

BAB V

KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini :

1. Penelitian ini berhasil mengidentifikasi beberapa jenis tanaman obat yang digunakan oleh masyarakat di Kecamatan Cibinong untuk pengobatan hipertensi. Tanaman yang paling banyak digunakan meliputi jahe (*Zingiber officinale*), daun salam (*Syzygium polyanthum*), kumis kucing (*Orthosiphon aristatus*), dan rosella (*Hibiscus sabdariffa*). Pemilihan tanaman ini menunjukkan bahwa masyarakat memiliki pengetahuan tradisional tentang tanaman yang mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, antosianin, dan minyak atsiri yang bermanfaat dalam menurunkan tekanan darah.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat tidak hanya mengenal tanaman obat, tetapi juga secara aktif menggunakannya sebagai alternatif atau pendamping pengobatan medis. Metode penggunaannya beragam, mulai dari merebus rimpang atau daun hingga mengonsumsi air seduhan bunga kering. Ini mencerminkan tingkat kepercayaan dan pengalaman masyarakat terhadap efektivitas pengobatan herbal dalam mengontrol tekanan darah, sekaligus memperlihatkan potensi pemanfaatan sumber daya lokal dalam mendukung kesehatan masyarakat.