

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan peneliti pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian kecil dari responden memiliki pengetahuan baik (35,8%) sebanyak 29 orang responden . Hasil penelitian berdasarkan tujuan khusus dalam penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan pengertian kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden (56,8%) memiliki pengetahuan pengetahuan kurang sebanyak 46 orang responden .
2. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan faktor penyebab kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian kecil dari responden (40,7%) memiliki pengetahuan kurang sebanyak 33 orang responden .

3. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan tanda gejala kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian besar responden (53,1%) memiliki pengetahuan baik sebanyak 43 orang responden .
4. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan komplikasi kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian kecil dari responden (43,2%) memiliki pengetahuan kurang sebanyak 35 orang responden.
5. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan cara pencegahan kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian besar responden (72,8%) memiliki pengetahuan baik sebanyak 59 orang responden .
6. Gambaran pengetahuan masyarakat usia 15-59 tahun tentang kolesterol di Kampung Pajaten RT 02 RW 19 Desa Cileunyi Wetan Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung Jawa Barat berdasarkan cara menurunkan kolesterol tahun 2020 menunjukkan bahwa sebagian

besar responden (72,8%) memiliki pengetahuan baik sebanyak 59 orang responden .

5.2.Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis membentuk saran sebagai berikut:

1) Bagi Akademik

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan tambahan untuk referensi dalam bidang pendidikan khususnya dalam keperawatan komunitas sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Karena dalam penelitian ini menyangkut banyak masyarakat yang berbeda umur, pekerjaan, pendidikan yang perlu kita ketahui kesehatannya khususnya kolesterol yang berhubungan erat dengan penyakit tidak menular.

2) Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat mengkaji lebih dalam lagi mengenai kolesterol khususnya sikap penderita kolesterol dalam melakukan pencegahan atau cara menurunkan kolesterol ,karena masih banyak masyarakat yang menderita kolesterol yang sudah mengetahui pendidikan kesehatan tentang kolesterol seperti cara mencegah dan lainnya tetapi masih banyak yang mengabaikan atau tidak mengimplementasikan dalam kehidupan sehari-harinya.