

LAMPIRAN

I. Lembar bimbingan

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
NIM : 201901067
Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan, S.kep., Ners., M.K.M
Judul KTI : Asuhan keperawatan pada pasien post Sectio Caesarea
Atas Indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut
di ruang Materni Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	Jum'at 10 Februari 2023	1. Revisi Askep 1 - Riwayat kesehatan, - keluhan utama saat dikeji - Riwayat keluarga Berencana - ADL - PEMFIS - Diagnosa	M
2	Rabu 15 Februari 2023	1. Revisi Askep 1 (PEMFIS, Diagnosa, evaluasi) 2. BAB 1 (Susunan Paragraf lebih ringkas lagi dan harus mengerucut)	M
3.	Rabu 22 Februari 2023	1. Revisi BAB 1, 2 dan 3 - dibagian data riset	M

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
NIM : 201601067
Nama Pembimbing : Irlsanna Tambunan, S.Kep., Ners., M. KM
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
Atas Indikasi Pre Eklamsi Berat Dengan Nyeri Akut
Diruang Materni Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
4.	Jumat 24 Februari 2023	1. BAB 1 - Tambahkan studi Pendahuluan - Teknik Penulisan lihat lagi 2. BAB 2 - Lihat lagi teknik Penulisan Sectio Caesarea yang benar apa - Perubahan 2.4 dan 2.5 3. BAB 3 - Tempat dan waktu	
5.		1. BAB 1 - Penulisan studi kasus untuk narasi nym dibersihkan lagi 2. BAB 2 - Penatalaksanaan 2.5	

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani

NIM : 201Fk01067

Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan, S.kep., Ners., M.km

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
Atas Indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut
di Ruang Maternal Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
		Sesuai dengan Jurnal Yang didapatkan	
6.	Sabtu 25 Februari 2023	ACC Sidang Proposal	

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
 NIM : 201FK01067
 Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.KM
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
 dengan indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut Di
 Ruang Marjan Bawah RSUD dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	Rabu 31 Mei 2023	1. ACC BAB I, II, dan BAB III 2. BAB IV - Perencanaan sesuaikan dengan kebutuhan pasien pelaksanaan dan evaluasi perbedaan kedua pasien 3. BAB V - Cek kembali sesuaikan dengan data yang ditemukan di Bab IV	
2.	Senin 05 Juni 2023	1. BAB IV - Di bagian pengkajian perbedaan kedua pasien skala nyeri di masukkan di bagian opini - Diagnosa keperawatan masukkan semua diagnosa dan pa saja perbedaan diagnosa kedua pasien	

		- Perencanaan sesuaikan dengan kebutuhan pasien - Pelaksanaan tindakan yang dilakukan sesuaikan dengan perencanaan - Evaluasi dari yang sudah dilakukan apakah ada perbedaan dan persamaan antara kedua pasien, dimasukkan	
3.	Selasa 06 Juni 2023	1. BAB IV - Perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan kebutuhan pasien dan perbedaannya - Daftar Pustaka di tambakan yang SLKI - Abstrak lihat lagi panduan	
4.	Selasa 06 Jun 2023	BAB I & II Daftar Pustaka → ae y/80g liti	

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
NIM : 201FK01067
Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners, M.KM
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea atas Indikasi Pre eklampsi Berat dengan Nyeri Akut diruang Marjan Bawah RSU dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	Minggu 11 - 06 - 2023	1. ABStrak sesuaikan di Panduan dan Saran dari Penguji 2. Daftar Pustaka masukan Semua sumbernya. 3. BAB IV - Pembahasan FTO di bagian Pelaksanaan belum FTO 4. BAB IV Saran dari Penguji sesuaikan	
2	Senin 12 - 06 - 2023	1. BAB IV - Bagian DO nya sesuaikan dengan yang data di depan 2 - BAB V - Saran buat klien dihilangkan dan manfaat buat klien dihilangkan 3 - ACC revisi sidang akhir	

LEMBAR KONSULTASI KTI

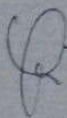
Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
 NIM : 201FK01067
 Nama Pembimbing : Yani Marlina,S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
 dengan indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut Di
 Ruang Marjan Bawah RSUD dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	Rabu 15 Februari 2023	1. Revisi Bab 1 - Data riset - Pargraph atas dan selanjutnya harus berkesinambungan	
2.	Jum'at 24 Februari 2023	1. Revisi Bab 1 - Penyusunan tiap alinea - Penambahan sumber 2. Revisi Bab 2 - Ditambahkan macam – macam persalinan sectio caesarea - Untuk penulisan di dalam tabel diperbaiki 3. Revisi Bab 3 - Definisi operasional ditambahkan menjadi sc.pre eklamsi berat dan nyeri	

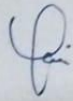
3.	Senin 27 Februari 2023	1. Revisi Bab 2 - penatalaksanaan nyeri cari jurnal lagi 2. Revisi Bab 3 - Cari sumbernya dari mana	
4.	Selasa 28 Februari 2023	1. Revisi Bab 2 - Penatalaksanaan mencari jurnal lagi 2. ACC Sidang <i>ProPosal</i>	

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
 NIM : 201FK01067
 Nama Pembimbing : Yani Marlina,S Kep.,Ners.,M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
 dengan indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut Di
 Ruang Marjan Bawah RSU dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	Sabtu 27 Mei 2023	1. Cek kembali hasil revisian atau masukan dari tiap penguji BAB I,II dan III 2. BAB IV - Pembahasan, pelaksanaan dan evaluasi di tambahkan teori untuk memperkuat 3. BAB V - Lengkapi kembali kesimpulan dan untuk saran cek ke pembahasan atau masalah muncul	

2.	Rabu 31 Mei 2023	1. ACC BAB I,II dan III 2. BAB IV - Di bagian pengkajian fakta pasien dan 2 nya di satukan dalam satu paragraf - Tambahkan pemaparan di diagnosa dan perencanaan - Tambahkan teori 3. BAB V - Di bagian saran bagi perawat di lengkapi kembali	
3.	Jum'at 02 Juni 2023	1. BAB IV - Pembahasan di perbaiki bagian pengkajian ditambahkan teori yang keluhan utama dan bagian Abdomen, Evaluasi ditambahkan teori 2. BAB V - Bagian kesimpulan yang perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi diperbaiki - Saran untuk peneliti selanjutnya diperbaiki	
4.	Senin 05 Juni 2023	1. BAB IV - Pembahasan tambahkan untuk saran bagi perawat 2. ACC sidang akhir	

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
 NIM : 201FK01067
 Nama Pembimbing : Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea
 dengan indikasi Pre Eklamsi Berat dengan Nyeri Akut Di
 Ruang Marjan Bawah RSUD dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	Selasa 12 Juni 2023	1. Melihat hasil revisi sidang akhir yang masukkan dari penguji 1 dan 2. 2. abstrak, bab II dapus nya sudah di masukkan 3. bab IV pembahasan sudah di revisi 4. bab V saran untuk pasien di hilangkan 5. Acc revisi sidang akhir	

II. BAP Pengambilan Kasus



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.19.00/FRM-04/D3KEP-SPMI



BERITA ACARA

PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

TAHUN AKADEMIK 2022/203

Pada hari ini KAMIS tanggal 19 bulan JANUARI tahun 2023 bertempat di RSUD Dr. Slamet Garut telah dilaksanakan pengambilan kasus

karya tulis ilmiah Ny. M pada :

Ruangan : Makan Bowah
Waktu pengambilan kasus : 08.30 - Selesai
Mata Kuliah : Keperawatan Maternitas
Nama mahasiswa : Indah Fitriani
Kelompok keilmuan : Maternitas
Diagnosa medis kasus : P240 Post sc

Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :

.....

Bandung, 20-1- 2023

Nama Pembimbing :

1. Mia Ramli, S.Kep, Ners
2. Insana T, Snp, Ners, M.KM

Tanda Tangan S.Kep.Ners

[Signature]

Mengetahui :

Program Studi D III Keperawatan

Ketua



[Signature]
Dede Nur Aziz Mushin, S.Kep.Ners.,M.Kep

CS
Dipindai dengan CamScanner



BERITA ACARA

PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA TAHUN AKADEMIK 2022/203

Pada hari ini KAMIS tanggal 19 bulan Januari tahun 2023 bertempat di RSUD Dr. Slamet Garut telah dilaksanakan pengambilan kasus karya tulis ilmiah NY: C pada :

Ruangan : Marjan Bawah
Waktu pengambilan kasus : 09.00 - Selesai
Mata Kuliah : Keperawatan Maternitas
Nama mahasiswa : Indah Fitriani
Kelompok keilmuan : Maternitas
Diagnosa medis kasus : PiAo Post SC

Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :

.....
.....

Bandung,

4-01 2023

Nama Pembimbing :

1. Mia Damiani, S.kep, Ners.
2. Inem T, S.kep, Ners., M.KM

Tanda Tangan, Ners

.....

.....

Mengetahui :

Program Studi D III Keperawatan

Ketua



Dede Nur Aziz Muskm, S.Kep,Ners.,M.Kep

Jl. Sorekumpu Hatta No 754 Bandung

☎ 022-7630760 022-7630768

✉ bhk.ac.id contact@bhk.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*(Informed Consent)*

Kepada Yth,

Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien *Post sectio Caesarea* Dengan Nyeri Di Rsud Dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Klien *Post sectio Caesarea* Dengan Nyeri di RSUD dr.Slamet Garut. untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, Januari 2023

Responden


(..Mulyanah.....)

Peneliti


(..Indah Fitriani.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*(Informed Consent)*

Kepada Yth,

Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien *Post sectio Caesarea* Dengan Nyeri Di Rsud Dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Klien *Post sectio Caesarea* Dengan Nyeri di RSUD dr.Slamet Garut.untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya.Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, Januari 2023

Responden

(
.....)
CUCU

Peneliti

(
.....)
Indah Fitriani

IV. Lembar Observasi

LAMPIRAN 15
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : Kasus 1
Nama Pasien : Ny M
Nama Mahasiswa : Indah Fitriani

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	09-01-2023	08-30	Melakukan Pemeriksaan Fisik Hasil: TTV: TD: 120/75 mmHg N: 65 x/menit SPO ₂ : 98% S: 36,7°C RR: 20 x/menit		
2		09-15	memberikan edukasi kepada Pasien cara untuk mengatasi nyeri dengan Teknik relaksasi nafas dalam.		
3		09-25	Memotivasi Pasien		
4		09-40	memberikan edukasi Pentingnya perawatan diri.		

MARJAN BAWI

MARJAN BAWAH

LAMPIRAN 15
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 2
Nama Pasien : NY. C
Nama Mahasiswa : Indah Fitriani

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	19-01-2023 POD I	09.30	melakukan Pemeriksaan Fisik Hasil TD: 140/80 mmHg N: 68 x/menit R: 20 x/menit SpO ₂ : 93 S: 34.0	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
2.		12.40	memberikan edukasi cara menangani atau mengatasi nyeri dengan melakukan tehnik relaksasi nafas dalam	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
3.		13.10	memberikan edukasi tentang Bagaimana cara untuk memperbaiki ASI.	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
4.		21.20	memonitor tekanan Darah : TD: 140/90	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
5.		21.25	Pemberian obat - cefotaxime - Ceforolac - Metronidazole (via infus)	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
6.		21.35	UP Infus	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
7.	20-01-2023	08.15	memonitor tekanan Darah TD: 140/90	<i>Celu</i>	<i>Nia Damiani, S.Kep.Ners</i> NIP. 19801206 250901 2 005
	POD II	08.20	cek TFU - 2 jari dibawah Puser		
		11.20	- Pasien Pulang		

MARJAN BAWAH

V. Review Artikel

REVIEW ARTIKEL

No	Penulis dan Tahun	Metode Penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
1.	Amita D Fernalia Rika Y (2018)	kuantitatif dengan desain pre eksperimen tanpa kelompok kontrol	Sampel diambil dengan teknik accidental sampling dengan jumlah sampel 30 orang.	Hasil analisis data didapatkan bahwa ada pengaruh yang bermakna penurunan intensitas nyeri ($p=0,004$) setelah dilakukan relaksasi napas dalam.	Peneliti merekomendasikan bagi pelayanan keperawatan sebaiknya memperhatikan dan melaksanakan latihan relaksasi napas dalam pada pasien post operasi Sectio caesarea.
2.	Manzahri (2017)	Observasional analitik dengan pendekatan quasi eksperimen dengan cara one group pretest posttest.	Sampel yang digunakan berjumlah 14 responden di RSU Kartini Kalirejo 2017.	Hasil penelitian diperoleh bahwa penurunan intensitas nyeri sebesar 2,14. Uji statistic menunjukan hasil p value = 0,000 pada = 0,05 yang berarti bahwa ada Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien postop sectio caesarea di RSU Kartini Kalirejo Tahun 2017.	Ada pengaruh teknik relaksasi terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien pasca sektio sesarea
3.	Widiatie, W. (2019).	Desain pra eksperimen dengan pendekatan one group pra-post tes design	Responden dalam penelitian ini berjumlah 10 responden yang diambil dengan teknik consecutive sampling.	Hasil penelitian dengan uji statistic wilcoxon menunjukkan nilai $p=0,003$: H_1 diterima	Bahwa ada pengaruh antara teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri

VI. Matriks



MATRIKS EVALUASI PROPOPSAL KTI PROGRAM STUDI DIH KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
NIM : 201FK01067
Pembimbing : 1. Irisanna T. 2. Yani M.
Penguji : Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Bab I : Latar belakang tiap paragraf belum terdapat ide pokok , gagasan dan penjelasan di setiap paragraf	Bab I : Latar belakang sudah ditambahkan tiap paragraph ide pokok, gagasan dan penjelasan di setiap paragraph
2	Bab II sumber pustaka banyak yang belum masuk di daftar pustaka, penulisan masih banyak yang typo2.	Bab II : untuk sumber pustaka sudah dimasukkan ke daftar pustaka dan yang typo sudah diperbaiki.
3	Bab III Definisi operasional belum menjelaskan apa yang ingin diteliti oleh peneliti, etika penelitian diperbaiki karena ada yang menggambarkan bahwa peneliti sudah melakukan penelitian	Bab III : untuk definisi operasional sudah diperbaiki dan dijelaskan yang ingin diteliti sama peneliti, etika penelitian sudah diperbaiki.
4	Perbaiki penulisan secara keseluruhan, periksa kembali, banyak yang typo2.	Sudah diperbaiki secara keseluruhan dan yang typo nya sudah dibenarkan
5	Daftar pustaka belum lengkap dan penulisannya dilengkapi	Daftar pustaka sudah dilengkapi

Mengetahui,

Sebelum Revisi

1. Mahasiswa : Indah Fitriani
2. Pembimbing I : Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.Kep.
3. Pembimbing II : Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep.
4. Penguji I : Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep.
5. Penguji II : Tuti Suprpti, S.Kp. M.Kep.

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Lembar Pembimbing Pendamping

MATRIKS EVALUASI PROPOPSAL KTI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani

NIM : 201FK01067

Pembimbing : Yani Marlina, M.Kep., Irisana Tambunan, MKM

Penguji : Tuti Suprpti, S.Kp., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Penulisan diperhatikan lihat panduan BAB I : jelaskan masalah apa saja yang mungkin muncul pada pasien post op SC. kegunaan penelitian untuk pasien ditinjau kembali	Bab I : sudah dimasukkan masalah apa saja yang kemungkinan muncul pada pasien post op se dannuntuk manfaat bagi klien sudah diperbaiki
2	Bab II : Pengaturan paragraf mohon di perhatikan	Bab II : sudah di perbaiki untuk pengaturan per paragraph nya.
3	Bab III : Definisi Operasional ditinjau ulang etika penelian buat yang operasional	Bab III : untuk definisi operasional sudah di tinjau kembali dan untuk etika penelitian sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I : 
3. Pembimbing II : 
4. Penguji I : 
5. Penguji II : 

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I : 
3. Pembimbing II : 
4. Penguji I : 
5. Penguji II : 

Lembar Pembimbing Pendamping

MATRIKS EVALUASI SIDANG KTI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
 NIM : 201FK01067
 Pembimbing : Irisanna T, S.Kep., Ners., MKM dan Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep.
 Penguji : Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Abstrak besar hurufnya perbaiki, dalam kalimat hindari kata "selalu"	Abstrak : kalimat selalu sudah di perbaiki menjadi senantiasa
2	Bab II : Sumbernya masih banyak yang belum di masukan dalam Dapus	Bab II : sumber nya sudah dimasukkan ke dapus
3	Bab III : Etika penelitian kalimatnya masih ada yang menunjukan belum dilakukan	Bab III : sudah di perbaiki yang kalimat akan nya sudah di hilangkan.
4	Bab IV : Data fokus pada masalah defisit perawatan diri belum terlihat. Lihat kembali data yang tertulis di analisa data ada yang tidak sinkron dengan data yang tertulis di depan di pengkajian fisik. DO pada masalah gangguan pola tidur tentang mata klien yang lelah dst ada dimana? didpn belum terlihat Pembahasan : dilihat kembali setiap paragraf apakah setiap paragraf pembahasan sudah terdapat Fakta-Teori-Opini???? dalam satu paragraf jangan sampai ada 2 tema seperti di hal 94 mau membahas nyeri atau defisit perawatan diri??? pembasan terkait nyerinya masih sedikit. teori-teori atau artikel2 yang mendukung kearah nyeri mengatasi dengan nafas dalam masih sedikit dibahasnya intinya belum terfokus pada nyeri di pembahasannya. pembahasan terdapat TFU tapi di data depan pengkajian fisik TFU belum nampak. Penulisan sumber di tiap paragraf diperbaiki contoh hal 95 paragraf 1 salah penulisannya cb edit lg di mendeleynya. Hal 97 paragrafnya terlalu panjang dan penulisan sumbernya juga. hal 98 paragraf 2 ingin membicarakan apa? dan hal 103 maksudnya memberikan peningkatan yang kurang baik dst apa?termasuk pernyataan kalimat di bawah efektif di lakukan untuk menurunkan intensitas nyeri sementara pada pasien 1 tidak mengalami penurunan.	Bab IV : untuk data focus pada perawatan diri sudah di perbaiki. Untuk data di analisa data sudah di sinkronkan dengan pemfis. DO : di bagian pemfis mata Pembahasan : Hal 94 sudah di perbaiki dan sudah terdapat Fakta-Teori-opini TFU sudah dimasukkan di bagian pemfis abdomen Hal 95 penulisan sudah diperbaiki Hal 97 sudah diperbaiki paragrafnya dan sumber nya juga sudah diperbaiki Hal 98 sudah di perbaiki Hal 103 sudah diperbaiki efektif bila dilakukan 1x24 jam
5	Saran : saran untuk perawat coba di pertimbangkan lagi, karena perawat sudah ada sop untuk edukasi nyeri. hal ini apakah sudah pernah ditanyakan terlebih dahulu terkait	Saran : untuk Klien sudah di hapus karena kti nya tidak diberikan kepada klien

	intervensi apa saja yang sudah dilakukan oleh perawat untuk nyeri saran untuk klien juga lebih baik di hapus , karena apakah kti ini akan diberikan pada klien?	
6	Daftar pustaka : masih banyak yang belum masuk Bila memang sumber yang diperoleh dari satu jurnal yang di dalam nya menjelaskan lagi menurut penulis lain jadi penulisanya dg cara conto : Bila anda mengambil teorinya Jhon (2019) yang terdapat dalam jurnalnya Beti (2023) maka penulisannya : "Jhon(2019) dalam Beti (2023)" sumber Buku panduan juga di masukan dalam dapus yach	Sudah di masukkan ke daftar pustaka sumber yang belum dimasukkan nya

Mengetahui,

Sebelum Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Lembar Pembimbing Pendamping

**MATRIKS EVALUASI SIDANG KTI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Indah Fitriani
NIM : 201FK01067
Pembimbing : Irisana Tambunan, M.Kep, Yani Marlina, M.Kep
Penguji : Tuti Suprapti, S Kp, M Kp

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Abstrac tujuan dimasukkan Penulisan perhatikan margin sehingga tidak melebihi margin	Abstrak : sudah sesuai dengan di juknis atau panduan
2	sumber dimasukkan untuk di bab II	Bab II : sudah dimasukkan untuk sumber nya
3	jelaskan nyeri akut yg d rasakan pasien setelah Post SC dari pasien satu k pasien k dua	Sudah dijelaskan di perencanaan
4	jelaskan tentang penangan nyeri pada setiap pasien tentang keberhasilan tindakan	Sudah di jelaskan di bagian perencanaan – evaluasi dari keberhasilan tindakan

Mengetahui,

Sebelum Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Setelah Revisi

1. Mahasiswa :
2. Pembimbing I :
3. Pembimbing II :
4. Penguji I :
5. Penguji II :

Lembar Pembimbing Pendamping

VII. Lembar Uji Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH INDAH FITRIANI.

ORIGINALITY REPORT

5%	4%	2%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	1%
2	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%
5	repository.uki.ac.id Internet Source	<1%
6	planck.phys.virginia.edu Internet Source	<1%
7	Submitted to Linfield Christian School Student Paper	<1%
8	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1%



10	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
11	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
12	repositori.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
13	www.archive.org Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	<1 %
15	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
17	Submitted to University of Oklahoma Student Paper	<1 %
18	Submitted to Universitas Bina Darma Student Paper	<1 %
19	media.neliti.com Internet Source	<1 %
20	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Monash College Pty Ltd Student Paper	<1 %

22	Svozil, K.. "Computational universes", Chaos, Solitons and Fractals, 200508 Publication	<1 %
23	id.scribd.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to Canterbury Christ Church University Turnitin Student Paper	<1 %
25	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	<1 %
26	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
27	es.scribd.com Internet Source	<1 %
28	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1 %
29	www.jurnal.iain-bone.ac.id Internet Source	<1 %
30	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
31	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
32	repository.uinjambi.ac.id Internet Source	<1 %

33	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

VIII. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SAP (SATUAN ACARA PENYULUHAN)

Pokok Bahasan	: Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Sub Pokok Bahasan	:
Sasaran	: Pasien Post SC
Waktu	: 30 menit
Pertemuan Ke	: 1
Tanggal	: 19 Januari 2023
Tempat	: Ruang Marjan Bawah RSUD dr Slamet Garut

I. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan sasaran mampu mengetahui tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu :

1. Menyebutkan pengertian teknik relaksasi nafas dalam.
2. Menyebutkan jenis-jenis teknik relaksasi nafas dalam
3. Menyebutkan tujuan relaksasi nafas dalam
4. Menjelaskan penatalaksanaan relaksasi nafas dalam

III. Materi Penyuluhan (Pokok Materinya saja) Terlampir

IV. Kegiatan Belajar Mengajar

1. Metode: Ceramah
2. Diskusi Tanya jawab

Langkah-langkah kegiatan

- A. Kegiatan Pra Pembelajaran
 1. Mempersiapkan materi, media dan tempat
 2. Memberi salam
 3. Perkenalan
 4. Kontrak waktu
- B. Membuka Pembelajaran
 1. Menjelaskan Tujuan
 2. Menjelaskan pokok bahasan
 3. Apersepsi
- C. Kegiatan Inti
 1. Penyuluh menjelaskan materi dan sasaran menyimak materi
 2. Sasaran mengajukan pertanyaan kemudian dijawab oleh penyuluh
 3. Penyuluh bersama sasaran menyimpulkan materi
- D. Penutup
 1. Menyimpulkan materi Mengevaluasi apakah audiens paham dengan apa yang di paparkan atau tidak

2. Memberi salam

V. Media dan Sumber

- Media : Leaflet
- Sumber : http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/13617/2/C12116330_skripsi%201-2.pdf
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/viewFile/30175/75676579457>

VI. Evaluasi

1. Proses : Penyuluhan berjalan lancar.
2. Hasil :
 - klien dapat menjelaskan pengertian relaksasi nafas dalam
 - klien dapat menjelaskan tujuan relaksasi nafas dalam
 - klien dapat menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam
 - klien dapat menjelaskan 4-5 dari semua langkah relaks

VII. Lampiran Materi

MATERI

A. Pengertian

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan, Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah.

Relaksasi merupakan metode yang efektif terutama pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Latihan pernafasan dan teknik relaksasi menurunkan konsumsi oksigen, frekuensi pernafasan, frekuensi jantung, dan ketegangan otot, yang menghentikan siklus nyeri-ansietas-ketegangan otot

Relaksasi merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada klien yang mengalami nyeri kronis. Relaksasi sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulus nyeri.

Dari pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa relaksasi merupakan metode efektif untuk menurunkan nyeri yang merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan dengan mekanismenya yang menghentikan siklus nyeri.

B. Tujuan nafas dalam

Smeltzer & bare menyatakan bahwa tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres baik stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan.

C. Manfaat relaksasi nafas dalam

1. Membuat lebih mampu menghindari stress
2. Mengurangi bahkan mengatasi masalah yang berhubungan dengan stress seperti: sakit kepala, pusing, sulit tidur, hipertensi, mual, muntah, nyeri punggung dan nyeri lainnya.
3. Menurunkan dan mengatasi kecemasan
4. Membantu menyembuhkan penyakit tertentu seperti darah tinggi dsb
5. Meningkatkan penampilan kerja dan social

D. Penatalaksanaan Teknik relaksasi nafas dalam

1. Cuci tangan
2. Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan pada pasien.
3. Ciptakan lingkungan yang tenang
4. Usahakan tetap rileks dan tenang
5. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
6. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
7. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali

8. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan
9. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
10. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam
11. Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah yang nyeri
12. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
13. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.
14. Lakukan evaluasi
15. Cuci tangan

IX. Leaflet

* Manfaat * 1. Membuat lebih mampu menghindari stress 2. Mengurangi bahkan mengatasi masalah yang berhubungan dengan stres seperti: sakit kepala, pusing, sulit tidur, hipertensi, mual, muntah, nyeri punggung dan nyeri lainnya. 3. Menurunkan dan mengatasi kecemasan 4. Membantu menyembuhkan penyakit tertentu seperti darah tinggi dsb 5. Meningkatkan penampilan kerja dan social	Pengertian Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan. Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah. Tujuan Smeltzer & bare menyatakan bahwa tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres baik stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan.	  DIPLOMA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  INDAH FITRIANI 3B
--	---	--



" Menjadi ibu adalah peran yang hebat dan penuh tanggung jawab. Sebagai seorang ibu yang melahirkan caesar, kamu pasti melewati waktu yang berat. Terima kasih sudah bertahan dan berjuang penuh kekuatan "

Ig : Indahfitri08_

8. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan

9. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks

10. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam

11. Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah yang nyeri

12. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang

13. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.

14. Lakukan evaluasi

15. Cuci tangan

Penatalaksanaan

1. Cuci tangan

2. Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan pada pasien.

3. Ciptakan lingkungan yang tenang

4. Usahakan tetap rileks dan tenang

5. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3

6. .Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks

7. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali

X. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Indah Fitriani

Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 18 Desember 2023

Alamat Asal : Kp. Sukahaji RT/RW 01/08 Desa Neglasari Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Endut

Ibu : Euis Mulyani

Email : 201fk01067@bku.ac.id

Riwayat Pendidikan

- **SD Negeri Toblong 1 (2014)**
- **SMP Negeri 1 Pacet (2017)**
- **SMA Negeri 2 Majalaya (2020)**
- **DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung (2023)**

Pengalaman Organisasi

- **Organisasi Paskibra (2017-2020)**
- **Paskibra Tingkat Kecamatan (2018)**
- **Koordinator Media Informasi dan Komunikasi Himadika (2022)**
- **Koordinator Advokasi dan Keilmuan Himadika (2023)**