

LAMPIRAN

Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATERAPI	
1	2
PENGERTIAN	Aromaterapi merupakan salah satu bagian dari Complementary and Alternative Medicine (CAM) yang dapat digunakan dalam perawatan berbagai macam penyakit karena memiliki beberapa efek farmakologis, seperti efek antimikrobial, sedatif, analgesik, spasmolitik, dan lain-lainnya (Bascom, 2019).
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan sensasi yang menenangkan dan relaksasi pada pikiran sehingga dapat menurunkan rasa kecemasan. 2. Menurunkan kecemasan pasien. 3. Membuat tubuh menjadi lebih rileks. 4. Memberikan efek stimulasi.
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat dan lingkungan nyaman 2. Air bersih 260 Ml 3. Diffuser humidifier 4. Essential Oil lavender
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>SIKAP</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam terapeutik b. Memperkenalkan diri kepada klien. c. Menjelaskan tujuan pemberian aromaterapi lavender d. Percaya diri (terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri) <p>PERSIAPAN</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Klien b. Lingkungan c. Alat dan bahan <p>LANGKAH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER</p>

	<ol style="list-style-type: none"> a. Atur posisi pasien senyaman mungkin, pastikan posisi pasien nyaman dan rileks. b. Buka tutup diffuser, lalu isi dengan air sebanyak 260 ml c. Teteskan essential oil lavender sebanyak 2 tetes d. Colokan kabel diffuser ke saluran Listrik e. Anjurkan klien menghirup aromaterapi lavender dengan rileks selama 30 menit. f. Beritahu bahwa jika tindakan telah selesai dilakukan. g. Evaluasi perasaan klien. h. Rapikan alat-alat dan cuci tangan i. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan dilakukan. j. Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya
REFERENSI	<p>Hudah, Akhmad M. 2018. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi. PSIK Universitas Jember. <a href="https://ouphi.gbd/hbwkcbnh/sbp-nrbdtarnpe-unt-sakheneR1ni75'aa0'9i1'<8060>ha8Rphi">https://ouphi.gbd/hbwkcbnh/sbp-nrbdtarnpe-unt-sakheneR1ni75'aa0'9i1'<8060>ha8Rphi</p> <p>Damanik, C., & Layun, M. K. (2020). PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN RESPON CEMAS PASIEN SINDROM KORONER AKUT POST PEMBERIAN TERAPI FIBRINOLITIK DI RUANG ICCU: PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN RESPON CEMAS PASIEN SINDROM KORONER AKUT POST PEMBERIAN TERAPI FIBRINOLITIK DI RUANG ICCU. Jurnal Keperawatan Wiyata, 1(1), 91-100.</p>

Lampiran 2

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Nama Pasien :

Jenis Kelamin :

No RM :

Skor 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat bera

Total skor: kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

$21 - 27 =$ kecemasan sedang

$28 - 41 =$ kecemasan berat

$42 - 56 =$ kecemasan sangat berat

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

b.	Perut meilit						
c.	Ganguan pencernaan						
d.	Nyeri sebelum dan sesudah makan						
e.	Perasaan terbakar diperut						
f.	Rasa penuh dan kembung						
g.	Mual						
h.	Muntah						
i.	Buang air besar lembek						
j.	Kehilangan berat badan						
k.	Sukar buang air besar						
12.	Gejala urogenital:						
a.	Sering buang air kecil						
b.	Tidak dapat menahan air seni						
c.	Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)						
d.	Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)						
e.	Menjadi dingin (frigid)						
f.	Ejakulasi praecocks						
g.	Ereksi hilang						
h.	Impotensi						
13.	Gejala otonom:						
a.	Mulut kering						
b.	Muka merah						
c.	Mudah berkeringat						
d.	Pusing, sakit kepala						

	e. Bulu-bulu berdiri										
14.	Tingkah laku pada wawancara:										
	a. Gelisah	✓					✓				
	b. Tidak tenang	✓					✓				
	c. Jari gemetar										
	d. Kerut kening										
	e. Muka tegang										
	f. Tonus otot meningkat										
	g. Napas pendek dan cepat										
	h. Muka merah										
	Total	3	14	9	0	0	9	2	0	0	0
	Grand total			26					11		

Lembar Bimbingan**LEMBAR BIMBINGAN****Nama Mahasiswa** : Lia Apriani**NIM** : 232FK04009

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Kecemasan Dan Pemberian Aromaterapi Lavender Sebelum Dilakukan *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* Di Ruang ICCU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Pembimbing : Nur Intan Husnul Khorimah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari, tanggal	Catatan pembimbing	Paraf
1.	Rabu, 22 Januari 2025	Pengajuan judul KIAN, siapkan laporan kasus dan EBP, lengkapi semua hasil pengkajian.	D
2.	Jumat, 24 januari 2025	Konsultasi BAB 1-3	D
3.	Sabtu, 25 januari 2025	<p>BAB I</p> <ol style="list-style-type: none"> Lengkapi urgensi masalah sesuai laporan kasus. Data Kesehatan dunia, Indonesia, jawa barat, hingga kota bandung. <p>BAB II</p> <p>Lengkapi teori dan pembahasan mengenai PCI, kecemasan dan indicator kecemasan.</p> <p>BAB III</p> <ol style="list-style-type: none"> Lengkapi data hasil pengkajian kecemasan. Tambahkan pathway kasus mengenai kecemasan. 	D
4.	Rabu, 5 Februari 2005	1. Perhatikan konsep IMRAD (Introduction, Methodology,	O

		<p>Results, and Discussion) pada abstrak.</p> <p>2. Lengkapi urgensi masalah yang diambil pada abstrak.</p> <p>3. Lengkapi hasil analisis pada hasil laboratorium.</p> <p>4. Perbaiki pathway kasus.</p> <p>5. Tambahkan data hasil pre dan post pemberian intervensi pada point Analisis Intervensi Berdasarkan Hasil Penelitian.</p> <p>6. Lengkapi alternatif pemecahan masalah pada kecemasan dengan menambahkan indikasi dan kontraindikasi pemberian aromaterapi lavender.</p>	
	Kamis, 6/2/25	Acc sedang	D D

Lampiran 4

Lembar Matriks



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bkf.ac.id contact@bkf.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/ SIDANG AKHIR*

Nama Mahasiswa : Lia Apriani
NIM : 232FK04009
Pembimbing : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pengaji I : Ade Iwan Mutiudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan/ Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/ masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/ masukan Pengaji)
1.	BAB I Dipertegas kembali alasan memilih penelitian ini pada latar belakang	BAB I telah diperbaiki Hal.3-4
2.	BAB II Tambahkan teori mengenai dampak setelah dilakukannya PCI	BAB II telah ditambahkan mengenai dampak/komplikasi setelah dilakukannya PCI Hal 34-37
3.	BAB III - Tambahkan mengenai data kecemasan pada pengkajian. - Tambahkan intervensi terapi relaksasi pada perencanaan	BAB III - Data pengkajian sudah diperbaiki Hal. 67 dan 68 - Intervensi sudah diperbaiki Hal. 81-82
4.	BAB IV Tambahkan mengenai efisiensi dan efektifitas dilakukannya terapi relaksasi aromaterapi pada alternatif pemecahan masalah.	BAB IV Alternatif pemecahan masalah sudah diperbaiki. Hal. 94-95

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Lia Apriani</i>	1. Mahasiswa : <i>Lia Apriani</i>
2. Pembimbing : <i>Nur Intan Hayati Husnul Khotimah</i>	2. Pembimbing : <i>Nur Intan Hayati Husnul Khotimah</i>
3. Pengaji : <i>Ade Iwan Mutiudin</i>	3. Pengaji : <i>Ade Iwan Mutiudin</i>

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/ SIDANG AKHIR*

Nama Mahasiswa : Lia Apriani
 NIM : 232FK04009
 Pembimbing : Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Penguji II : R. Siti Jundiah, S.Kp.,M.Kep

No	Perbaikan/ Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/ masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/ masukan Penguji)
1.	ABSTRAK Perbaiki Abstrak	Abstrak telah diperbaiki Hal. xii
2.	BAB I Tujuan khusus diperbaiki dan disamakan dengan kesimpulan.	Tujuan khusus diperbaiki Hal. 7- 8
3.	BAB II Pemilihan jurnal diperhatikan dan harus semua membahas mengenai kecemasan sebelum dilakukan PCI	BAB II diperbaiki Hal. 53
4.	BAB III - Tambahkan table monitoring TTV - Tambahkan terapi relaksasi pada perencanaan keperawatan. - Semua terapi yang dilakukan oleh pasien dimasukan pada implementasi keperawatan.	BAB III - Tabel monitoring TTV sudah ditambahkan Hal. 68 - Intervensi sudah diperbaiki Hal. 80 - Implementasi sudah diperbaiki Hal. 82-84

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Lia Apriani</i>	1. Mahasiswa : <i>Lia Apriani</i>
2. Pembimbing : <i>Nur Intan Hayati Husnul Khotimah</i>	2. Pembimbing : <i>Nur Intan Hayati Husnul Khotimah</i>
3. Penguji : <i>R. Siti Jundiah</i>	3. Penguji : <i>R. Siti Jundiah</i>

Daftar Riwayat Hidup



Nama Lengkap : Lia Apriani
NIM : 232FK04009
Alamat : Panyileukan, K8 No.29 RT 03 RW 10 Kelurahan Cipadung Kidul, Kecamatan Panyileukan, Kota Bandung.
Email : liaapriani.1404@gmail.com/191fk03062@bku.ac.id
No. Hp : 085772132180

Riwayat Pendidikan

1. MI Al-Hidayah Tajur : Tahun 2007 – 2013
2. SMP Juara : Tahun 2013 – 2016
3. SMA Istiqamah Bandung : Tahun 2016 – 2019
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Studi Sarjana Keperawatan : Tahun 2019 – 2023
5. Universitas Bhakti Kencana
Program Studi Profesi Ners : 2024 - Sekarang

Hasil Plagiarisme

Draf Hasil Revisi_Lia Apriani.pdf

ORIGINALITY REPORT

18%	18%	6%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	anyflip.com Internet Source	7%
2	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	6%
3	api.repository.poltekkes.ac.id Internet Source	2%
4	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	2%
5	jurnal.stikes-aisiyah-palembang.ac.id Internet Source	2%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 2%