

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Dimensi Fungsi Keluarga terhadap kesepian dan *suicidal ideation* pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Gambaran dimensi fungsi keluarga mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana lebih dari setengahnya berada pada kategori efektif.
2. Gambaran tingkat kesepian mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana lebih dari setengahnya berada pada kategori tinggi.
3. Gambaran tingkat *suicidal ideation* mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana lebih dari setengahnya berada pada kategori berat.
4. Terdapat hubungan antara fungsi keluarga terhadap kesepian ($pvalue - 0,000 < 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara fungsi keluarga terhadap *suicidal ideation* ($pvalue - 0,025 < 0,05$).

6.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Institusi

Bagi institusi diharapkan dapat meningkatkan pembimbingan terhadap mahasiswa terkait akademis maupun non akademis yang mempengaruhi kesepian maupun *suicidal ideation*, seperti penyediaan informasi mengenai deteksi dini maupun penanganan terhadap kesepian dan *suicidal ideation*.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi ilmu keperawatan jiwa dan keluarga komunitas dapat meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai pelaksanaan fungsi keluarga dan pentingnya mengelola kesepian dan *suicidal ideation* baik pada mahasiswa maupun usia remaja hingga dewasa awal sehingga fungsi keluarga dapat berjalan dengan baik dan dapat menekan tingkat kesepian dan *suicidal ideation* pada generasi muda.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi atau sumber data yang dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi kesepian dan *suicidal ideation* seperti depresi dan dukungan sosial, serta dapat menjadi penelitian intervensi keluarga yang dapat dilakukan dalam memberikan pencegahan pada mahasiswa agar menurunkan tingkat kesepian dan *suicidal ideation* di kalangan mahasiswa.