

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah menguraikan tentang proses keperawatan pada Ny.F maka simpulan yang diperoleh yaitu:

1. Hasil analisis masalah keperawatan pada Ny.F diperoleh 3 diagnosis yaitu masalah nyeri melahirkan b.d dilatasi serviks, ansietas b.d kekhawatiran menghadapi melahirkan dan risiko infeksi b.d ketuban pecah sebelum waktunya d.d klien mengalami rembesan pada usia kehamilan 36 minggu.
2. Hasil analisis intervensi asuhan keperawatan Ny.F dengan masalah utama nyeri melahirkan yaitu dilakukan sejalan dengan intervensi SIKI dengan tujuan setelah dilakukan tindakan keperawatan 1x12 jam status inpartu membaik dengan kriteria hasil, koping terhadap ketidaknyamanan persalinan meningkat, memanfaatkan teknik untuk memfasilitasi persalinan meningkat, dilatasi serviks meningkat, frekuensi kontraksi uterus membaik, intensitas kontraksi uterus membaik. Rencana tindakan pada klien pada masalah nyeri melahirkan yaitu identifikasi lokasi frekuensi, dan karakteristik nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi nyeri, berikan teknik nonfarmakologi (*counterpressure massage*) untuk mengurangi rasa nyeri.
3. Hasil alternatif pemecahan masalah pada Ny. F dengan masalah utama nyeri melahirkan dengan pemberian *counterpressure massage* evaluasi

yang ditemukan pada tanggal 19-07-2024 sesuai dengan kriteria hasil koping terhadap ketidaknyamanan persalinan meningkat, memanfaatkan teknik untuk memfasilitasi persalinan meningkat, dilatasi serviks meningkat, frekuensi kontraksi uterus membaik, intensitas kontraksi uterus membaik, skala nyeri berkurang menjadi 6, klien mengatakan merasa nyaman setelah diberikan teknik *counterpressure massage* sehingga masalah teratasi sebagian.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Disarankan agar dapat menambah keluasan ilmu dalam keperawatan dan menambah kepustakaan pada kasus nyeri melahirkan salah satunya kepustakaan terkait penatalaksanaan nonfarmakologis.

5.2.2 Bagi RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Disarankan agar pihak rumah sakit dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan dan profesionalitas pada ibu bersalin yang mengalami nyeri melahirkan salah satunya yaitu dengan penerapan non farmakologi untuk membantu menurunkan tingkat nyeri melahirkan dan mengatasi ansietas pada ibu.