

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada sampel daun dan bunga lavender hasil uji aktivitas antioksidan, nilai IC_{50} terendah diperoleh dari ekstrak n-heksana daun sebesar $18,392 \pm 0,00847 \mu\text{g/mL}$, yang menunjukkan bahwa sampel non-polar pada daun memiliki aktivitas antioksidan paling kuat. Hal ini mengindikasikan keberadaan senyawa bioaktif seperti triterpenoid atau steroid yang dominan dalam daun dan sangat efektif dalam menangkap radikal bebas. Sebaliknya, nilai IC_{50} tertinggi terdapat pada ekstrak metanol bunga sebesar $83,999 \pm 0,302 \mu\text{g/mL}$, menandakan bahwa senyawa polar pada bunga memiliki kontribusi paling rendah terhadap aktivitas antioksidan.
2. Perbedaan aktivitas antara daun dan bunga menunjukkan bahwa bagian daun tanaman lebih potensial sebagai sumber antioksidan alami dibandingkan bunga, kemungkinan karena kandungan senyawa bioaktif yang lebih tinggi atau lebih efektif

5.2 Saran

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap ekstrak daun dan bunga lavender dengan pelarut bertingkat yang memiliki aktivitas antioksidan paling kuat dengan menggunakan beberapa metode uji aktivitas antioksidan lainnya