

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan studi literatur dan menganalisanya, maka disimpulkan bahwa terdapat faktor yang mempengaruhi miopia. Dari ketiga jurnal yang telah dianalisa menyebutkan bahwa faktor yang paling dominan dalam jurnal ialah faktor eksternal, seperti : jarak membaca dan intensitas cahaya (tingkat penerangan), penggunaan gadget dalam sekali pemakaian dan kurangnya aktivitas luar ruangan (*outdoor activity*) dan untuk faktor internalnya : keturunan/genetik.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Akademik**

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan tambahan perpustakaan untuk referensi sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

##### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan literatur terkait untuk memperdalam faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya miopia.

### 6.2.3 Bagi Praktik Keperawatan

Dapat dijadikan pertimbangan sebagai salah program pengendalian atau pencegahan pada penderita miopia melalui salah satunya pengaturan jarak pada saat membaca.