

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritik	9
1.4.2 Manfaat praktik.....	9
BAB II KONSEP TEORI	10
2.1 Konsep Lansia	10
2.1.1 Definisi Lansia	10
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	10
2.1.3 Tipe Lanjut Usia.....	11
2.1.4 Ciri – Ciri Lansia	12
2.1.5 Karakteristik Lansia	13
2.1.6 Perubahan dan Masalah Bio - Psiko - Sosial	15
2.2 Konsep Hipertensi	20
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	20
2.2.2 Etiologi	21
2.2.3 Klasifikasi.....	23

2.2.4 Patofisiologi.....	23
2.2.5 Pathway	26
2.2.5 Manifestasi Klinis	28
2.2.6 Faktor Risiko	28
2.2.7 Komplikasi.....	32
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	36
2.3 Konsep Isometric Handgrip Exercise	43
2.3.1 Definisi Isometric Handgrip Exercice	43
2.3.2 Tujuan Isometric <i>Handgrip Exercise</i>	43
2.3.3 Mekanisme Isometric Handgrip Exercise.....	44
2.3.4 Manfaat Isometric Handgrip Exercise	45
2.3.5 Kelebihan dan kekurangan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	46
2.3.6 Prinsip Latihan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	47
2.3.7 Perhatian dalam Latihan <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	49
2.3.8 Prosedur Pelaksanaan Isometric Handgrip Exercise	52
2.3.9 Instrument penelitian	54
2.4 Asuhan Keperawatan Teori Pada pasien Hipertensi	54
2.4.1 Pengkajian	55
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	65
2.4.3 Intervensi	65
2.4.4 Implementasi	72
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	72
BAB III TINJAUAN KASUS	74
3.1. Pengkajian.....	74
3.2. Diagnosis Keperawatan	85
3.3. Intervensi.....	88
3.4. Implementasi.....	93
3.5. Evaluasi.....	100
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
4.1 Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori	103
4.2 Analisis intervensi dengan konsep dan penelitian terkait.....	123
4.3 Alternatif dan Pemecahan Masalah	125

BAB V PENUTUP	129
5.1 Kesimpulan.....	129
5.2 Saran.....	132
DAFTAR PUSTKA	133
LAMPIRAN.....	138

DAFTAR SINGKATAN

IHE	: <i>Isometric Handgrip Exercise</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
DM	: Diabetes Melitus
IQ	: <i>Intellegent Quotient</i>
mmHg	: <i>millimeter of mercury</i>
NO	: Nitrit Oksida
MVC	: <i>Maximal Voluntary Contraction</i>
CAD	: <i>coronary artery disease</i>
LV	: Left Ventricle
SOP	: Standar Oprasional Prosedur

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 2. 2 Analisa Data.....	62
Tabel 2. 3 Tabel Intervensi.....	66
Tabel 3 1 Terapi Obat	82
Tabel 3 2 Analisa Data.....	83
Tabel 3 3 Intervensi	88
Tabel 3 4 Implementasi.....	93
Tabel 3 5 Evaluasi.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan	139
Lampiran 2	SOP Isometric Handgrip Exercise	142
Lampiran 3	Literatur Review	143
Lampiran 4	Modifikasi dari Barthel Indeks	147
Lampiran 5	Short Portable Mental Status Questioner (SPSMQ)	148
Lampiran 6	MMSE (MiniMental Status Exam):.....	149
Lampiran 7	Balance Section.....	151
Lampiran 8	Gait Section.....	151
Lampiran 9	Check Drawin Test	153
Lampiran 10	Pengkajian Kondisi Depresi Inventaris Depresi Beck	155
Lampiran 11	Lembar Observasi	159
Lampiran 12	Dokumentasi	160
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Sidang	161
Lampiran 14	Turnitin	162
Lampiran 15	Matriks Evaluasi KIAN	163
Lampiran 16	Daftar Riwayat Hidup.....	165