

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyui dengan Usia Bayi <6 Bulan” dari 30 responden ibu menyusui yang dilakukan selama 5 hari berturut turut. Adapun kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata distribusi frekuensi produksi ASI sebelum dilakukannya teknik marmet 99.83 ml.
2. Rata-rata distribusi frekuensi produksi ASI setelah dilakukannya teknik marmet terdapat ada nya peningkatan menjadi 144.50 ml.
3. Terdapat pengaruh teknik marmet dengan kelancaran produksi ASI terhadap ibu menyusui dengan usia bayi <6 bulan dengan nilai signifikasi atau p -value sebesar 0.000 yang berarti <0.05 .

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Cikancung

Diharapkan dengan adanya penelitian ini untuk tenaga kesehatan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Cikancung dapat meningkatkan kembali untuk program-

program atau penyuluhan yang berhubungan dengan ASI guna meningkatkan program ASI eksklusif.

2. Bagi Responden

Setelah dilakukannya penelitian ini diharapkan para ibu menyusui bisa lebih paham lagi mengenai pentingnya pengosongan payudara, perawatan payudara dan teknik-teknik pijat yang mempengaruhi lancarnya produksi ASI juga pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar untuk perkembangan studi selanjutnya juga diharapkan dapat dilanjutkan dan dikembangkan menjadi bahan penelitian dengan adanya penambahan untuk variabel, sample dan waktu penelitian sehingga hasil penelitian bisa lebih akurat lagi.