

## ABSTRAK

Fenomena saat ini menunjukkan tingkat kesepian dan bunuh diri pada mahasiswa yang kian meningkat. Kesepian dan *suicidal ideation* terjadi ketika ekspektasi hubungan sosial tidak terpenuhi dan adanya pemikiran mengakhiri hidup. Teori Kesepian Weiss dan Teori *Interpersonal of Suicide* menyebutkan bahwa fungsi keluarga merupakan faktor yang mempengaruhi kesepian dan *suicidal ideation*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dimensi fungsi keluarga terhadap kesepian dan *suicidal ideation* pada mahasiswa. Metode penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan *cross-sectional*. Teknik sampling yaitu stratified random sampling dengan subjek penelitian adalah 84 mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung. Instrumen dalam penelitian yaitu FAD, UCLA Loneliness Scale Version 3, dan ASIQ dengan analisis penelitian *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah mahasiswa memiliki dimensi fungsi keluarga efektif, lebih dari setengah mahasiswa kesepian tinggi, lebih dari setengah mahasiswa memiliki *suicidal ideation* berat, adanya hubungan negatif antara fungsi keluarga dengan kesepian pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan ( $r=-0,383$ ,  $p<0,005$ ), serta terdapat hubungan negatif antara fungsi keluarga dengan *suicidal ideation* pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan ( $r=-0,244$ ,  $p<0,005$ ). Hubungan negatif diartikan sebagai semakin tinggi dimensi fungsi keluarga, maka semakin rendah munculnya kesepian dan *suicidal ideation* begitupun sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian adanya hubungan antara dimensi fungsi keluarga terhadap kesepian dan *suicidal ideation* pada mahasiswa. Peneliti merekomendasikan deteksi dini kesehatan mental dan bimbingan non akademis pada mahasiswa. Penelitian selanjutnya dapat menghubungkan faktor lain yang mempengaruhi kesepian dan *suicidal ideation*, serta intervensi keluarga untuk menurunkan tingkat kesepian dan *suicidal ideation* pada mahasiswa.

Kata kunci : Dimensi Fungsi keluarga, kesepian, mahasiswa, *suicidal ideation*

Referensi : 36 Buku (2009-2023)  
106 Jurnal (2015-2023)  
4 Website (2014-2021)

## **ABSTRACT**

*The current phenomenon shows increasing levels of loneliness and suicide in university students. Loneliness and suicidal ideation occur when expectations of social relationships are not met and there are thoughts of ending life. Weiss' Loneliness Theory and the Interpersonal Theory of Suicide state that family function is a factor that affects loneliness and suicidal ideation. The purpose of this study was to determine the relationship of family function dimensions to loneliness and suicidal ideation in college students. This research method is descriptive correlative with cross-sectional. The sampling technique was stratified random sampling with the research subjects were 84 undergraduate nursing students at Bhakti Kencana University Bandung. The instruments in the study were FAD, UCLA Loneliness Scale Version 3, and ASIQ with rank spearman research analysis. The results showed that more than half of the students had effective family function dimensions, more than half of the students were highly lonely, more than half of the students had severe suicidal ideation, there was a negative relationship between family function and loneliness in undergraduate nursing students ( $r = 0.383$ ,  $p < 0.005$ ), and there was a negative relationship between family function and suicidal ideation in undergraduate nursing students ( $r = 0.244$ ,  $p < 0.005$ ). The negative relationship is interpreted as the higher the dimensions of family function, the lower the appearance of loneliness and suicidal ideation and vice versa. Based on the results of the study, there is a relationship between the dimensions of family function on loneliness and suicidal ideation in college students. Researchers recommend early detection of mental health and non-academic guidance for students. Future research can connect other factors that affect loneliness and suicidal ideation, as well as family interventions to reduce the level of loneliness and suicidal ideation in college students.*

*Keywords: College students. ,dimenssion of family function, loneliness, suicidal ideation*

*Reference : 36 Book (2009-2022)  
106 Journal (2013-2023)  
4 Website (2014-2021)*