

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Tahun 2020**

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama penyebab terjadinya kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Salah satu penyebab meningkatnya tekanan darah adalah kadar kolesterol total yang tinggi. Hipertensi terjadi karena penyebaran kadar kolesterol total melebihi 193,2 mg/dl. Menurut WHO pada tahun 2015 menunjukkan hasil 1,13 Miliar orang didunia penderita Hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosa penyakit Hipertensi. Berdasarkan Survei Konsumsi Rumah Tangga (SKRT) 2004 prevalensi Hiperkolesterolemia di Indonesia pada rentang usia 25-26 tahun adalah sebesar 1,5% sedangkan prevalensi kadar kolesterol darah batas tinggi yaitu 200-249 mg/dl adalah sebesar 11,2%. Kolesterol merupakan zat lemak yang yang dibuat didalam hati dan lemak jenuh dalam makanan. Jika terlalu tinggi kadar kolesterol dalam darah maka akan semakin meningkatkan faktor resiko terjadinya penyakit arteri koroner. **Tujuan** penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi. **Metode** dalam penelitian ini menggunakan *Literature Review*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh jurnal nasional yang sesuai dengan tema penelitian ini adalah 3 jurnal nasional dengan teknik penelitian menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditetapkan. **Hasil** penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi. Diharapkan bagi petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan terkait dengan kadar kolesterol yang mempengaruhi kejadian hipertensi sehingga dapat menurunkan angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol dan Hipertensi

Daftar Pustaka: 6 Jurnal (2012-2020), 2 Buku (2011-2012), 8 Website (2010-2019)

Diploma III Nursing Studi Program
Bhakti Kencana University
Year 2020

ABSTRACT

Background Hypertension is the main health problem causing the number one death in the world every year. One of the causes of rising blood pressure is high total cholesterol levels. Hypertension occurs because the spread of total cholesterol levels exceeds 193.2 mg/dl. According to the WHO in 2015, 1.13 billion people in the world have hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world are diagnosed with Hypertension disease. Based on the Household Consumption Survey (SKRT) 2004 the prevalence of Hypercholesterolemia in Indonesia in the age range of 25-26 years is 1.5% while the prevalence of high limit blood cholesterol levels of 200-249 mg/dl is 11.2%. Cholesterol is a fatty substance made in the liver and saturated fat in food. If too high cholesterol levels in the blood will further increase the risk factor for coronary artery disease. **The purpose** of this study is to identify the relationship of cholesterol levels with the incidence of hypertension. **The methods** in this study use Literature Review. The population in this study is the entire national journal that fits the theme of this study is 3 national journals with research techniques using purposive sampling with established inclusion and exclusion criteria. **The results** of this study show that there is a relationship of cholesterol levels with the incidence of hypertension. It is expected for health officials to provide counseling related to cholesterol levels that affect the incidence of hypertension so as to lower the incidence of hypertension.

Keywords : Cholesterol and Hypertension Levels

Bibliography : 6 Journals (2012-2020), 2 Books (2011-2012), 8 Websites (2010-2019)