

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

2020

ABSTRAK

Masalah keterlambatan pertumbuhan pada anak atau yang sering dikenal dengan *stunting* dapat menghambat perkembangan anak, dengan dampak negatif yang akan berlangsung dalam jangka panjang. *Stunting* dapat disebabkan salah satunya oleh kurangnya asupan gizi dalam kurun waktu yang lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. MP-ASI dini adalah salah satu faktor penyebab *stunting* karena jika anak diberikan MP-ASI <6 bulan akan menimbulkan penyakit yang salah satunya itu diare, dimana penyakit diare sendiri bisa menyebabkan *stunting* dalam jangka waktu yang panjang karena kehilangan gizi yang diperlukan bagi pertumbuhan anak sendiri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hasil penelitian Hubungan MP-ASI dini sebagai faktor risiko penyebab terjadinya *stunting*. Metode dalam penelitian ini menggunakan *literature review* dengan teknik pengambilan sample *purposive sampling*. Jumlah sample yang digunakan sebanyak 3 jurnal Nasional *full text* dan ber ISSN.

Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang berpengaruh dari pemberian MP-ASI dini terhadap kejadian *stunting*. Diharapkan bagi pihak puskesmas maupun pelayanan kesehatan untuk rutin dalam melakukan penyuluhan tentang pemberian MP-ASI dan pentingnya dalam memperhatikan usia pertama diberikan nya MP-ASI agar terhindar dari penyakit infeksi dan diare yang berjangka panjang dapat menyebabkan gangguan kesehatan seperti hal nya obesitas, *stunting* dll.

Kata Kunci : MP-ASI dini, *Stunting*

Sumber :15 Jurnal (2010-2020) + 5 Situs internet (2010-2020)

Diploma III Nursing Study Program

Bhakti Kencana University

2020

ABSTRACT

The problem of growth delay in children or what is often known as stunting can hinder, with negative impacts that will last in the long term. One of the causes of stunting is the lack of nutritional intake for a long period of time due to feeding. Early complementary breastfeeding is one of the factors that cause stunting because if the child is given complementary feeding <6 months it will cause diseases, where diarrhea itself can cause stunting in the long term due to loss of nutrients needed for the child's own growth.

The purpose of this study was to identify the results of the study on the relationship between early complementary breastfeeding as a risk factor for stunting. The method in this study used a literature review with a purposive sampling technique. The number of samples used was 3 full text and ISSN National journals.

The results showed that there was an influential relationship from early complementary breastfeeding to the incidence of stunting. It is hoped that the puskesmas and health services should routinely provide counseling about complementary feeding to avoid long-term infectious diseases and diarrhea that can cause health problems such as obesity, stunting, etc.

Keywords : Early complementary breastfeeding, stunting

Source : 15 Journals (2010-2020) + 5 Internet Sites (2010-2020)