

sangat efektif untuk mengetahui sejauh mana asma nya sudah terkontrol karena dapat dilihat secara langsung dengan hasil kuesioner nya.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa Gambaran Kontrol Asma dengan menggunakan Instrumen *Asthma Control Test* (ACT) terbukti secara efektif dapat mengetahui sejauh mana tingkat kontrol asma nya itu sendiri.

6.2 Saran

6.2.1 Penulis

Melalui penelitian ini peneliti dapat menerapkan ilmu yang didapat selama pendidikan dan memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi riset keperawatan dipelayanan keperawatan khususnya penelitian tentang Gambaran Kontrol Asma dengan menggunakan Instrumen *Asthma Control Test* (ACT).

6.2.2 Akademik

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan materi kepada mahasiswa agar dapat

memberikan wawasan yang lebih luas terkait Gambaran Kontrol Asma

dengan menggunakan Instrumen *Asthma Control Test (ACT)*