

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat di tarik kesimpulan :

1. Sebagian besar pasien rawat jalan di RSUD Kota Bandung banyak menggunakan obat amlodipine sebanyak 77 responden (52,6%) sebagai terapi pengobatan.
2. Sebagian besar pasien rawat jalan di RSUD Kota Bandung memiliki 48% kepatuhan minum obat kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah ($p < 0,05$) cenderung memiliki tekanan darah kategori normal tinggi hingga optimal (54,2%). Semakin tinggi tingkat kepatuhan pasien, maka semakin baik pula kendali terhadap tekanan darahnya.

5.2 Saran

1. Rumah sakit disarankan untuk secara rutin memberikan edukasi kepada pasien rawat jalan, terutama yang menderita penyakit hipertensi, mengenai pentingnya kepatuhan dalam penggunaan obat agar hasil terapi optimal dapat tercapai.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan penambahan variabel lain yang dapat memengaruhi tingkat kepatuhan pasien, seperti tingkat pengetahuan tentang obat, sikap terhadap pengobatan, dukungan keluarga, serta faktor ekonomi.