

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F G2P1A0 INPARTU KALA I
FASE LATEN DENGAN NYERI MELAHIRKAN DAN INTERVENSI
MESSAGE COUNTERPRESSURE DI RUANG BERSALIN
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**WIDYA FAUZIRA
232FK04018**

Widya Fauzira¹, Tri Nur Jayanti²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Nyeri melahirkan terjadi akibat dilatasi serviks, otot-otot rahim saling berkontraksi untuk membuka serviks dan mendorong bayi keluar. Intensitas nyeri biasanya meningkat seiring dengan frekuensi dan kekuatan kontraksi. Nyeri melahirkan juga memicu respon fisiologis seperti peningkatan tekanan darah, denyut nadi, dan ketegangan otot, respon ini dapat memperburuk persepsi nyeri jika tidak dikelola dengan baik. Nyeri yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan melahirkan lama bahkan komplikasi lainnya sehingga perlu penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri melahirkan yang dapat dilakukan salah satunya dengan *counterpressure massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa asuhan keperawatan pada klien inpartu kala I fase laten dengan nyeri melahirkan dan intervensi *massage counterpressure* di ruang bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, subyek pada Ny.F di ruang bersalin RSUD Al-Ihsan dengan pemberian *counterpressure massage*. Hasil utama analisis masalah keperawatan pada klien yaitu nyeri melahirkan b.d dilatasi serviks pada kala I fase laten, intervensi yang dilakukan yaitu pemberian *counterpressure massage* dengan hasil 1x12 jam nyeri melahirkan teratasi sebagian sesuai dengan kriteria berdasarkan SOAP yaitu klien mengatakan nyeri berkurang, skala nyeri berkurang menjadi 6, klien mengatakan merasa nyaman setelah diberikan teknik *counterpressure massage*. Pemberian *counterpressure massage* dapat mengurangi nyeri melahirkan, sehingga dapat menjadi salah satu asuhan keperawatan non farmakologis yang diterapkan dalam mengatasi permasalahan nyeri pada ibu bersalin.

Kata kunci : Kala I Fase Laten, *Massage Counterpressure*, Nyeri Melahirkan
Kepustakaan : 9 Buku (2017-2022)
14 Jurnal (2018-2024)

**NURSING CARE FOR NY. F G2P1A0 INPARTUM STAGE I LATENT
PHASE WITH LABOR PAIN AND COUNTERPRESSURE MASSAGE
INTERVENTION IN THE MATERNITY ROOM OF
RSUD AL-IHSAN WEST JAVA PROVINCE**

**WIDYA FAUZIRA
232FK04018**

Widya Fauzira¹, Tri Nur Jayanti²

¹ Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

² Lecturers, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

ABSTRACT

Labor pain occurs due to cervical dilation, where the uterine muscles contract to open the cervix and push the baby out. The intensity of pain usually increases with the frequency and strength of contractions. Labor pain also triggers physiological responses such as increased blood pressure, heart rate, and muscle tension; these responses can worsen pain perception if not managed properly. Uncontrolled pain can lead to prolonged labor and even other complications, so management is necessary to reduce labor pain, one of which can be done through counterpressure massage. The purpose of this study is to analyze nursing care for clients in the first stage of labor, latent phase, with labor pain problem using counterpressure massage in the delivery room of RSUD Al-Ihsan, West Java Province. The research method used is a case study, with the subject being Mrs. F in the delivery room of RSUD Al-Ihsan, involving the administration of counterpressure massage. The main result of the nursing problem analysis on the client is labor pain due to cervical dilation. The intervention performed was the administration of counterpressure massage, which resulted in partial relief of labor pain over 1x6 hours, meeting the criteria based on SOAP, where the client reported reduced pain, a pain scale reduction to 6, and the client felt comfortable after receiving the counterpressure massage technique. The administration of counterpressure massage can reduce labor pain, thus it can be one of the non-pharmacological nursing interventions applied to address pain issues in laboring mothers.

Keywords : Labor pain, Laten Phase I, Massage Counterpressure

Bibliography: 9 Books (2017-2022)

14 Journals (2018-2024)