

ABSTRAK

ANALISIS ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R, 29 TAHUN *PASCA SECTIO CAESAREA* DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT DI RUANG NIFAS RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Nurfitha Komala¹, R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latar Belakang: *Sectio caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Setiap prosedur pembedahan mengakibatkan terputusnya jaringan (luka). Sehingga merangsang susunan saraf pusat, kemudian diteruskan ke spinal cord untuk mengeluarkan implus nyeri. Pengendalian nyeri secara farmakologis efektif untuk nyeri sedang dan berat. Namun demikian pemberian farmakologi tidak bertujuan untuk meningkatkan kemampuan klien untuk mengontrol nyeri sehingga teknik nonfarmakologi juga dibutuhkan sebagai terapi tambahan salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat mengatasi nyeri yaitu salah satunya dengan kompres hangat. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. R 29 Tahun *Pasca Sectio Caesarea* dengan Intervensi terapi kompres hangat di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. **Metode:** Studi kasus digunakan untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada Ny.R, 29 tahun *pasca sectio caesarea* dengan intervensi kompres hangat. Pengumpulan data dilakukan dengan anamnesis, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil:** Keluhan nyeri akut cukup menurun (4) setelah diberikan terapi kompres hangat. Kompres hangat memberikan rasa hangat dengan suhu 38°C – 40°C pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan, sehingga kebutuhan rasa nyaman terpenuhi. **Kesimpulan:** Terapi kompres hangat efektif dalam mengatasi nyeri *pasca sectio caesarea*.

Kata Kunci : *pasca sectio caesarea*, Nyeri Akut, Kompres Hangat

ABSTRAC

ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.R, 29 YEARS AFTER CAESAREA SECTIO USING WARM COMPRESS THERAPY INTERVENTION IN THE POLLUTION ROOM OF AL-IHSAN RSUD WEST JAVA PROVINCE

Nurfitha Komala¹, R. Nety Rustikayanti²

*Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Bandung*

Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Background: Sectio caesarea is a way to deliver a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. Every surgical procedure results in tissue breakage (wound). So it stimulates the central nervous system, then it is transmitted to the spinal cord to emit pain impulses. Pharmacological pain control is effective for moderate and severe pain. However, pharmacological administration does not aim to improve the client's ability to control pain, so non-pharmacological techniques are also needed as additional therapy. One of the non-pharmacological therapies that can overcome pain is warm compresses. **Objective:** Analyze nursing care for Mrs. R 29 Years After Sectio Caesarea with warm compress therapy intervention in the Postpartum Room at Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province. **Method:** A case study was used to explore the problem of nursing care for Mrs. R, 29 years after caesarean section with warm compress intervention. Data collection was carried out using anamnesis, observation and documentation studies. **Results:** Complaints of acute pain decreased quite a bit (4) after being given warm compress therapy. Warm compresses provide a feeling of warmth with a temperature of 38°C – 40°C in certain areas using fluids or tools that create warmth in the parts of the body that need it, so that the need for comfort is met. **Conclusion:** Warm compress therapy is effective in treating pain after caesarean section.

Keywords : *Pasca Cesarean Sectio, Acute Pain, Warm Compress*