

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	11
2.1.1 Definisi ASI	11
2.1.2 Definisi ASI Eksklusif	12
2.1.3 Fisiologi laktasi	12
2.1.4 Proses pembentukan ASI	14

2.1.5 Jenis-jenis ASI	16
2.1.6 Komposisi ASI.....	18
2.1.7 Manfaat ASI.....	19
2.1.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	21
2.1.9 Dampak bayi tidak diberi ASI	25
2.1.10 Tanda bayi cukup ASI.....	25
2.1.11 Indikator Kelancaran ASI	26
2.2 Teknik Marmet.....	26
2.2.1 Definsi teknik marmet.....	27
2.2.2 Tujuan teknik marmet	27
2.2.3 Manfaat teknik marmet	28
2.2.4 Langkah-langkah teknik marmet	28
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Rancangan Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel Dependen.....	36
3.4.2 Variabel Independen	37
3.5 Kerangka Teori Penelitian	37
3.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	39

3.7 Hipotesis Penelitian.....	39
3.8 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual.....	40
3.9 Jenis Data	41
3.10 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.11 Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.11.1 Pengolahan data	42
3.11.2 Analisis data	43
3.12 Etika Penelitian	44
3.13 Jawal Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Analisis Univariat	46
4.1.2 Analisi Bivariat	49
4.2 Pembahasan.....	51
4.2 Ketebatasan penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Gerakan <i>massage</i> (Setiawandari, 2016)	29
Gambar 2. 3 Gerakan <i>stroke</i> (Setiawandari, 2016)	29
Gambar 2. 4 Gerakan <i>shake</i> (Lina Winky, 2017)	30
Gambar 2. 5 Gerakan memerah ASI (Lina Winky, 2017)	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui Berdasarkan Karakteristik	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Produksi ASI pada Ibu Menyusui	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Produksi ASI pada Ibu Menyusui	49
Tabel 4. 4 Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Konsep Penelitian	39
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Bimbingan.....	69
Lampiran II Matriks Perbaikan Proposal dan LTA	73
Lampiran III Surat Balasan dari Puskesmas	78
Lampiran IV Surat Permohonan Responden	79
Lampiran V Surat Pernyataan Persetujuan Responden.....	80
Lampiran VI SOP Teknik Marmet.....	81
Lampiran VII Lembar Observasi	86
Lampiran VIII Hasil Uji Normalitas	87
Lampiran IX Hasil Observasi	88
Lampiran X Hasil Turnitin Mandiri.....	89
Lampiran XI Dokumentasi.....	90
Lampiran XII Riwayat Hidup	91