

# **LAMPIRAN**

**Lampiran 1 SOP Distraksi Audiovisual/Menonton Video**

<b>SOP</b>	
<b>TEKNIK DISTRAKSI AUDIO VISUAL / MENONTON VIDEO</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Suatu metode untuk menghilangkan atau mengurangi nyeri dengan cara mengalihkan perhatian pasien pada hal-hal lain sehingga pasien akan lupa terhadap nyeri yang dirasakan
<b>TUJUAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menghilangkan atau mengurangi rasa nyeri</li> <li>b. Meningkatkan perasaan relaksasi</li> <li>c. Menurunkan tekanan darah, nadi dan pernafasan</li> <li>d. Menurunkan konsumsi oksigen</li> <li>e. Menurunkan ketegangan otot</li> </ul>
<b>INDIKASI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Anak yang merasakan nyeri</li> <li>b. Nyeri abdomen dengan skala nyeri 0-3</li> <li>c. Anak yang mengalami skala nyeri 0-3 (nyeri ringan)</li> <li>d. Anak yang mengalami skala nyeri 4-6 (nyeri sedang)</li> </ul>
4. <b>KONTRAINDIKASI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Anak yang tidak sadar (seperti : koma)</li> <li>b. Anak yang terganggu kejiwaannya</li> </ul>
5 <b>TAHAP PRA INTERAKSI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membaca status anak</li> <li>b. Mencuci tangan</li> <li>c. Menyiapkan peralatan ( Handpone ) dan video yang animasi</li> </ul>
6 <b>TAHAP ORIENTASI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menmberikan salam kepada anak</li> <li>b. Validasi kondisi anak</li> <li>c. Kontrak waktu</li> <li>d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan pada pasien dan keluarga</li> </ul>
7 <b>TAHAP KERJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Berikan kesempatan pada anak untuk bertanya jika kurang jelas</li> <li>b. Tanyakan keluhan anak</li> <li>c. Menjaga privacy anak</li> <li>d. Mengatur posisi anak agar rileks tanpa beban fisik</li> <li>e. Memberikan penjelasan pada anak beberapa cara distraksi (menonton video</li> </ul>

---

		animasi yang disukai anak)
		f. Memberikan teknik distraksi menonton video animasi kartun dengan durasi 10- 15 menit
		g. Mengajurkan anak atau keluarga untuk mencoba teknik tersebut bila nyeri muncul
8	<b>TAHAP TERMINASI</b>	a. Evaluasi hasil kegiatan b. Lakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya c. Mencuci tangan
9	<b>DOKUMENTASI</b>	b. Catat waktu dan pelaksanaan tindakan c. Catat respon anak terhadap teknik distraksi d. Paraf dan nama perawat jaga

---

**Lampiran 2 Dokumentasi Intervensi**

**Lampiran 3 Hasil Observasi Pemberian Distraksi Menonton Video Animasi**

Hari/ Tanggal	Sebelum Intervensi		Sesudah intervensi	
	Skala		Skala	
Rabu 01/01/2025	5		4	
Kamis 02/01/2025	4		2	
Jumat 03/01/2025	2		2	

### Lampiran 4 Lembar Matriks

 <p><b>Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana</b></p>	<p>Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung 022 7830 760, 022 7830 768 bku.ac.id contact@bku.ac.id</p>	
<p><b>MATRIKS EVALUASI KIAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025</b></p>		
<p>Nama Mahasiswa : Risca Citra Wulandari          NIM : 241FK04014          Pembimbing : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep          Penguji I : Novita Tsamrotul F, S.Kep, Ners., M.Kep</p>		
No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Kembaran nama pprpt	sudah diperbaiki
2.	Implementasi selaraskan video game/animasi	sudah diperbaiki
3.	Bahas alternatif masalah	sudah diperbaiki
4.	Penjelasan kritisik skala	sudah diperbaiki
5.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>Risca</u> 2. Pembimbing : <u>Denni</u> 3. Penguji : <u>Novita</u>	1. Mahasiswa : <u>Risca</u> 2. Pembimbing : <u>Denni</u> 3. Penguji : <u>Novita</u>



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI KIAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS  
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

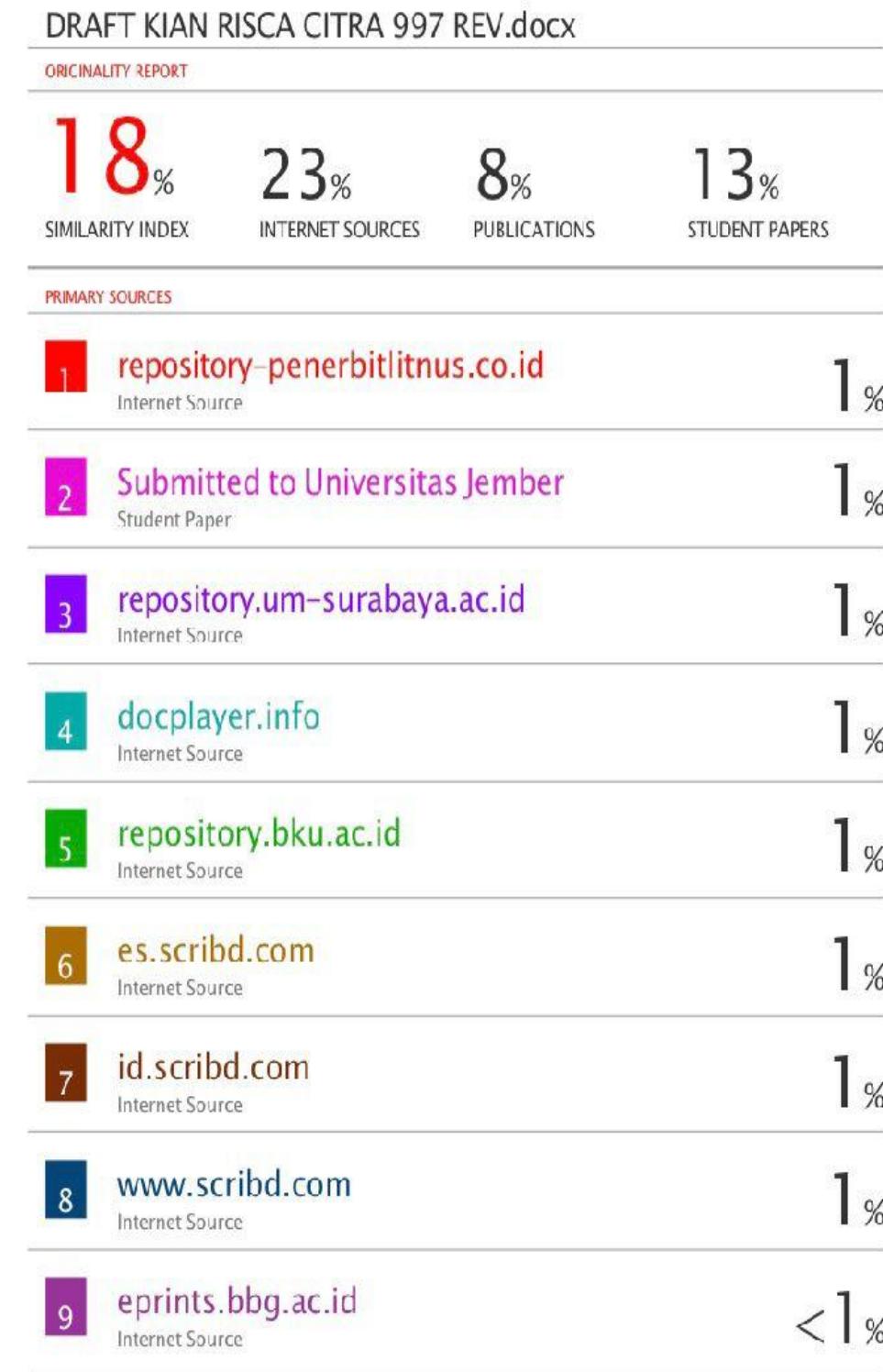
Nama Mahasiswa : Risca Citra Wulandari  
 NIM : 241FK04014  
 Pembimbing : Denni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep  
 Pengaji II : Hj. Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Pengaji)
1.	tambahan ditambahkan video di latar belakang hal 4	sudah direvisi di hal 4
2.	materi utaraplasmy hal 3	sudah direvisi di hal 3
3.	Konsep teori Asuhan keperawatan utaraplasmy hal 21	sudah direvisi di hal 21
4.	tambahan Implementasi hari pertama hal 63	sudah direvisi di hal 63
5.	tambahan evaluasi formatif hal 67	sudah direvisi di hal 67
6.	Bab 4 pembahasan kesenjangan teori dan karsis	sudah direvisi / diperbaiki
7.	Simpulan	sudah diperbaiki
8.	teori tentang anak umur 7 tahun	

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>Risca</u>	1. Mahasiswa : <u>Risca</u>
2. Pembimbing : <u>Denni</u>	2. Pembimbing : <u>Denni</u>
3. Pengaji : <u>Hj. Yuyun</u>	3. Pengaji : <u>Hj. Yuyun</u>

## Lampiran 5 Hasil Turnitin



## Lampiran 6 Lembar Bimbingan

### LEMBAR BIMBINGAN KIAN

NAMA : Risma Citra Wulandari  
 NIM : 241FK04014  
 PEMBIMBING : Denni Fransiska M.S.Kp.,M.Kep  
 JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Kefertilisasi Pada An-A UPA 7 Tahun Post Uteroplasty ec hysterosalping dengan Intervensi Disstruksi Menggunakan Video Animasi untuk Mengelami Nutrisi Akut Di Ruang Wasan di RSUD Weleri

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	9 Juni 2025	Sar 1, BAB II - Nutrisi - membuat latar belakang - membuat kesan teori  - Revise Nutrisi - Revise Latar belakang - perbaikan kalimat - Revise BAB 2 - Revise BAB 3 - perbaikan labot di implementasi - Revise sumber - Revise data penunjang + B - Revise BAB 4 analisis intervensi, alternatif masalah, - Revise BAB 5 - canumkan dafur	 
2.	04 Agustus 2025	- Revise Nutrisi - Revise Latar belakang - perbaikan kalimat - Revise BAB 2 - Revise BAB 3 - perbaikan labot di implementasi - Revise sumber - Revise data penunjang + B - Revise BAB 4 analisis intervensi, alternatif masalah, - Revise BAB 5 - canumkan dafur	 
3.	5 Agustus 2025.	a) BAB III : Penjelasan gambar, pathway bagaimana direkti bisa mengurangi nyeri  b) BAB IV : Lengkapi dulu hasil pengkajian	 

4.	6 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>① Jurnal yg ada dibahas dan kesimpulananya apa</li> <li>② BAB I : Rimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian</li> <li>③ Buat Abstrak</li> </ul>	<u>Uenai</u>
5.	7 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ perbaiki Abstrak → lihat panduan</li> <li>⑤ halaman cahumikan</li> <li>⑥ Perhatikan penanggalan tata dalam judul cover</li> </ul>	<u>Uenai</u>
6.	8 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑦ Buat daftar pustaka</li> <li>⑧ lengkapi draft</li> </ul>	<u>Uenai</u>
7.	Agustus 2025, Jam 15.15	Att Daftar sidang KIAN	<u>Uenai</u>

**Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup****Daftar Riwayat Hidup**

Nama Lengkap : Risca Citra Wulandari  
NIM : 241FK04014  
Alamat : Dusun Bojong Reungit, Jatinangor, Sumedang  
E-mail : [201fk03023@bku.ac.id](mailto:201fk03023@bku.ac.id)  
No. Hp : 087736167180

**Riwayat Pendidikan :**

1. TK Darul Hikmah : Tahun 2007-2008
2. SDN Bojongloa 3 : Tahun 2008 - 2014
3. SMPN 2 Jatinangor : Tahun 2014 - 2017
4. SMK Bhakti Kencana Cileunyi : Tahun 2017 - 2020
5. Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Program Studi Sarjana Keperawatan : Tahun 2020 - 2024
6. Universitas Bhakti Kencana Bandung  
Program Studi Profesi Ners : Tahun 2024 - sekarang