

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP MASYARAKAT YANG MENGALAMI
GEJALA GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)
DI WILAYAH KABUPATEN BEKASI**

**FIRYAAL ANDIYANI PUTRI
211FF03091**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ASBTRAK

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) adalah suatu kondisi gangguan saluran pencernaan yang prevalensinya meningkat di seluruh dunia dan memiliki pengaruh terhadap kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan menggambarkan karakteristik masyarakat bergejala *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* dan kualitas hidup mereka di Kabupaten Bekasi. Penelitian menggunakan desain *non-eksperimental cross-sectional* dengan data dikumpulkan melalui kuesioner karakteristik, *EQ-5D-5L* dan *Visual Analog Scale (VAS)* yang disebarakan melalui media *GoogleForm* kepada 102 responden dengan teknik *purposive sampling* dan memenuhi kriteria inklusi yaitu responden dengan riwayat *GERD* atau responden dengan gejala *GERD* (nyeri ulu hati, dada terasa panas atau seperti terbakar, mual atau muntah berulang, sakit tenggorokan, kesulitan menelan, sendawa berulang), responden berusia di atas 17 tahun dan responden yang bersedia mengisi kuesioner. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah perempuan (60,8%), berusia 17–29 tahun (71,6%), berpendidikan menengah (78,4%), dan pegawai swasta (47,1%), dengan gaya hidup meliputi konsumsi makanan pedas (81,4%), pola makan tidak teratur (54,9%), tidak merokok (75,5%), sering konsumsi kopi dan tidak konsumsi kopi (29,4%), tidak konsumsi alkohol (96%). Sebagian besar responden memiliki riwayat diagnosis *GERD* (61,8), bergejala *GERD* (38,2%) dan memilih pengobatan rawat jalan dengan pengawasan dokter. Hasil pengukuran kualitas hidup menggunakan *EQ-5D-5L* mendapatkan nilai rata-rata indeks utilitas *EQ-5D-5L* adalah 0,884, sementara penilaian kondisi kesehatan berdasarkan *EQ-VAS* mayoritas berada pada kategori sangat baik. Kesimpulannya, kualitas hidup masyarakat dengan gejala *GERD* di Kabupaten Bekasi berkualitas hidup sangat baik.

Kata kunci : *GERD, EQ-5D-5L & EQ-VAS, gejala GERD*

**A PORTRAIT OF THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE
EXPERIENCING SYMPTOMS OF GASTROESOPHAGEAL REFLUX
DISEASE (GERD) IN BEKASI REGENCY**

**FIRYAAL ANDIYANI PUTRI
211FF03091**

Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University

ASBTRACT

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a digestive tract disorder whose prevalence is increasing worldwide and has an impact on quality of life. This study aims to describe the characteristics of individuals with Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) symptoms and their quality of life in Bekasi Regency. The study employed a *non-experimental cross-sectional* design, with data collected through a questionnaire on characteristics, the *EQ-5D-5L*, and the *Visual Analog Scale (VAS)*, distributed via *Google Forms* to 102 respondents using *purposive sampling*. Inclusion criteria were respondents with a history of *GERD* or those experiencing GERD symptoms (epigastric pain, a burning sensation in the chest, nausea or repeated vomiting, sore throat, difficulty swallowing, and repeated belching), respondents aged over 17 years, and respondents willing to complete the questionnaire. The results showed that the majority of respondents were female (60.8%), aged 17–29 years (71.6%), had a secondary education (78.4%), and were private sector employees (47.1%), with lifestyles including consumption of spicy foods (81.4%), irregular eating patterns (54.9%), non-smoking (75.5%), frequent coffee consumption and non-coffee consumption (29.4%), and non-alcohol consumption (96%). Most respondents had a history of GERD diagnosis (61.8%), GERD symptoms (38.2%), and chose outpatient treatment under medical supervision. The quality of life assessment using the *EQ-5D-5L* yielded an average *EQ-5D-5L* utility index score of 0.884, while the health condition assessment based on the *EQ-VAS* was predominantly in the very good category. In conclusion, the quality of life of individuals with *GERD* symptoms in Bekasi Regency is very good.

Keywords: *GERD, EQ-5D-5L & EQ-VAS, GERD symptoms*