

ABSTRAK
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHF DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI POSISI FOWLER 60-90 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN SESAK DI RUANG ICCU RSUD AL-IHSAN

Shofi Safitri¹ , Ade Iwan Mutiudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penyakit kardiovaskuler masih menjadi salah satu penyakit yang terus meningkat insiden dan prevalensinya dengan resiko kematian akibat gagal jantung berkisar 5-10% pertahunnya, salah satu dampak dari penyakit kardiovaskuler adalah sesak napas dikarenakan ketidakmampuan jantung untuk memompa darah dalam jumlah yang cukup untuk memenuhi oksigen dan nutrisi pada jaringan tubuh sehingga jika tidak dilakukan penanganan secara tepat dan cepat akan berdampak buruk bagi tubuh. Salah satu penatalaksanaan dalam mengatasi gejala penyakit kardiovaskuler terutama pada CHF dengan sesak napas dapat dilakukan pemberian terapi nonfarmakologis seperti pemberian posisi semi fowler yang banyak diterapkan, namun pemberian posisi fowler 60-90 derajat disertai pemberian oksigenasi juga dapat dilakukan dan efektif memberikan hasil yang signifikan dalam peningkatan saturasi oksigen dan penurunan sesak selain itu posisi semi fowler 60-90 derajat juga dapat memberikan kenyamanan bagi pasien . Tujuan penulisan ini untuk menganalisis asuhan pada pasien CHF dengan penerapan intervensi posisi fowler 60-90 derajat di Ruang ICCU RSUD Al-Ihsan. Metode penulisan ini adalah studi kasus, dan teknik pengambilan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemberian intervensi. Hasil penulisan didapatkan keluhan utama klien adalah nyeri dada skala 5 (1-5) disertai sesak nafas, TD : 112/72 mmHg, N : 62 x/menit, S : 36,7, RR : 26 x/menit, SPO2 : 98% dengan NRM 10 L. CRT $\geq$ 3 detik. Masalah keperawatan utama yaitu penurunan curah jantung. Intervensi yang diberikan yaitu posisi fowler 60-90 derajat. Setelah dilakukan intervensi didapatkan nyeri dada berkurang skala 4, TD : 121/77 mmhg, N : 76 x/menit, RR : 22 x/menit, SPO2 : 98 % dg 02 5 L. Analisa menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif posisi fowler terhadap peningkatan curah jantung. Posisi fowler memaksimalkan oksigen masuk ke dalam jantung. Diharapkan hasil analisis ini dapat menjadi masukan dan evaluasi dalam bidang keperawatan khususnya keperawatan gawat kritis.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, ICCU, Posisi Fowler 60-90 derajat

Referensi : 8 Buku (2005-2022)
7 Jurnal (2015-2022)
2 Artikel (2013-2018)

ABSTRACT
ANALYSIS OF NURSING CARE IN CHF PATIENTS WITH THE APPLICATION
OF 60-90 DEGREE FOWLER POSITION INTERVENTIONS TO REDUCE
TIGHTNESS IN THE ICCU ROOM RSUD AL-IHSAN

Shofi Safitri¹ , Ade Iwan Mutiudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep²

¹ *Clinical Nursing Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

² *Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

Cardiovascular disease is still one of the diseases that continues to increase in incidence and prevalence with the risk of death from heart failure ranging from 5-10% year, one of the effects of cardiovascular disease is shortness of breath due to the inability of the heart to pump blood in sufficient quantities to fulfill oxygen and nutrients to body tissues so that if not treated properly and quickly it will have a negative impact on the body. One of the treatments in overcoming the symptoms of cardiovascular disease, especially in CHF with shortness of breath, can be done by providing nonpharmacological therapy such as giving the semi-fowler position which is widely applied, but giving the 60-90 degree fowler position accompanied by oxygenation can also be done and is effective in providing significant results in increasing oxygen saturation and decreasing shortness of breath besides the 60-90 degree semi-fowler position can also provide comfort for the patient. The purpose of this writing is to analyze the care of CHF patients with the application of 60-90 degree fowler position interventions in the ICCU Room of Al-Ihsan Hospital. This writing method is a case study, and data collection techniques are carried out by interview, physical examination, and provision of interventions. The results of writing obtained the client's main complaint is chest pain scale 5 (1-5) accompanied by shortness of breath, BP: 112/72 mmHg, N: 62 x/min, S: 36.7, RR: 26 x/min, SPO2: 98% with NRM 10 L. CRT ≥ 3 seconds. The main nursing problem is decreased cardiac output. The intervention given is the 60-90 degree fowler position. After the intervention, it was found that the chest pain decreased on a scale of 4, BP: 121/77 mmhg, N: 76 x/min, RR: 22 x/min, SPO2: 98% dg 02 5 L. Analysis shows that there is a positive effect of the fowler position on increasing cardiac output. The fowler position maximizes oxygen into the heart. It is hoped that the results of this analysis can be input and evaluation in the field of nursing, especially critical care nursing.

Keywords: *Congestive Heart Failure, ICCU, Fowler Position 60-90 degrees*
Reference : 8 Book (2005-2022)
7 Journal (2015-2022)
2 Article (2013-2018)