

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG NIFAS RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Adelia¹ Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Section caesarea (SC) adalah suatu cara untuk melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Pembedahan section caesarea merupakan suatu tindakan yang dapat menimbulkan nyeri akibat terlepasnya senyawa mediator nyeri seperti asetilkolin, bradikinin dan sebagainya yang meningkatkan sensitivitas saraf reseptor nyeri. Nyeri akut pada post Section caesarea dirasakan setelah operasi dan efek anestesi habis maka pasien akan merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Banyak ibu yang mengalami nyeri pada bagian luka bekas jahitan. Teknik relaksasi nafas dalam adalah teknik untuk mengurangi nyeri dengan merelaksasikan otot. Tujuan penelitian ini ialah mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam pada penurunan skala nyeri pasien post Section caesarea di Ruang Siti Khadijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Desain yang digunakan deskriptif dengan metode studi kasus, melibatkan 1 partisipan dengan masalah keperawatan nyeri akut Post SC. Teknik pengumpulan data yaitu dari wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penelitian ini didapatkan satu diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut dengan pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri dari 6 menjadi skala 3. Sehingga terapi ini hendaknya dapat dipertimbangkan sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk penurunan intensitas nyeri pasien post partum section caesarea.

Kata kunci : Nyeri, Post Partum Section Caesarea, Relaksasi nafas dalam

Sumber : 15 Jurnal (2018-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE TO PATIENTS POST SECTIO CAESAREA WITH PROBLEMS ACUTE PAIN NURSING WITH DEEP BREATHING RELAXATION THERAPY INTERVENTION IN THE PUBLISHING ROOM OF AL-IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Adelia¹ Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM²

¹Nursing Professional Students, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

Section caesarea (SC) is a method of delivering a fetus by making an incision in the uterine wall through the front abdominal wall. A cesarean section surgery is a procedure that can cause pain due to the release of pain mediator compounds such as acetylcholine, bradykinin, and others that increase the sensitivity of pain receptor nerves. Acute pain after a cesarean section is felt after the operation is completed and the effects of anesthesia wear off, causing the patient to experience pain in the part of the body that underwent surgery. Many mothers experience pain in the area of the surgical incision. The deep breathing relaxation technique is a method to reduce pain by relaxing the muscles. The deep breathing relaxation technique is effective in reducing the pain scale post-surgery. The aim of this study is to determine the effect of deep breathing relaxation techniques on reducing the pain scale of post-Cesarean section patients in the Siti Khadijah Room at RSUD Al-Ihsan, West Java Province. The design used is descriptive with a case study method, involving 1 participant with acute post-surgical pain nursing issues. The data collection techniques were interviews, observations, and physical examinations. This study identified one main nursing diagnosis, which is acute pain, with the provision of nursing care over a period of 3 days. The research results show that there is an effect of deep breathing relaxation techniques on reducing the pain scale from 6 to 3. Therefore, this therapy should be considered as one of the non-pharmacological therapies for reducing pain intensity in post-partum patients after a cesarean section.

Keywords: Deep breathing relaxation, Post Partum Sectio Caesarea, Pain,
Source: 15 Journals (2018-2024)