

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Jadi, berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan metode *literature review* di dapatkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa adalah dukungan keluarga, usia, jenis kelamin dan pekerjaan.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1 Bagi institusi Pelayanan Kesehatan**

Pemberian informasi dengan promosi kesehatan dan konseling tentang kualitas hidup yang ditingkatkan pada pasien dan keluarga pasien akan memberikan pemahaman tentang pentingnya kualitas hidup yang baik untuk menunjang masa terapinya. Untuk itu diharapkan pelayanan kesehatan khususnya dalam pelayanan hemodialisa dapat meningkatkan pengelolaan pasien hemodialisa dengan menyusun program penyuluhan kesehatan tentang pola hidup dan semangat hidup penderita gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa, sehingga kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis terus meningkat.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bisa menjadi sumber masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa dan sebagai bahan masukan untuk sumber pustaka penelitian di perpustakaan kampus tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa.