

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DAN INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI RT 03/RW 07 KELURAHAN CISARANTEN KIDUL KOTA BANDUNG

Siti Julaela

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Lansia merupakan peringkat akhir perkembangan dari kehidupan manusia, sehingga terjadi proses penuaan atau aging process yang tidak dapat dihindari. Bahaya hipertensi atau tekanan darah tinggi bagi lansia yaitu dapat mengakibatkan kematian, karena disebabkan adanya peningkatan tekanan yang membebani kerja jantung dan arteri. Hipertensi pada lansia disebabkan oleh penurunan elastisitas dinding aorta, penebalan katup jantung yang membuat kaku katub, menurunnya kemampuan memompa jantung, kehilangan elastisitas pembuluh darah perifer, dan meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer. Terapi rendam kaki air hangat merupakan salah satu jenis hidroterapi yang mudah dilakukan dengan melakukan perendaman bagian tubuh tertentu di dalam bak yang berisi air bersuhu tertentu selama minimal 10 menit paling utama dalam menentukan kontrol regulasi pada denyut jantung dan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas intervensi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan intervensi terapi non farmakologi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah yang diberikan selama 15 menit dalam 3 hari berturut-turut pada suhu air 37-40°C. Penelitian ini menunjukkan adanya perubahan yang signifikan dari tekanan darah klien setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat. Klien tekanan darahnya menurun dari 166/95 mmHg menjadi 156/106 mmHg. Studi kasus ini membuktikan bahwa pemberian terapi rendam kaki air hangat efektif guna penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki Air Hangat

Daftar Pustaka : Buku 4 (2016-2019)

Jurnal 15 (2013-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AND INTERVENTION OF WARM FOOT SOAKING THERAPY IN RT 03/07 CISARANTEN KIDUL VILLAGE BBANDUNG CITY

Siti Juliaha

**Nursing Profession Student, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University,
Bandung**

Elderly is the final stage of human life development, so that the aging process occurs that cannot be avoided. The dangers of hypertension or high blood pressure for the elderly can result in death, because it is caused by increased pressure that burdens the work of the heart and arteries. Hypertension in the elderly is caused by decreased elasticity of the aortic wall, thickening of the heart valve which makes the valve stiff, decreased ability to pump the heart, loss of elasticity of peripheral blood vessels, and increased peripheral blood vessel resistance. Warm water foot soak therapy is a type of ludrotherapy that is easy to do by soaking certain body parts in a tub filled with water at a certain temperature for at least 10 minutes, especially in determining regulatory control of heart rate and blood pressure. The purpose of this study was to determine the effectiveness of foot soak interventions using warm water on lowering blood pressure. This study uses a case study with non-pharmacological therapy interventions of warm water foot soaks to lower blood pressure which is given for 15 minutes in 3 consecutive days at a water temperature of 37-40 ° C. This study shows a significant change in the client's blood pressure after being given warm water foot soak therapy. The client's blood pressure decreased from 166/95 mmHg to 156/106 mmHg. This case study proves that giving warm water foot soak therapy is effective in reducing blood pressure in elderly with hypertension.

Keyword : Hipertension, Elderly, Warm Water Foot Soak

Bibliography : Book 4 (2016-2019)

Journal 15 (2013-2015)