

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 2. *Literature Review***LITERATURE REVIEW****1. EBP**

Berdasarkan hasil penelusuran literatur dengan menggunakan sistem pencarian di Google Scholar, Scopus, Research Gate, Semantik Scholar. dengan memakai kata kunci, diabetes mellitus, intervensi diabetes mellitus, penurunan kadar glukosa darah, relaksasi otot progresif, terdapat 20 Jurnal dan kemudian di screening berdasarkan kriteria inklusi yang rentang waktu jurnal 5 tahun terakhir (2019-2024), dan tipe jurnal original dalam bentuk full text.

2. Tabel Literature

No.	Jurnal, Nama, Penulis, Tahun	Tujuan Penelitian	Tempat Penelitian	Jenis Penelitian	Metode	Hasil
1.	<i>The Impact of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Reducing Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients</i> (Hanifah Hendriyani, 2024.)	Menentukan pengaruh PMR terhadap kadar glukosa pada pasien T2DM.	RSAB Botania Poliklinik / Sultan Agung Islamic University (Indonesia)	Kuantitatif	n=17 (purposive); PMR 15–20 menit, 1–3x sehari; pengukuran glukosa dengan glucometer; analisis paired t-test.	Rata-rata gula turun dari 258 → 249 mg/dL; perbedaan signifikan ($p \approx 0.009$). Penulis melaporkan efek PMR signifikan meskipun sampel kecil.
2.	<i>Progressive Muscle Relaxation Reducing Blood Sugar Levels In People With Type 2 Diabetes Mellitus</i> (Anto, 2020)	Menilai pengaruh PMR dua kali sehari terhadap kadar gula darah pada penderita T2DM.	Indonesia	Kuantitatif	Intervensi PMR rutin (durasi & frekuensi tercatat di artikel), pengukuran gula darah (glucometer) sebelum dan sesudah intervensi; analisis statistik paired.	Ada penurunan kadar gula darah setelah PMR yang dilaporkan signifikan secara statistik; penulis menganjurkan PMR sebagai aktivitas fisik ringan dan intervensi non-farmakologis.
3.	<i>The Effect of Progressive</i>	Menganalisis efek PMR pada	Posyandu lansia Desa	Kuantitatif	PMR standar; glucometer; uji t-test.	Rata-rata gula darah turun dari

	<i>Muscle Relaxation Techniques on Blood Glucose Levels in Elderly With Type 2 Diabetes Mellitus</i>	kadar glukosa darah lansia dengan DM tipe 2.	Singosari, Jawa Timur			211,7 mg/dL menjadi 183,74 mg/dL setelah intervensi ($p = 0.036$). Tidak ada perbedaan bermakna antar grup setelah intervensi ($p = 0.074$).
	(Trisna Aulia Chasana, Diah Jerita Eka Sari dkk, 2023)					
4.	<i>The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients</i>	Evaluasi efektivitas PMR untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 selama pandemi.	Surabaya	Kuantitatif	PMR sesuai SOP, glucometer; analisis Wilcoxon sign-rank.	Penurunan glukosa signifikan pada grup intervensi ($p = 0.016$). Diskusi menyoroti bahwa keterbatasan aktivitas fisik selama pandemi bisa diatasi melalui teknik relaksasi aktif seperti PMR yang memperbaiki kontrol glikemik tanpa aktivitas berat
	(Difran Nobel Bistara & Susanti, 2022)					
5.	<i>Efektivitas Progressive Muscle</i>	Mengetahui pengaruh PMR terhadap gula	Mamuju, Sulawesi Barat	Kuantitatif	PMR intervensi; paired simple t-test.	Rata-rata gula darah menurun dari 180,06 mg/dL ke

<i>Relaxation</i> terhadap Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Rosdiana, 2021)	darah sewaktu penderita DM tipe 2.	165,68 mg/dL (p = 0.001). Diskusi menyebut bahwa walaupun tanpa kontrol kelompok, penurunan signifikan menegaskan PMR sebagai metode non-farmakologis yang sederhana namun efektif dalam rutinitas manajemen DM
---	--	---

Lampiran 3. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Nur Anggi Permata Sari

NIM : 241FK04021

PEMBIMBING : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Gangguan Sistem Endokrin Dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Umar Bin Khattab 3 RSUD AL-IHSAN

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	25 Oktober 2024	Revisi full dan pembahasan kembali - pakek manfaat SSN di rumah	
	28 Oktober 2024	Abstrak - buat - bab I/II perbaikan - tabel perbaikan - Bab V perbaikan - Intro Visi misal Induk	
	12 Maret 2024	perbaikan sesuai kuesioner hasil pengisian misal saat 2x pemeriksaan	

	6 Mei 2025	beres data bab III pengkajian esai data 29 September - buat per babasan - if pembahasan. - cek format, buat pembuat dan buat studi hasnes.	 
	18 Juli 2025	- buat bab V Survei dan Survei jawa Survei dan manfaat pembuat	
	7 Agustus 2025	- Abstract of Cybernetics	
	9 Agustus 2025	- cek suby tema	

Lampiran 4. Lembar Persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N
DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI RUANG UMAR BIN KHATTAB 3
RSUD WELASASIH**

NAMA : NUR ANGGI PERMATA SARI

NIM : 241FK04021

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners

pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Bandung, Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,

Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0403098101

Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin

KIAN_DM_ANGGI_111286-1754816487294			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	10%	20%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	kakaners.blogspot.com Internet Source	1	1%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1	1%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1	1%
5	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1	1%
6	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Mamuju Student Paper	1	1%
7	astagamy.blogspot.com Internet Source	1	1%
8	ejurnaladhkdr.com Internet Source	1	1%
9	www.scribd.com Internet Source	1	1%
10	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1	1%
11	pdfcoffee.com Internet Source	1	1%

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama lengkap : Nur Anggi Permata Sari
 NIM : 241FK04021
 Tempat, tanggal lahir : Bandung, 09 Januari 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Pilar timur 03 No. 02 RT/RW 001/012 Desa
 Cibiru Hilir, Kecamatan Cileunyi, Kabupaten
 Bandung, Jawa Barat, 40626
 Alamat E-mail : nuranggipermata@gmail.com
 No. Telp/HP : 085155423112

Riwayat Pendidikan

1. TK Tiara Lestari Bandung : 2006-2008
2. SDN Cibiru 06 : 2008-2014
3. SMPN 3 Cileunyi : 2014-2017
4. SMK Bhakti Kencana Bandung : 2017-2020
5. Program Studi Sarjana Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana : 2020-2024
6. Program Pendidikan Profesi Ners,
 Universitas Bhakti Kencana : 2024-sekarang