5
3	BAB 2 - Penjelasan Askep Sekala sesak / Pola napas tidak efektif	Halaman 19-32
4	BAB 3 - Implementasi Jam	Halaman 55-59
5	- Halaman	
6	- Daftar Isi	

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Pengaji	:	3. Pengaji	:



**Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIX EVALUASI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

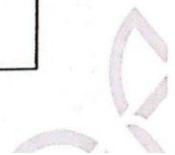
Nama Mahasiswa : Julham Pritama  
NIM : 241FK04027  
Pembimbing : I. Roganda Situmorang S.Kep., Ners., M.Kep

Pengaji I/II\* : Susan Irawan R, S.Kep., Ners., M.AN

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1	Abstrak	
2	BAB 1 - Justifikasi Intervensi - 10 Penyakit Tersbesar diruangan - Rumusan Masalah - Tujuan Khusus	Halaman 3,4,5
3	BAB 2 - Penjelasan Askep Sekala sesak / Pola napas tidak efektif	Halaman 19-32
4	BAB 3 - Implementasi Jam	Halaman 55-59
5	- Halaman	
6	- Daftar Isi	

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Pengaji :	3. Pengaji :



## Lampiran 8 Lembar Bimbingan

### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Julham Pritama  
 NIM : 241FK04027  
 Judul KIAN : Analisa Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit CA Paru dengan Intervensi Deep Breathing dalam Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Tn.A diruang Ali Bin Abi Thalib RSUD Al-Ihsan  
 Pembimbing : Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	16/10/2024	- Penentuan tema / topik KIAN	
2	17/10/2024	- Pendahuluan kasus/pasien kelolaan sesuai tema/topik KIAN	
3.	18/03/2025	- Rancang Bab 1 disertai hasil litrev	
4.	20/03/2025	- Bab 1 tambahkan justifikasi	
5.	28/03/2025	- Rancang Bab 2 teori & litrev	
6.	9/04/2025	- Bab 2 tambahkan teori kolerasi antara intervensi yang dipilih dengan kasus dipilih	

7.	29/05/2025	- Rancang Bab selanjutnya sampai akhir	
8.	18/06/2025	- Sub Bab Pembahasan, tambahkan before after intervensi yang dipilih terhadap kasus	
9.	8/07/2025	- Sub Bab Simpulan, menjawab tujuan dan saran menjawab manfaat (konkret)	
10.	15/07/2025	- Lengkapi draft lengkap & lampiran dan tambahkan dokumentasi kegiatan serta siapkan PPT 10-15 menit untuk presentasi KIAN	
11.	05/08/2025	- ACC Sidang KIAN	

## Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

  
**JULHAM  
PRITAMA**  




241FK04027

**Hobi**

- ◆ **Editor**
- ◆ **Belajar bikin website**
- ◆ **Futsal**

**Alamat**

Kp. Jagamukti / Rt.01 / Rw.01 / Desa Jagamukti / Kecamatan Surade / Kabupaten Sukabumi / Provinsi Jawa Barat

**Pendidikan**

- ◆ **Man 3 Sukabumi**  
Jurusan Ipa  
Tahun 2017-2020
- ◆ **Universitas Bhakti Kencana**  
Jurusan S1 Keperawatan  
2020 - Selesai

**Pengalaman**

- ◆ **Paduan Suara UBK**  
2022-2023
- ◆ **Ketua Futsal UBK**  
2023-2024

**Kontak**

- ◆  082317797152
- ◆  julhamxh@gmail.com