

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Foot Elevation*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

FOOT ELEVATION 30°

Pengertian	Peninggian posisi kaki 30 derajat pada pasien adalah salah satu dari proses intervensi yang dapat dilakukan perawat untuk mengurangi edema kaki. Dengan peninggian kaki maka melawan tarikan gravitasi, sehingga meningkatkan aliran balik vena ke jantung dan mencegah timbulnya statis vena.
Tujuan	Peninggian posisi kaki 30 derajat bertujuan agar sirkulasi perifer tidak menumpuk di area distal ulkus dan menyebabkan aliran darah akan cenderung menuju perifer terutama kaki yang mengalami fraktur, dan juga untuk mengurangi edema pada kaki. Dimana dengan peninggian kaki maka melawan tarikan gravitasi, sehingga meningkatkan aliran balik vena ke jantung dan mencegah timbulnya statis vena.
Prosedur	<p>Persiapan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat Bantal berupa jirjen yang telah diisi air hingga penuh, sarung tangan, medline, kertas, pulpen 2. Lingkungan Siapkan lingkungan yang nyaman dan tenang <p>Cara Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan kepada pasien tindakan yang akan dilakukan dan kontrak waktu 2) Mencuci tangan 3) Memposisikan klien sesuai dengan posisi yang nyaman, dengan cara tubuh berbaring dengan kepala memakai bantal dan menjaga privasi klien 4) Lakukan pengukuran pada daerah edema menggunakan medline 5) Catat hasil pengukuran kemudian lakukan peninggian posisi kaki 30° diatas tempat tidur dengan jirjen yang dapat membentuk kaki dengan sudut 30° 6) Lakukan kembali pengukuran derajat edema dengan menekan daerah yang bengkak kemudian catat hasilnya 7) Lakukan peninggian posisi kaki 30° dalam sehari

	tergantung kemampuan pasien
	8) Merapikan klien dan alat
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi perasaan pasien dan sensasi kulit sekitar area edema dan ujung ekstremitas kanan bawah 2. Perubahan lingkaran edema pada paha kanan, kekuatan nadi, turgor kulit, warna kulit, akral, dan CRT
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan 2. Catat respons pasien (edema, kekuatan nadi, turgor kulit, warna kulit, akral, ingkar femur kanan kiri, dan CRT) 3. Paraf dan nama perawat yang melakukan tindakan
Daftar pustaka	<p>Faiqoh Tsauroh, M., Pompey, S., Fakultas, I., Kesehatan, U., Pembangunan, N., & Veteran, J. (2023). Penerapan Elevasi 20 Derajat pada Pasien Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah Post ORIF Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer. <i>Indonesian Journal of Health Development</i>, 5(2), 73–79. https://doi.org/10.52021/IJHD.V5I2.119</p> <p>Manawan, S., & Rosa, M. E. (2021). Efektivitas Latihan Kaki terhadap Diameter Edema. <i>Journal of Telenursing (JOTING)</i>, 3(2), 771–776. https://doi.org/10.31539/JOTING.V3I2.2954</p>

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada :

Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung :

Nama : Firman Taufiq Firdaus

NIM : 241FK04005

Bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai “Analisis Asuhan Keperawatan Dan Intervensi *Foot Elevation* Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis *Congestive Heart Failure* (Chf) Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di Ruang Icu Rumah Sakit Al-Islam” yang bertujuan untuk menurunkan tderajat edema. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti meminta ketersediaan bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian tersebut dengan menandatangani kolom dibawah ini.

Adapun informasi yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media massa maupun media elektronik.

Atas ketersediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 24 April 2025



Firman Taufiq Firdaus

Lampiran 3 Persetujuan Responden

LEMBAR KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar dibawah ini :

Nama : Tn. H
Usia : 77 Tahun
No. HP : -
Pendidikan Terakhir : SMA
Alamat : Jl.Parakan Wangi

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dan Intervensi *Foot Elevation* Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis *Congestive Heart Failure* (Chf) Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di Ruang Icu Rumah Sakit Al-Islam” yang akan dilakukan oleh peneliti untuk memenuhi syarat Gelar Ners.

Terimakasih sudah berpartisipasi dalam penelitian ini :

Responden



Lampiran 4 Turnitin

Firman T. F. KIAN FIX.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
17%	67%	17%	33%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1	%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1	%
3	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet Source	1	%
4	123dok.com Internet Source	1	%
5	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1	%
6	www.coursehero.com Internet Source	1	%
7	repository.bku.ac.id Internet Source	1	%
8	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1	%
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1	%
10	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1	%
11	Submitted to Landmark University Student Paper	1	%

Lampiran 5 Lembar Revisi

MATRIKS EVALUASI UJIAN SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NER

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
 NIM : 241FK04005
 Pembimbing : Nur Intan Hayati Khusnul Khotiman S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Penguji I/II*) : 1. Sri Wulan Megawati S.Kep.,Ners.,M.Kep
 2. Vina Vitniawati S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki daftar isi	
2.	Perbaiki Penulisan, font nya jangan campur	
3.	Tambahkan kasus CHF	
4.	Lengkapi data Pengkajian	

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
NIM : 2411FK04005
Pembimbing : 1.
2.
Penguji (II*) :

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki Penulisan daftar isi Rusaka	Sudah diperbaiki
2.	Perbaiki font nya jangan ada yang campur	Sudah diperbaiki
3.	Tambahkan / Perkuat teori mengenai Intervensi	Sudah diperbaiki
4.	Perbaiki Latar belakang	Sudah diperbaiki
5.	Lengkapi data Pengkajian	Sudah diperbaiki
6.	Tambahkan data Sebelum dan Sesudah melakukan Intervensi	Sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 2. Pembimbing :  3. Penguji : 	1. Mahasiswa : 2. Pembimbing :  3. Penguji : 

Lampiran 6 Lembar Bimbingan




LEMBAR BIMBINGAN




Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus

NIM : 241FK04005

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dan Intervensi *Foot Elevation* Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis *Congestive Heart Failure* (Chf) Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di Ruang Icu Rumah Sakit Al-Islam

Pembimbing : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf
1.	Senin, 05 Mei 2025	Konsul judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dan Intervensi <i>Foot Elevation</i> Pada Tn. H Dengan Diagnosa Medis <i>Congestive Heart Failure</i> (Chf) Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di Ruang Icu Rumah Sakit Al-Islam” ACC Judul, lanjutkan BAB 1-2	
2.	Jumat, 09, Mei 2025	Bimbingan bab 1-2, di latar belakang tambahkan kasus yang terjadi, penulisan harus menyusun, gunakan sumber yang terbaru kalau ada, lanjutkan sampai bab 4	
3.	Selasa 16 mei 2025	Abstrak terlalu panjang, di daftar isi dan sebagainya berikan halaman diatasnya, dianalisis apa penyebabnya, di bab 4 jelaskan presentasi pre dan post, jelaskan perubahannya seperti apa	
4.	Rabu 6 agustus	Buatkan tabel pre post test intervensi, hapus	

5.	2025 Jumat 08 agustus 2025	garis pinggir di seluruh tabel, perbaiki penulisan dan margin, di manfaat tambahkan manfaat apa untuk pasien Perbaiki font jangan ada yang berbeda, perbaiki pengeditan, abstrak masih terlalu panjang, daftar pustaka spasi 1, buatkan manuskrip	
6.	Senin 11 agustus 2025	ACC Sidang	 

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Firman Taufiq Firdaus
NIM : 241FK04005
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 18 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Kp. Babakan Jati Rt 001/003
Nomor HP/WA : 0895323382232
Alamat e-mail : firmantaufiqfirdaus@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Cipaku III : 2005 – 2011
2. SMPN 1 Majalaya : 2011 – 2014
3. SMAN 1 Majalaya : 2014 – 2017
4. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : 2018 – 2022
5. Program Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : 2024 – 2025