

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Relaksasi Nafas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PENGERTIAN	Teknik relaksasi napas dalam adalah salah satu metode relaksasi yang dilakukan dengan cara mengatur pola napas guna mengurangi ketegangan otot, rasa jemu, dan kecemasan sehingga mencegah stimulasi nyeri pada tubuh.
TUJUAN	Tujuan utama dari pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam adalah untuk merelaksasikan ketegangan otot tubuh dengan cara mengatur pola napas sehingga dapat mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri.
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status klien b. Mencuci tangan c. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam terapeutik b. Validasi kondisi klien c. Menjaga privasi klien d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga. 3. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas. b. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik. c. Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam-dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara. d. Instruksikan klien untuk menahan napas selama 2-3 detik. e. Instruksikan klien untuk mengembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan.

	<p>f. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.</p> <p>g. Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.</p> <p>h. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik- teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi.</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Evaluasi hasil kegiatan b. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c. Akhiri kegiatan dengan baik d. Cuci tangan <p>5. Dokumentasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Catat waktu pelaksanaan tindakan b. Catat respon klien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan. b. Paraf dan nama jelas perawat pelaksana
--	--

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada :

Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Bhakti Kencana Bandung :

Nama : Tita Hanifah

NIM : 241FK04025

Bermaksud untuk melaksanakan penelitian mengenai “ Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien STEMI dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam diruang IGD RSUD Welas Asih” yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen, menurunkan tekanan darah tinggi. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta kesediaan bapak/ibu/i untuk menjadi responden penelitian tersebut dengan menandatangani kolom di bawah ini. Adapun informasi yang bapak/ibu/i berikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa atau pun media elektronik.

Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 08 April 2025



Tita Hanifah

Lampiran 3 Persetujuan Responden

LEMBAR KESEDIAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar dibawah ini :

Nama : Tn.A
Usia : 41 Tahun
No Hp : -
Pendidikan Terakhir : SD
Alamat : Pogokan rt03/16

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien STEMI dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam diruang IGD RSUD Welas Asih” yang akan dilakukan oleh peneliti untuk memenuhi syarat Gelar Ners

Terimakasih sudah berpartisipasi dengan penelitian ini :

Responden



Lampiran 4 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Tita Hanifah
 NIM : 241FK04025
 PEMBIMBING : Ibu Sri Wulan Megawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
 JUDUL KIAN : Analisis asuhan keperawatan pada pasien dengan intervensi relaksasi nafas dalam durasi 100 persen waktu nafas

No	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf pembimbing
1.	Sabtu 12 appril 2025	Konsul terkait judul "Analisis asuhan keperawatan pada pasien <i>chest pain</i> dengan intervensi relaksasi nafas dalam di ruang IGD RSUD AL-IHSAN)	{
2.	Senin 5 mei 2025	Menyusun BAB I terkait <i>chest pain</i> dan relaksasi nafas dalam	{
3.	Kamis 22 mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Judul sesuai juknis - Jelaskan terapi lain yang bisa digunakan selain ini, sehingga terlihat kelebihan relaksasi nafas dalam - Gejala lain apa?, dampaknya apa?, penanganan standarnya bagaimana? 	{
4.	Selasa 06. Juli. 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnosis auscultas laring - tambahkan perfusi jantung nera (DX) - kelebihan & ketekurangan relaksasi basugara (kelebihan dan masing dirapikan). 	{
5.	Jumat 11.07.2025	<ul style="list-style-type: none"> - Astep teori tambahkan - tambahkan hasil lab leusikap 	{

6.	Jumat 01.08.2025	<ul style="list-style-type: none"> - banyak jurnal yang studi cases - kurang relevan - fakultas lainnya 	{
7.	Rabu 06.08.2025	<ul style="list-style-type: none"> - dicarifkan saja dan diambil - ada sedikit krim 	{
8.	Kamis 07.08.2025		{

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STEMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS
DALAM DIRUANG IGD RSUD WELAS ASIH

NAMA : TITA HANIFAH

NIM : 241FK04025

Telah disetujui untuk diakukan pada Sidang Komprehensif
pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 10 Agustus 2025

Menyetujui Pembimbing,



Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN.0426108402

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Tita Hanifah
NIM : 241FK04025
Tempat/Tgl Lahir : Purwakarta, 13 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama: Islam
Alamat: Kp.Nanggorak RT002/001 Desa Sindangsari,
Kec.Plered, Kab. Purwakarta
Email : Titahanifah12@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. SD : SDN 1 PLERED 2008-2014
2. SMP : SMPN 1 PLERED 2014-2017
3. SMA : SMK Kesehatan Purwakarta 2017-2020
4. Sarjana (S1) : Universitas Bhakti Kencana 2020-2024
5. Profesi Ners : Universitas Bhakti Kencana 2024-sekarang

Lampiran 8 Turnitin

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR: STEMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG IGD RSUD WELAS ASIH

ORIGINALITY REPORT

18%	6%	8%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet Source	4%
2	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	4%
3	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	3%
4	repository.phb.ac.id Internet Source	3%
5	scholar.unand.ac.id Internet Source	3%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	2%
7	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	2%
8	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	

1 %

9	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	1 %
10	ramadanzbukittinggi.blogspot.com Internet Source	1 %
11	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	1 %
12	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
13	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1 %
14	repository.udz.ac.id Internet Source	1 %
15	repository.unhas.ac.id Internet Source	1 %
16	rsudza.acehprov.go.id Internet Source	1 %
17	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1 %
18	www.dokumenakreditasipuskesmasfktp.com Internet Source	1 %

19	jurnal.spp.ac.id Internet Source	1 %
20	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	1 %
21	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1 %
22	ejournal.itka.or.id Internet Source	1 %
23	digilib.ptdisttd.ac.id Internet Source	1 %
24	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
25	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
26	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
27	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
 Exclude bibliography On

Exclude matches Off