

## ABSTRAK

Seorang wanita akan mengalami ketidakstabilan emosi seiring dengan kekhawatiran perubahan pada tubuh akibat berakhirnya masa haid. Kejadian menopause yang bisa menimbulkan gejala yang berbeda-beda pada ibu menopause dengan berbagai status reproduksi lainnya dan juga adanya penyakit degeneratif yang terjadi pada lansia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran waktu menarche, usia menopause, gejala menopause, penyakit degeneratif yang diderita pada lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi sebanyak 32 orang. Pengambil sampel dengan *total sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak populasi yaitu 32 orang. Pengambilan data secara primer yaitu membagikan pertanyaan dengan analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa waktu pertama menarche pada lansia sebagian besar pada usia 10-16 tahun sebanyak 25 orang (78,1%). Usia menopause pada lansia lebih dari setengahnya pada usia 51-55 tahun sebanyak 22 orang (68,8%). Gejala menopause pada lansia lebih dari setengahnya berat sebanyak 18 orang (56,3%). Penyakit degeneratif pada lansia lebih dari setengahnya penyakit hipertensi dan rheumatik sebanyak 9 (28,1%)

Simpulan didapatkan bahwa usia menarche lebih dari setengahnya usia normal, usia menopause lebih dari setengahnya pada usia normal, gejala menopause lebih dari setengahnya berat. Dan penyakit degeneratif lebih dari setengahnya hipertensi dan rheumatik. Saran bagi tenaga kesehatan bisa memberikan informasi mengenai menopause dan gejala-gejala yang muncul akibat menopause pada kegiatan Posbindu sehingga bisa mengurangi gejala menopause yang dialami oleh lansia. Bagi lansia yang tidak datang ke Posbindu diharapkan tenaga kesehatan bersama kader bisa mendatangi lansia ke rumah.

Kata kunci : Menarche, Menopause, Penyakit Degeneratif

Daftar Pustaka : 31 Sumber (Tahun 2014-2018).