

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dari tanggal 31 Desember 2024 sampai dengan tanggal 02 Januari 2025 dan pembahasan yang telah dicantumkan. Maka dapat diambil kesimpulan ada perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi Jus Tomat Pada Ny. N pada skala nyeri dari 4 (0-10) menjadi skala 3 (0-10). Ada perubahan kadar kolesterol darah sebelum dan sesudah diberikan terapi Jus Tomat Pada Ny. N dengan nilai awal pengecakan kolesterol diangka 210 mg/dL, setelah mengonsumsi jus tomat selama 3 hari menjadi 197 mg/dL tetapi dibantu dengan menjaga konsumsi makanan yang menjadi penyebab naiknya kadar kolesterol. Selain itu juga menambah pengetahuan pada Ny. N mengenai kolesterol karena pada saat awal pengkajian Ny. N mengatakan kurang paham dan mengetahui mengenai penyakit kolesterol, setelah dilakukan Pendidikan kesehatan pada Ny. N, klien menjadi tahu mengenai penyakit kolesterol dilihat dari Ny. N bisa menjawab pertanyaan yang diajukan oleh pemateri dan juga bisa mengulang kembali beberapa point penting mengenai kolesterol.

5.2. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan untuk tetap menjaga pola hidup dengan aktivitas juga mengonsumsi makan yang baik salah satunya jus tomat 1x/hari

2. Bagi Perawat

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aflikat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan keluarga