

LAMPIRAN

Lampiran 1: SOP

	<p style="text-align: center;">Standar Oprasional Prosedur Tindakan <i>Massage Counterpressure</i></p>
<p>Definisi</p>	<p><i>Counterpressure massage</i> adalah teknik pijatan kuat dengan cara letakkan tumit tangan atau juga menggunakan bola tennis, tekanan dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil (Utami & Putri, 2020).</p>
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah. 2. Menurunkan respon nyeri. 3. Menurunkan ketegangan otot.
<p>Indikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Keadaan tubuh yang sangat lelah. 2. Nyeri punggung bawah. 3. Bagian tubuh yang terasa nyeri 4. Fase kala I melahirkan. 5. Kecemasan dan stress. 6. Dukungan emosional
<p>Kontraindikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dalam keadaan komplikasi medis tertentu. 2. Dalam keadaan menderita pengapuran pembuluh darah arteri. 3. Pasien sedang menderita penyakit kulit. Adanya luka-luka baru atau cedera akibat berolahraga atau kecelakaan. 4. Sedang menderita patah tulang, pada tempat bekas luka, bekas cedera, yang belum sembuh sempurna. 5. Reaksi negatif terhadap sentuhan
<p>Persiapan Klien</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri perawat dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Persiapkan alat-alat yang dibutuhkan 3. Beri tahu klien tindakan yang akan dilakukan. 4. Tindakan dilakukan diatas tempat tidur atau dengan duduk di kursi. 5. Posisikan pasien dengan nyaman sesuai dengan prosedur tindakan yang akan dilakukan.

Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak/baby oil untuk <i>massage</i>. 2. Tisu.
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1) Cuci tangan 2) Tutup sampiran 3) Gunakan APD 4) Buka baju pasien pada bagian region sakralis yang akan di <i>massage</i>. 5) Posisikan pasien duduk atau miring yang nyaman 6) Tuangkan minyak/baby oil pada telapak tangan kemudian usapkan pada daerah yang akan dilakukan <i>massage</i>. 7) Berikan <i>massage</i> dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil pada tulang sacrum dengan kepalan tangan. 8) Lakukan tekanan secara kuat pada titik di bagian punggung bawah (region sakralis) selama adanya kontraksi menggunakan kepalan tangan (dilakukan 20 menit dalam 1 jam). 9) Ulangi gerakan selama 20 menit dalam 1 jam 10) Bersihkan sisa minyak pada panggul klien dengan tisu. 11) Beritahu bahwa tindakan telah selesai. 12) Bereskan alat-alat yang telah digunakan. 13) Cuci tangan
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri). 2. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Respon klien selama tindakan. 4. Nama dan paraf perawat.

Sumber : (Anwar & Kurniawati, 2020).

Lampiran 2: EBP

Matriks Artikel Terkait Nyeri Melahirkan dengan Teknik *Counterpressure Massage*

No	Penulis& Tahun	Judul	Metode	Hasil
1	Dewi Yuliasari, et.al Tahun: 2018	Hubungan <i>Counterpressure</i> Dengan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di Bps Hj. Sulastri, Amd.Keb Pekalongan Lampung Timur	Desain: kuantitatif analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Sampel: 32 orang Instrumen: lembar observasi Analisa: uji <i>chi square</i>	Menunjukkan bahwa dari 11 ibu yang tidak dilakukan <i>Counterpressure</i> , terdapat sebagian besar (72,7%) mengalami nyeri berat sedangkan ibu yang melakukan <i>Counterpressure</i> sebanyak 21 responden, dimana responden sebagian besar (66,7%) mengalami nyeri ringan. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh <i>pvalue</i> (0,034<0,05), berarti ada hubungan <i>Counterpressure</i> dengan nyeri melahirkan pada ibu bersalin kala I fase aktif ibu primipara. Diperoleh juga nilai OR sebesar 5,333 (1,069-26,613) yang menunjukkan bahwa <i>Counterpressure</i> yang tidak dilakukan lebih berpeluang mengalami nyeri berat 5, 3 kali dibanding yang melakukan <i>Counterpressure</i> .
2	M. Satria Tahun: 2019	Pengaruh Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Punggung Teknik <i>Counterpressure</i> Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Elviana	Desain: <i>Quasy Eksperimen</i> dengan pendekatan <i>pretest- posttest design</i> Sampel: 20 orang Instrumen: lembar observasi Analisa: paired T-test	Hasil penelitian sebelum dilakukan pijat, rata-rata nyeri melahirkan sebesar 8,3, sedangkan sesudah rata-rata nyeri melahirkan menjadi 5,1. Hasil uji statistic diperoleh <i>pvalue</i> (0,000<0,05) bahwa pijat <i>counterpressure</i> efektif dalam menurunkan nyeri melahirkan ibu bersalin kala I fase aktif.
3	Rr Sri Endah Sukmaningrum, et.al Tahun:	Hubungan Kombinasi Massage Efflurage dan Massage	Desain: <i>quasy experiment design dengan rancangan one group pre test-</i>	Hasil penelitian sebelum pijat diperoleh sebagian besar (67.3%) nyeri berat, sesudah dipijat sebagian besar (96.4%) nyeri sedang. Hasil uji statistic

2023	Counter Pressure Terhadap Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Amaryllis 5 SMC RS Telorejo Semarang	<i>post test control group design</i> Sampel: 55 orang Instrumen: lembar observasi nyeri Analisa: uji Wilcoxon	diperoleh <i>pvalue</i> (0,000<0,05) bahwa kombinasi <i>massage efflurage</i> dan <i>massage counterpressure</i> terhadap nyeri ibu bersalin kala I fase aktif	
4	Nora Zulfina, et.al Tahun: 2024	Hubungan Teknik Couterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif di PMB Wilayah Kelurahan Kembangan Selatan Kota Jakarta Barat	Desain: <i>quasi-experimen</i> menggunakan <i>one grup pretest postest design</i> Sampel: 30 orang Instrumen: lembar observasi nyeri Analisa: uji Wilcoxon	Hasil penelitian sebelum pijat diperoleh sebagian besar (96.7%) nyeri berat, sesudah dipijat sebagian besar (66.7%) nyeri sedang. Hasil uji statistic diperoleh <i>pvalue</i> (0,000<0,05) bahwa ada pengaruh pemberian counterpressure dengan birthball terhadap penurunan nyeri melahirkan kala I fase aktif.

Berdasarkan artikel-artikel terkait penerapan *counterpressure massage* menunjukkan bahwa *counterpressure massage* dapat menurunkan nyeri melahirkan.

Hasil penelitian Yuliasari, et.al (2018) pada jurnal 1 menyatakan bahwa pijatan atau *massage* merupakan salah satu metode nonfarmakologi yang dilakukan untuk mengurangi nyeri melahirkan. Ibu yang dipijat dua puluh menit setiap jam selama melahirkan akan lebih terbebas dari rasa sakit, hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa *endorphin* yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman.

Hasil penelitian M. Satria (2019) pada jurnal 2 menyatakan teknik pijat *counterpressure* selama proses melahirkan akan membantu mengatasi kram pada otot, menurunkan nyeri, kecemasan, mempercepat proses melahirkan, menghilangkan tegangan otot pada paha diikuti ekspansi tulang *pelvis* karena relaksasi pada otot-otot sekitar *pelvis* dan memudahkan bayi turun melewati jalan lahir, efektif dalam membantu mengurangi rasa nyeri pinggang melahirkan dan relatif aman karena hampir tidak ada efek samping yang ditimbulkan.

Hasil penelitian Sukmaningrum (2023) pada jurnal 3 menunjukkan bahwa tindakan non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri melahirkan yaitu dengan memberikan massage. Kombinasi *effluerage* dan *counterpressure* memberikan hasil yang lebih efektif dalam menurunkan nyeri melahirkan.

Hasil penelitian Zulfina, et.al (2024) pada jurnal 4 menunjukkan dengan memberikan teknik *counterpressure* dapat menutup gerbang pesan nyeri yang akan dihantar menuju medulla spinalis dan otak selain itu tekanan kuat yang diberikan pada saat melakukan teknik counterpressure dapat mengaktifkan senyawa endorphin sehingga transmisi dari pesan nyeri dapat dihambat yang dapat menyebabkan penurunan intensitas nyeri.

Lampiran 3: Partograf

PARTOGRAF

No. Register : 00968194

No. Puskesmas : _____

Tanggal : 19-07-2024

Nama Ibu : Ny. F

Umur : 35 Tahun

Jam : 18.30

G 2 P 1 A 0

Mules Sejak Jam : 16.30

Ketuban Pecah Sejak Jam : 17.00

Denyut Jantung Janin (x/menit)

Air Ketuban Penyusupan

J 0

Pembukaan Serviks (cm) Beri Tanda X

Turunnya Kepala Beri Tanda O

Tanggal 20/07/2024

Jam 04.19

Bayi lahir spontan langsung

Menangis, bk: baik laki

BB: 2.95 kg PB: 45 cm

Kontraksi tiap 10 menit

< 20 (dotted)

20-40 (horizontal lines)

> 40 (solid black)

Oksitosin U/L tetes/menit

10 20

Obat dan Cairan IV

RL drip 10 tetes/menit

Nadi

Tekanan Darah

Suhu °C

36.1°C

Urin

Protein

Aseton

Volume

1.1. Partograf Halaman Depan

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 20 Juli 2024
- Nama Bidan: _____
- Tempat Persalinan:
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☒ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya: _____
- Alamat tempat persalinan: Jl. Ksatriamanggala, Baleendah
- Catatan: ☒ Rujuk, Kala I / II / III / IV
- Alasan merujuk: KPD, Gravidita 36 minggu
- Tempat rujukan: RSUD Aji - Ihsan
- Pendamping saat merujuk:
 - ☒ Bidan ☒ Suami ☐ Dukun ☐ Keluarga ☐ Tidak ada
- Masalah dalam kehamilan / persalinan ini:
 - ☐ Gawat darurat ☐ Perdarahan ☐ HDK ☐ Infeksi ☐ PMTCT

KALA I

- Partograf melewati garis waspada: Y / (T)
- Masalah lain, sebutkan: _____
- Penatalaksanaan masalah tsb: _____
- Hasilnya: _____

KALA II

- Episiotomi:
 - ☐ Ya, indikasi: _____
 - ☒ Tidak
- Pendamping saat persalinan:
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☒ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat janin:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan: _____
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan: _____
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya: _____

KALA III

- Inisiasi Menyusu Dini:
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasannya: _____
- Lama Kala III: _____ menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - ☒ Ya, waktu: Segera menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan: _____
- Penjepitan tali pusat _____ menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin 10 (2x)?
 - ☐ Ya, alasan: _____
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan: _____

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

Jam ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Darah yang keluar
1	09.44	128/82	98	36,2	2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 10 cc
	09.59	129/81	97		2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 10 cc
	05.14	121/77	92		2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 10 cc
	05.29	130/82	101		2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 5 cc
2	05.59	129/86	92		2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 5 cc
	06.29	117/84	93	36,2	2 jari ↓ pusat	Keras	Kosong	± 5 cc

1.2. Partograf Halaman Belakang

- Masase fundus uteri?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan: _____
- Plasenta lahir lengkap (intact): (Ya) / Tidak
Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 - a. _____
 - b. _____
- Plasenta lahir > 30 menit:
 - ☒ Tidak
 - ☐ Ya, tindakan: _____
- Laserasi:
 - ☐ Ya, dimana: _____
 - ☒ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: 1 / 2 / 3 / 4
Tindakan:
 - ☐ Penjahitan, dengan anestesi / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan: _____
- Atonia Uteri:
 - ☐ Ya, tindakan: _____
 - ☒ Tidak
- Jumlah darah yang keluar / perdarahan ± 150 ml
- Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut: _____
Hasilnya: _____

KALA IV

- Kondisi ibu: KU: lemah TD: 128/82 mmHg
Nadi: 98 x/mnt Napas: 22 x/mnt
- Masalah dan penatalaksanaan masalah: _____


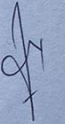
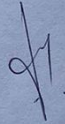
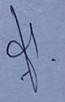
BAYI BARU LAHIR

- Berat badan: 2195 gram
- Panjang badan: 45 cm
- Jenis kelamin: (L) / P
- Penilaian bayi baru lahir: Baik / Ada Penyulit
- Bayi lahir:
 - ☒ Normal, tindakan:
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsangan taktil
 - ☒ memastikan IMD atau naluri menyusu segera
 - ☐ Asfiksia ringan / pucat / biru / lemas / tindakan:
 - ☐ mengeringkan ☐ menghangatkan
 - ☐ rangsang taktil ☐ Lainnya, sebutkan: _____
 - ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ pakaian/selimut bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan: _____
 - ☐ Hipotermi, tindakan:
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
- Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir
 - ☐ Ya, waktu: _____ jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan: _____
- Masalah lainnya, sebutkan: _____
Hasilnya: _____

Lampiran 4: Lembar Bimbingan


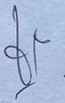


LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Widya Fauzira
NIM : 232FK04018
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. F G2P1A0 Inpartu Kala I Fase Laten dan Intervensi *Massage Counterpressure* di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	Senin, 13 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none">Lengkapi laporan persalinancah jurnal intervensi yang efektif untuk mengurangi nyeri melahirkan	
2.	Kamis, 1 Agustus 2024	<ul style="list-style-type: none">ACC judul	
3.	Jum'at, 17 Desember 2024	<ul style="list-style-type: none">Perbaiki Bab I<ul style="list-style-type: none">- pembahasan mulai dari persalinan → metode persalinan→ permasalahan persalinan yg umum → terjadi nyeri→ proses nyeri melahirkan→ Data" prevalensi nyeri→ Dampak nyeri → penanganan	
4.	Kamis, 23 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">lanjutan ke bab II	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Widya Fauzira
 NIM : 232FK04018
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. F G2P1A0 Inpartu Kala I Fase Laten dan Intervensi *Massage Counterpressure* di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
5.	Sabtu, 1 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Lengkapi kata pengantar, daftar isi, dll 	
6.	Selasa, 4 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan abstrak • Perbaiki bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - sesuaikan diagnosa dengan sbel terkait data mayor dan minor • Perbaiki bab IV <ul style="list-style-type: none"> ⊕ pembahasan terkait proses nyen melahirkan ⊕ prosedur massage counter pressure yg dilakukan ke pasien serta hasilnya bagaimana 	
7.	Rabu, 5 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki abstrak dan penulisannya • Perbaiki hasil implementasi dan evaluasi • Perbaiki bab IV <ul style="list-style-type: none"> ⊕ pembahasan proses nyen melahirkan ⊕ prosedur serta hasil setelah diberikan massage counter pressure 	
8.	Kamis, 6 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan Portofolio • Lengkapi lampiran • Acc sidang komprekasi 	







Lampiran 5: Matriks Evaluasi

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Widya Fauzira
NIM : 232FK04018
Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

No.	Perbaikan / Masukan	Hasil Revisi
1	Perbaiki penggalan judul dan hapus kata "masalah"	Sudah diperbaiki, Cover
2	Kata kunci cukup <i>Massage Counterpressure</i>	Sudah diperbaiki, halaman xi dan xii
3	Gambar <i>massage counterpressure</i> ganti dengan yang lebih jelas	Sudah diperbaiki, halaman 26
4	Perbaiki hasil pengkajian dengan di narasikan	Sudah diperbaiki, halaman 37-46
5	Tambahkan di analisa data mayor dan minor minimal masing-masing 3	Sudah diperbaiki, halaman 47
6	diagnosa keperawatan sesuaikan lagi dengan SDKI	Sudah diperbaiki, halaman 48
7	Tambahkan pembahasan lama kala I menurut teori	Sudah diperbaiki, halaman 56
8	tambahkan sumber di alternatif pemecahan masalah	Sudah diperbaiki, halaman 61

Mengetahui,







Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Widya Fauzira
NIM : 232FK04018
Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : Novitasari Tsamrotul, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Perbaikan / Masukan	Hasil Revisi
1	Tambahkan pembahasan mengenai kelebihan teknik non farmakologi dengan <i>massage counterpressure</i> dibanding teknik non farmakologi yang lain	Sudah diperbaiki, halaman 3
2	Perbaiki penulisan diagnosa ke 3	Sudah diperbaiki, halaman 48
3	Implementasi apakah sesuai dengan SOP 20 menit per 1 jam?	Implementasi sesuai dengan SOP <i>massage counterpressure</i> , SOP terlampir

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 

Lampiran 6: Dokumentasi



Lampiran 7: Hasil Turnitin

KIAN WIDYA FAUZIRA.docx

ORIGINALITY REPORT

11 %	11 %	0 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	rama.binahusada.ac.id:81 Internet Source	4 %
2	repository2.unw.ac.id Internet Source	4 %
3	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	2 %
4	jurnal.umsb.ac.id Internet Source	2 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 2%

Exclude bibliography On

Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Widya Fauzira
NIM : 232FK04018
Tempat Tanggal Lahir : Subang, 25 Februari 2001
Alamat : Kp. Sarpadasi RT.25 RW.07 Desa Padamulya,
Kecamatan Cipunagara, Kabupaten Subang
41257
Email : hellowiidya@gmail.com
No. Handphone : 083872736154

PENDIDIKAN

SDN Sangkuriang : Tahun 2007-2013
MTs Darussalam : Tahun 2013-2016
SMK Kes. Bhakti Kencana Subang : Tahun 2016-2019
Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2019-sekarang