

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Pursed Lips Breathing*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN INTERVENSI <i>PURSED LIPS</i> <i>BREATHING</i> DI RUANG UMAR BIN KHATTAB 3 RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT”	
Pengertian	<i>Pursed Lips Breathing</i> menurut Suparda et al. (2020) merupakan teknik pernapasan yang dilakukan perlahan dan terkontrol. Dalam metode ini cara yang digunakan yaitu dengan menghirup udara melalui hidung dan menghembuskannya melalui mulut.
Tujuan	Tujuan dari <i>Pursed Lips Breathing</i> ini adalah membantu pasien dalam memperbaiki transpor oksigen, mengatur pola napas lambat dan dalam, membantu pasien untuk mengontrol pernapasan, mencegah kolaps dan melatih otot-otot ekspirasi untuk memperpanjangkan ekshalasi, dan meningkatkan tekanan jalan napas selama ekspirasi dan mengurangi jumlah udara yang terjebak (Griffin, 2020)
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam 2. Pulse oximeter 3. Lembar observasi 4. Bolpoint
Pelaksanaan	<p>Prosedur <i>pursed lips breathing</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti atau asisten peneliti menjelaskan prosedur Latihan <i>Pursed Lips Breathing</i> dan melakukan demonstrasi pelaksanaan dan memastikan responden dapat melakukan <i>pursed lips breathing</i> dengan benar. 2. Peneliti atau asisten peneliti mengukur frekuensi napas dan saturasi oksigen sebelum dilakukan perlakuan dan mencatat hasilnya di lembar observasi. 3. Responden diberikan terapi latihan napas <i>pursed lips breathing</i> sebanyak dua kali dengan durasi 5-15 menit untuk setiap kali Latihan pada waktu setengah jam setelah pasien menerima terapi bronkodilator pada pagi hari dan sore hari, hal ini didasarkan atas waktu paruh efektif penggunaan bronkodilator. 4. Mengatur posisi pasien dengan duduk ditempat tidur atau kursi. 5. Menganjurkan responden untuk meletakan satu tangan di abdomen (tepat dibawah prosesus xipoideus) dan tangan lainnya di tengah dada untuk merasakan Gerakan dada dan abdomen saat bernapas. 6. Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat maksimal lalu jaga mulut tetap tertutup

	<p>selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik.</p> <p>7. Mengajurkan responden untuk menghembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik. Pada pelaksanaannya setiap satu siklus inspirasi dan ekspirasi diselingi istirahat selama 5-10 detik hingga dalam 1 menit hanya dilakukan 3-4 kali Pursed Lips Breathing atau 45-60 kali Pursed Lips Breathing dalam 5-15 menit. Hal ini bertujuan untuk mengurangi kelelahan selama Latihan dilakukan.</p> <p>8. Kemudian peneliti segera mengukur kembali frekuensi napas dan saturasi oksigen lalu mencatatnya di lembar observasi. Hal ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terhadap frekuensi napas dan saturasi oksigen.</p>
--	---

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung :

Nama : Riesma Pratiwi Nuril Azmi

NIM : 241FK04013

Akan melakukan penelitian untuk penyusunan tugas akhir NERS dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Intervensi *Pursed Lips Breathing* di Ruang Umar bin Khattab 3 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen, menurunkan sesak napas dan menurunkan frekuensi napas. Untuk keperluan penelitian saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun. Saya menjamin kerahasiaan informasi dan data identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan, jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kesediaan dan partisipasinya, saya mengucapkan terima kasih.

Bandung, 22 November 2024

Peneliti



Riesma Pratiwi Nuril Azmi

Lampiran 3. Lembar Pengisian *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar dibawah ini :

Nama : Tn.M

Usia : 74 Tahun

No Hp : 085721187879

Alamat : Kp.Sepen Rt.04/Rw.05, Ds.Sukasari, Kec.Pameungpeuk, Kab.Bandung

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru dengan Intervensi Pursed Lips Breathing di ruang Umar Bin Khattab 3 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” yang akan dilakukan oleh peneliti untuk memenuhi syarat gelar Ners.

Responden,

()

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 5. Halaman Persetujuan Sidang

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DENGAN INTERVENSI PURSED LIPS
BREATHING DI RUANG UMAR BIN KHATTAB 3 RSUD WELAS
ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

NAMA : RIESMA PRATIWI NURIL AZMI

NIM : 241FK04013

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Komprehensif

pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Kependidikan dan Keguruan
Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 6 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing,



Vivop Marti Lengga, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN. 0420039003

Lampiran 6. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Riesma Pratiwi Nuril Azmi
 NIM : 241FK04013
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Intervensi *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Umar Bin Khattab 3 RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Pembimbing : Vivop Marti Lengga, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Sabtu, 23-11-2024	- Konseptasi judul - Acc judul	✓p
2.	Senin, 3-02-2025	- Perbaiki penulisan - konsistensi pemasukan kata - tambahkan penjelasan intervensi untuk mengatai cerak napas - Jelaskan alasan dipilih PLB	✓p
3	Rabu, 14-05-2025	- Manfaat lebih aplikatif - Alasan terapi PTB padahal sudah ada di kIAN sebelumnya.	✓p
4.	Senin, 1-07-2025	- Perbaiki pathway - Perbaiki tabel - Perbaiki pinatalikranan ABC - Perjelas sop sibutkan sumber - perbaiki kiasan dan konsip	✓p

5.	Selasa 8 - 7 - 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Pihak-pihak spars sudiul - Pihak-pihak abstrak, argumen matematik TB, pihak-pihak penulisannya - Tambahan konten/konten (permintaan dengan pihak-pihak sebelumnya) - Cari tipe/tipe intervensi yg - ditujuan alternatif Maculohans apa - lenskapri dari cekak - saturasi, nafas - pihak-pihak pathway - penatalaksanaan bisa dikolab - Pihak-pihak numbering - Interpretasi ews - Tambahan konten/konten, cfds campurs di obat - Pihak-pihak pathway - cari alasan kenapa pola nafas mengjadi proses 	✓
6.	Senin 1 - 8 - 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Hipotesis kuantitatif konseptual - pihak-pihak harus kapital dan fedde - spasi disajui - tambahan dan pihak-pihak kalimat, gyala diabstrak - Masing masing dan hasil di kBP 	✓

LEMBAR BIMBINGAN

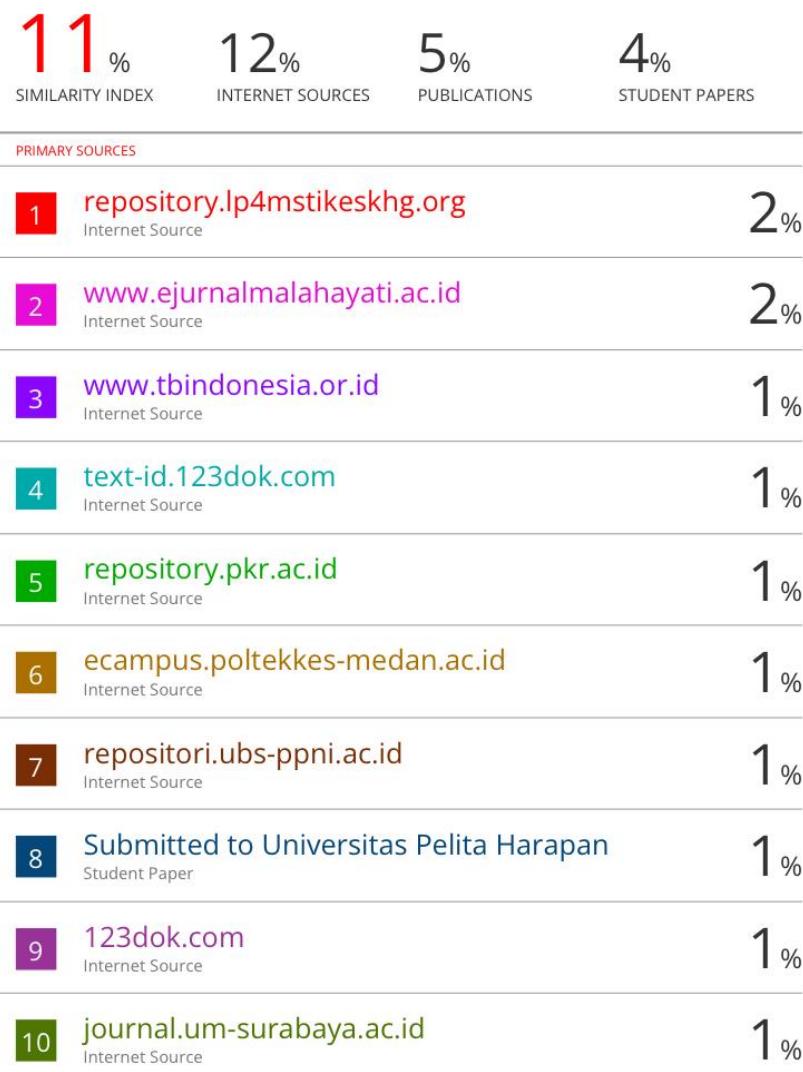
Nama Mahasiswa : Riesma Pratiwi Nuril Azmi
 NIM : 241FK04013
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Intervensi *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Umar Bin Khattab 3 RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : Vivop Marti Lengga, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
7.	Selasa 5-8-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat di Bab I - Jelaskan waktu pemberian terapi, durannya, kapan kali di Bab I - Perbaiki pinomoran halaman - Hasil pre post diterjemah ke bahasan 	✓
8.	Rabu 6 - Agustus - 2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki sedikit lagi bagian abstrak dan keywords - Perbaiki kesimpulan dan saran sesuai tujuan dan manfaat (berkesinambungan) - ACC Sidang KIAN 	✓

Lampiran 7. Hasil Turnitin

Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Intervensi Pursed Lips Breathing di Ruang Umar Bin Khattab 3 RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat oleh Riesma Pratiwi Nuril Azmi

ORIGINALITY REPORT



Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Riesma Pratiwi Nuril Azmi
NIM : 241FK04013
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 26 Januari 2002
Alamat : Kp.Sangojar Rt.01/Rw,06 Ds.Selaawi,Kec.Selaawi
E-mail : 241fk04013@bku.ac.id
No. HP : 089636044990

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Selaawi : Tahun 2008 - 2014
2. SMPN 1 Selaawi : Tahun 2014 - 2017
3. SMK Kes Bhakti Kencana Limbangan : Tahun 2017 - 2020
4. Program Sarjana Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2020 - 2024
5. Program Pendidikan Profesi Ners
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024 - Sekarang