

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung bahwa :

1. Hampir seluruh responden berusia 20-35 tahun, yang mana hampir setengahnya responden tersebut memiliki pengetahuan cukup tentang perawatan luka perineum.
2. besar responden berpendidikan SMA, yang mana hampir setengahnya responden responden tersebut memiliki pengetahuan cukup tentang perawatan luka perineum.
3. Sebagian besar responden berparitas primipara, yang mana hampir setengahnya responden tersebut memiliki pengetahuan cukup tentang perawatan luka perineum.
4. Hampir seluruh responden tidak bekerja, yang mana hampir setengahnya responden tersebut memiliki pengetahuan cukup tentang perawatan luka perineum.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Hasil dari penelitian ini semoga dapat dijadikan sebagai tambahan informasi yang bermanfaat bagi siapa saja yang ingin mengetahui terkait dengan perawatan luka perineum.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini semoga dapat dijadikan sebagai tambahan informasi yang bermanfaat bagi siapa saja yang ingin mengetahui terkait dengan perawatan luka perineum.

## 3. Bagi Institusi Penelitian

Dengan adanya hasil penelitian ini dapat menjadikan motivasi untuk lebih giat memberikan informasi-informasi sedini mungkin mengenai perawatan luka perineum. Disarankan untuk lebih giat lagi dalam memberikan penyuluhan pada masyarakat terutama pada saat hamil di fokuskan pada ibu hamil trimester 3 terutama pada ibu primipara dan ibu hamil yang beresiko harus dilakukan observasi lebih lanjut untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah terjadinya kejadian infeksi pada masa nifas. Sehingga semua ibu dapat memiliki pengetahuan yang baik. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah mengadakan penyuluhan contohnya dengan menggunakan media leaflet.

## 4. Bagi Masyarakat

Untuk mendapatkan informasi mengenai hal yang berkaitan dengan perawatan perineum masyarakat harus lebih rajin untuk mengikuti kegiatan seperti penyuluhan yang diadakan oleh pihak puskesmas setempat, ataupun informasi yang bisa didapat melalui media sosial internet yang dapat membantu dalam pengetahuan semua ibu terutama tentang perawatan luka perineum ataupun informasi seputar kesehatan lainnya, agar semua ibu bisa memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan luka perineum dan mencegah terjadinya infeksi pada masa nifas.