

**LAMPIRAN 1****LEMBAR BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Liviani Ni'mah Nurfaujiah  
 NIM : 232FK04019  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R, Post Op *Sectio Caesarea* Dengan Intervensi *Woolwich Massage* Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat  
 Pembimbing : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	2 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Laporan karsus</li> <li>- Lanjut BABs I</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
2.	14 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Laporan karsus</li> <li>- Revisi BABs I Tambahkan tentang menyusui dan hasil penelitian</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
3.	02 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BABs I, II dan III</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian, teori dan lengkapil</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
4.	04 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Bab I, II, III, IV dan Bab V</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian</li> <li>- Tambahkan tentang menyusui</li> <li>- Tambahkan tanda gejala mayor &amp; minor</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
5.	05 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BABs I, II, IV dan V</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian</li> <li>- Tambahkan tanda gejala mayor &amp; minor</li> <li>- Tambahkan kriteria hasil</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
6.	06 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BABs I, II, IV dan V</li> <li>- Dilengkapi!</li> <li>- Minimisasi kesalahan dan abstrak.</li> </ul>	<i>[Signature]</i>



**LAMPIRAN 2****Prosedur**

*Woolwich massage* dilakukan dengan cara pemijatan melingkar menggunakan kedua ibu jari pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm di luar areola mamae selama 15 menit (Abdullah, 2023). Langkah-langkah melakukan *Woolwich massage* yaitu:

1. Melepaskan pakaian ibu bagian atas.
2. Ibu duduk tegak dan nyaman di kursi.
3. Memasangkan handuk.
4. Mencuci tangan.
5. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat.
6. Gerakan pertama memijat payudara dengan menggunakan tiga jari kanan dan kiri yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis.
7. Lalu melakukan gerakan maju kedepan dan melengkung sehingga jari menyentuh putting susu, gerakan ini dilakukan sebanyak 15 kali. Gerakan pertama pada *woolwich massage*.
8. Gerakan kedua yaitu dengan kedua ibu jari kanan dan kiri yang mengarah ke atas di letakkan pada sisi putting, kemudian gerakan keatas dan kebawah yang dilakukan sebanyak 15 kali.
9. Gerakan ketiga dengan menggunakan dua jari dengan gerakan keatas dan kebawah dan dilakukan sebanyak 15 kali.

10. Gerakan keempat dengan menggunakan kedua ibu jari kanan dan kiri yang di letakkan diatas dan dibawah putting, dengan gerakan maju mundur secara bergantian dilakukan sebanyak 15 kali.
11. Lalu bersihkan kedua payudara menggunakan handuk, dilanjutkan gerakan terakhir melakukan cara pemerah ASI dengan jari dengan meletakkan ibu jari diatas dan bawah puting mulai dari areola mammae. Kemudian dilakukan pemijatan ringan ke arah putting sampai mengeluarkan ASI. Ibu boleh langsung menyusui banyinya atau menyimpan ASI yang keluar.

**LAMPIRAN 3****RIWAYAT HIDUP**

Nama : Liviani Ni'mah Nurfaujiah  
NIM : 232FK04019  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 10 November 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Kp. Babakan Cikatul RT/TW 004/002 Desa Mekarjaya Kec. Pacet Kab. Bandung  
Nomor Hp/WA : 081324966357  
Alamat e-mail : [livialinn@gmail.com](mailto:livialinn@gmail.com)

**Riwayat Pendidikan**

- 1 SD Negeri Cikatul : Tahun 2007-2013
- 2 SMP Negeri 1 Pacet : Tahun 2013-2016
- 3 SMK Wirakarya 2 Ciparay : Tahun 2016-2019
- 4 Sekolah Tinggi Kesehatan Indonesia Wirautama : Tahun 2019-2023
- 5 Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2024-2025