

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG ABDURAHMAN BIN AUF RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Adinda Putri Sodikin ¹, Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep ²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang dapat ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan untuk menyediakan masuknya glukosa dalam sel agar bisa digunakan untuk metabolisme dan pertumbuhan sel. Hiperglikemia yang tidak terkontrol jika tidak ditangani segera dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi jangka panjang. Salah satu Intervensi yang dapat diaplikasikan dalam pengontrolan kadar gula darah yaitu dengan terapi relaksasi autogenik.. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2. Metode menggunakan metode deskriptif dengan metode studi kasus, pengumpulan data yang dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Instrumen yang digunakan menggunakan format asuhan keperawatan dan alat glucometer. Hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 3 hari menunjukkan bahwa penerapan relaksasi autogenik memberikan dampak yang baik terhadap kondisi pasien dimana terjadi penurunan kadar gula darah yang signifikan hari GDS 205 mg/dL dan hari ketiga setelah dilakukan terapi relaksasi autogenik yaitu GDS 140 mg/dL. Kesimpulan terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi autogenik terbukti dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Terapi Relaksasi Autogenik, Diabetes Melitus tipe 2, Ketidakstabilan kadar gula darah.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MR. R WITH INSTABLE BLOOD SUGAR LEVELS AND APPLICATION OF AUTOGENIC RELAXATION THERAPY IN THE ABDURAHMAN BIN AUF WARD, AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

Adinda Putri Sodikin ¹, Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep ²

¹ Clinical Nursing Student, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

² Lecturer Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder that can be characterized by increased blood sugar levels caused by an imbalance between supply and demand to provide glucose entry into cells so that it can be used for metabolism and cell growth. Uncontrolled hyperglycemia if not treated immediately can increase the risk of long-term complications. One of the interventions that can be applied in controlling blood sugar levels is autogenic relaxation therapy. The purpose of this study was to determine the effect of autogenic relaxation on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes. The method uses a descriptive method with a case study method, data collection is carried out using interview and observation techniques. The instrument used uses a nursing care format and a glucometer tool. The results of the nursing care that has been given for 3 days show that the application of autogenic relaxation has a good impact on the patient's condition where there is a significant decrease in blood sugar levels on the day of GDS 205 mg / dL and the third day after autogenic relaxation therapy is GDS 140 mg / dL. The conclusion is that there is an effect before and after autogenic relaxation is proven to be able to reduce blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Autogenic Relaxation Therapy, Type 2 Diabetes Mellitus, Blood sugar level instability.