

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritik	9
1.4.2 Manfaat Praktik	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.2 Konsep Dukungan Sosial	14
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	14
2.2.2 Sumber-sumber Dukungan Sosial	15
2.2.3 Dukungan Sosial Teman Sebaya	16
2.2.4 Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	17
2.2.5 Faktor Terbentuknya Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
2.2.6 Faktor Penghambat Dukungan Sosial Teman Sebaya	19
2.3 Konsep <i>Burnout</i>	19

2.3.1	Definisi <i>Burnout</i>	19
2.3.2	Definisi <i>Burnout</i> Akademik	20
2.3.3	Dimensi <i>Burnout</i> Akademik	22
2.3.4	Tanda dan Gejala <i>Burnout</i> Akademik	23
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> Akademik.....	24
2.3.7	Penanganan dalam Mengurangi Kejadian <i>Burnout</i> Akademik	27
2.4	Konsep Mahasiswa	28
2.4.1	Definisi Mahasiswa	28
2.4.2	Peran dan Fungsi Mahasiswa	29
2.5	Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan <i>Burnout</i> Akademik pada Mahasiswa	30
2.6	Kerangka Konseptual.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Rancangan Penelitian.....	33
3.2	Paradigma Penelitian	33
3.3	Variabel Penelitian.....	36
3.3.1	Variabel Bebas (Independen)	36
3.3.2	Variabel Terikat (Dependen).....	36
3.4	Hasil Hipotesis Penelitian	36
3.5	Definisi Konseptual dan Operasional	37
3.5.1	Definisi Konseptual	37
3.5.2	Definisi Operasional	38
3.6	Populasi dan Sampel.....	39
3.6.1	Populasi.....	39
3.6.2	Sampel.....	39
3.7	Etika Penelitian.....	40
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....		42
4.1	Instrumen Penelitian	42
4.1.1	Instrumen Dukungan Sosial Teman Sebaya	42
4.1.3	Uji Validitas	44
4.1.4	Uji Reliabilitas.....	44
4.2	Langkah Penelitian	45

4.2.1	Tahap Persiapan.....	45
4.2.2	Tahap Pelaksanaan.....	46
4.2.3	Tahap Akhir.....	47
4.3	Pengelolaan dan Analisis Data	47
4.3.1	Pengolahan Data	47
4.3.2	Analisis Data	49
4.4	Waktu dan Tempat Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		51
5.1	Hasil Penelitian.....	51
5.1.1	Analisa Univariat.....	51
5.1.2	Analisa Bivariat	53
5.2	Pembahasan.....	54
5.2.1	Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya	54
5.2.2	Tingkat Burnout Akademik.....	57
5.2.3	Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Burnout Akademik	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		66
6.1	Simpulan	66
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Burnout Akademik	52
Tabel 5.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kejadian Burnout Akademik.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	32
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Topik
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 : Lembar Oponen
- Lampiran 11 : Timeline Skripsi
- Lampiran 12 : Matriks
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

MBI-SS : *Maslach Burnout Inventory-Student Survey*