

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil fermentasi kombucha daun pucuk merah menunjukkan kemampuan menghambat pertumbuhan *E. coli* (42,36%), *S. aureus* (38,51%) dan *C. albicans* (35,66%) pada konsentrasi 100%, sehingga berpeluang digunakan sebagai agen antimikroba alami.
2. Dari ketiga formula yang dikembangkan (F1, F2, F3), formula F3 memiliki efektivitas antimikroba tertinggi dan memenuhi kriteria mutu, meliputi pH sesuai standar SNI (3–7,5), viskositas yang stabil, serta aman karena tidak menimbulkan iritasi. Dengan demikian, formula F3 dinyatakan paling optimal dan layak digunakan.

5.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya disarankan mengombinasikan fermentasi pucuk merah dengan bahan alami lain untuk meningkatkan efektivitas dan memperluas spektrum antimikroba.