

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar pasien tuberkulosis resisten tanpa terapi pencegahan (TPT) adalah laki-laki, berusia produktif, memiliki indeks massa tubuh normal, berpendidikan menengah, berstatus kawin, tidak memiliki pekerjaan tetap, dan berasal dari kelompok ekonomi rendah. Sebagian besar juga terpapar asap rokok pasif dan memiliki komorbiditas diabetes melitus. Dari sisi layanan kesehatan, ditemukan keterbatasan akses terhadap laboratorium. Alasan tidak menjalani TPT umumnya karena obat tidak tersedia di fasilitas pelayanan kesehatan, yang mencerminkan masih adanya kendala dalam pelaksanaan program pencegahan.

5.2 Saran

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi analitik yang mengkaji hubungan antara faktor-faktor risiko seperti tingkat pendidikan, status ekonomi, perilaku merokok, dan akses layanan kesehatan dengan kejadian tuberkulosis resisten obat pada pasien tanpa terapi pencegahan (TPT). Penggunaan desain penelitian kuantitatif seperti studi kohort atau case-control sangat dianjurkan untuk memperkuat bukti kausalitas. Selain itu, pendekatan kualitatif juga dapat digunakan untuk menggali lebih dalam alasan pasien tidak menjalani TPT serta hambatan dalam mengakses layanan kesehatan secara menyeluruh.