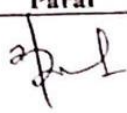







LAMPIRAN 1

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Liviani Ni'mah Nurfaujiah
 NIM : 232FK04019
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R, Post Op *Section Caesarea* Dengan Intervensi *Woolwich Massage* Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	2 Juli 2024	- Revisi Laporan kasus - Lanjut BAB I	
2	14 Januari 2025	- Revisi Laporan kasus - Revisi BAB I - Tambahkan tentang menyusui dan hasil penelitian	
3.	02 Februari 2025	- Reng BAB I, II dan III - Tambahkan hasil penelitian, teori dan lengkap	
4.	04 Februari 2025	- Revisi Bab I, II, III, IV dan Bab V - Tambahkan hasil penelitian - Tambahkan tentang menyusui - Tambahkan tanda gejala mayor & minor	
5.	05 Februari 2025	- Revisi BAB I, II, IV dan V - Tambahkan hasil penelitian - Tambahkan tanda gejala mayor & minor - Tambahkan kriteria hasil	
6.	06 Februari 2025	- Revisi BAB I, II, IV dan V - Dilengkapi! - Minor Revisi dan abstrak.	

LAMPIRAN 2

Prosedur

Woolwich massage dilakukan dengan cara pemijatan melingkar menggunakan kedua ibu jari pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm di luar areola mammae selama 15 menit (Abdullah, 2023). Langkah-langkah melakukan *Woolwich massage* yaitu:

1. Melepaskan pakaian ibu bagian atas.
2. Ibu duduk tegak dan nyaman di kursi.
3. Memasangkan handuk.
4. Mencuci tangan.
5. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat.
6. Gerakan pertama memijat payudara dengan menggunakan tiga jari kanan dan kiri yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis.
7. Lalu melakukan gerakan maju kedepan dan melengkung sehingga jari menyentuh puting susu, gerakan ini dilakukan sebanyak 15 kali.
Gerakan pertama pada *woolwich massage*.
8. Gerakan kedua yaitu dengan kedua ibu jari kanan dan kiri yang mengarah ke atas di letakkan pada sisi puting, kemudian gerakan keatas dan kebawah yang dilakukan sebanyak 15 kali.
9. Gerakan ketiga dengan menggunakan dua jari dengan gerakan keatas dan kebawah dan dilakukan sebanyak 15 kali.

10. Gerakan keempat dengan menggunakan kedua ibu jari kanan dan kiri yang di letakkan diatas dan dibawah puting, dengan gerakan maju mundur secara bergantian dilakukan sebanyak 15 kali.
11. Lalu bersihkan kedua payudara menggunakan handuk, dilanjutkan gerakan terakhir melakukan cara pemerahan ASI dengan jari dengan meletakkan ibu jari diatas dan bawah puting mulai dari areola mammae. Kemudian dilakukan pemijatan ringan ke arah puting sampai mengeluarkan ASI. Ibu boleh langsung menyusui banyinya atau menyimpan ASI yang keluar.

LAMPIRAN 3**RIWAYAT HIDUP**

Nama : Liviani Ni'mah Nurfaujiah
 NIM : 232FK04019
 Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 10 November 2001
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Kp. Babakan Cikatul RT/TW 004/002 Desa
 Mekarjaya Kec. Pacet Kab. Bandung
 Nomor Hp/WA : 081324966357
 Alamat e-mail : livianinn@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | | |
|---|----------------------------------------------|-------------------|
| 1 | SD Negeri Cikatul | : Tahun 2007-2013 |
| 2 | SMP Negeri 1 Pacet | : Tahun 2013-2016 |
| 3 | SMK Wirakarya 2 Ciparay | : Tahun 2016-2019 |
| 4 | Sekolah Tinggi Kesehatan Indonesia Wirautama | : Tahun 2019-2023 |
| 5 | Universitas Bhakti Kencana | : Tahun 2024-2025 |