

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Pada tahun 2013 ibu hamil dengan prevalensi Kurang Energi Kronis (KEK) secara nasional ialah sebesar 24,2% serta pada tahun 2018 menurun menjadi 17,3%. kekurangan energi kronis (KEK) adalah suatu keadaan dimana seorang ibu hamil mengalami kekurangan nutrisi dalam jangka waktu lama atau kronik yang ditandai dengan lingkaran lengan atas (LILA) < 23,5 cm. Beberapa faktor yang dapat menimbulkan seorang ibu hamil mengalami KEK diantaranya umur, pengetahuan, pendidikan, status ekonomi, paritas, dan lain-lain.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. Metode yang digunakan yaitu studi literature . Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu 5 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional. Pengumpulan data berdasarkan hasil dari penelusuran di *Google Scholar* dan *Science Direct*.

Berdasarkan hasil penelitian pada 6 jurnal menunjukkan bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya kekurangan energi kronik pada ibu hamil diantaranya faktor asupan energi merupakan faktor yang paling besar. Pada trimester I kebutuhan akan energi akan meningkat, selain itu sepanjang trimester II dan III, kebutuhan akan terus membesar sampai pada akhir kehamilan. Faktor selanjutnya yaitu umur, jarak kehamilan , pendapatan keluarga/status ekonomi, paritas dan pendidikan.

Diharapkan pentingnya informasi dari tenaga kesehatan yang berhubungan dengan KEK untuk menghindari terjadinya defisiensi gizi pada ibu hamil.

Kata kunci : Faktor-faktor , Ibu Hamil, KEK

Referensi :

Buku : 21

Jurnal : 11

Website : 4

Diploma III Nursing Courses

Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

Year 2020

ABSTRACT

In 2013 pregnant women with a prevalence of Chronic Energy Deprivation (CED) nationally was 24.2% and in 2018 decreased to 17.3%. Chronic energy deficiency (CED) is a condition in which a pregnant woman experiences a long-term or chronic malnutrition characterized by an upper arm circumference (LILA) < 23.5 cm. Some factors that can cause a pregnant woman to experience CED include age, knowledge, education, economic status, parity, and others.

The purpose of this study is to find out the factors that influence chronic energy deficiency (CED) in pregnant women. The method used is literature studies. The population and samples in this study are 5 national journals and 1 international journal. Data collection based on results from searches in Google Scholar and Science Direct.

Based on the results of research in 6 journals shows that factors that can influence chronic energy deficiency in pregnant women including energy intake factor are the biggest factors. In the first trimester the need for energy will increase, in addition throughout the second and III trimesters, the need will continue to grow until the end of pregnancy. The next factors are age, pregnancy distance, family income/economic status, parity and education.

It is expected that the importance of information from health workers related to CED to avoid the onsibility of nutrition in pregnant women.

Keywords : Factors , Pregnant Woman, CED

Reference:

Books : 21

Journal : 11

Website : 4