

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini merupakan pembahasan terakhir yang berupa kesimpulan dan saran yang ditarik dari Gambaran faktor Internal dan Eksternal pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di Puskesmas Rancaekek Kabupaten Bandung Tahun 2019.

#### 5.1. Kesimpulan

1. Lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 22 orang (56,4%) tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD).
2. Kurang dari setengahnya responden berpendidikan SMP sebanyak 17 orang (43,6%).
3. Lebih dari setengahnya responden memiliki sikap negatif sebanyak 22 orang (56,4%) terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).
4. Lebih dari setengahnya keluarga responden tidak berperan sebanyak 20 orang (51,3%) dalam pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
5. Lebih dari setengahnya responden mendapatkan dukungan dari petugas penolong kesehatan dalam pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) sebanyak 23 orang (59%).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian penulis menyarankan:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan Petugas kesehatan dapat lebih meningkatkan promosi kesehatan melalui penyuluhan dan konseling, baik penyuluhan perorangan atau kelompok tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) untuk ibu yang menyusui karena masih banyak ibu yang memiliki pengetahuan kurang.

2. Bagi Akademik

Diharapkan untuk lebih memperbanyak buku-buku referensi sehingga mempermudah para mahasiswa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

2. Bagi Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya mengenai Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada bayi baru lahir dan melakukan penelaahan dan penelitian lebih lanjut untuk menggali masalah tentang ASI Ekslusif.