

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan studi literatur dan menganalisisnya, maka disimpulkan bahwa terdapat faktor yang mempengaruhi miopia. Dari ketiga jurnal yang telah dianalisa menyebutkan bahwa faktor yang paling dominan dalam jurnal ialah faktor eksternal, seperti : jarak membaca dan intensitas cahaya (tingkat penerangan), penggunaan gadget dalam sekali pemakaian dan kurangnya aktivitas luar ruangan (*outdoor activity*) dan untuk faktor internalnya : keturunan/genetik.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan tambahan diperpustakaan untuk referensi sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan literatur terkait untuk memperdalam faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya miopia.

6.2.3 Bagi Praktik Keperawatan

Dapat dijadikan pertimbangan sebagai salah program pengendalian atau pencegahan pada penderita miopia melalui salah satunya pengaturan jarak pada saat membaca.