

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR: STEMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG IGD RSUD WELAS ASIH

Tita Hanifah¹, Sri Wulan Megawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung, ²Dosen

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Pasien dengan STEMI umumnya mengalami nyeri dada yang parah dan area infark yang meluas pada miokardium. Penatalaksanaan nyeri dada yang tepat pada pasien sangat menentukan prognosis penyakit. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan melalui terapi farmakologis dan non farmakologis. Relaksasi nafas dalam merupakan penatalaksanaan terapi non farmakologis yang bertujuan untuk merelaksasikan ketegangan otot tubuh dengan cara mengatur pola napas sehingga dapat mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri. Tujuan: menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit STEMI dengan Intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam diruang IGD RSUD Welas Asih. Metode: pendekatan studi kasus. Intervensi diberikan selama 2 hari. Hasil: Masalah keperawatan pada pasien adalah nyeri akut, setelah dilakukan intervensi relaksasi nafas dalam selama 2 hari keperawatan teratasi dibuktikan dengan penurunan skala nyeri sebelum intervensi 7, setelah intervensi 5 di hari kedua. Kesimpulan: Berdasarkan hasil pengkajian dan intervensi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa relaksasi nafas dalam dapat mengatasi nyeri dada pada pasien STEMI.

Kata kunci : Relaksasi Nafas Dalam, STEMI

Daftar Pustaka : 5 Buku (2016-2024)

33 Jurnal (2017-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE TO PATIENTS WITH DISORDERS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM: STEMI WITH BREATH RELAXATION INTERVENTION IN THE ER ROOM OF WELAS ASIH HOSPITAL

Tita Hanifah¹, Sri Wulan Megawati²

¹Ners Professional Student, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University Bandung, ²Lecturer

Faculty of Nursing Bhakti Kencana University Bandung

Patients with STEMI generally experience severe chest pain and an expanding infarct area in the myocardium. Appropriate chest pain management in patients is crucial for the prognosis of the disease. Pain management can be done through pharmacological and non-pharmacological therapy. Deep breathing relaxation is a non-pharmacological therapy management that aims to relax the body's muscle tension by regulating breathing patterns so as to reduce or eliminate pain. Objective: to analyze Nursing Care in STEMI Patients with Deep Breathing Relaxation Therapy Intervention in the Emergency Room of Welas Asih Regional Hospital. Method: case study approach. The intervention was given for 2 days. Results: The nursing problem in the patient was acute pain, after deep breathing relaxation intervention for 2 days the nursing was resolved as evidenced by a decrease in the pain scale before the intervention of 7, after the intervention of 5 on the second day. Conclusion: Based on the results of the assessment and intervention carried out, it can be concluded that deep breathing relaxation can overcome chest pain in STEMI patients.

Keywords: Deep Breathing Relaxation, STEMI

Bibliography: 5 books (2016-2024)

33 journals (2017-2024)