

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Teori-teori Penuaan	7
2.1.3 Batasan-batasan Usia	11
2.1.4 Perubahan-Perubahan pada Lansia	12

2.1.5	Permasalahan pada Lanjut Usia	16
2.2	Menopause	20
2.2.1	Pengertian Menopause	20
2.2.2	Periode Menopause	21
2.2.3	Jenis Menopause	23
2.2.4	Kelainan Jadwal Menopause.....	24
2.2.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia Menopause	26
2.2.6	Tanda dan Gejala Menopause	27
2.2.7	Pengaruh Menarche terhadap Menopause	32
2.3	Penyakit Degeneratif Lansia	33
2.3.1	Pengertian Degeneratif.....	33
2.3.2	Jenis-jenis Penyakit Degeneratif	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian	39
3.2	Variabel Penelitian	39
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.4	Kerangka Pemikiran dan Kerangka Konsep	40
3.5	Definisi Operasional.....	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	42
3.7	Langkah-langkah Penelitian.....	43
3.8	Rancangan Analisis Hasil Data Penelitian.....	43
3.9	Waktu dan Lokasi Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan	52

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	42
4.1 Distribusi Frekuensi Waktu Pertama Menarche pada Lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019	48
4.2 Distribusi Frekuensi Usia Menopause pada Lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019	49
4.3 Distribusi Frekuensi Gejala Menopause pada Lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019	50
4.4 Distribusi Frekuensi Penyakit Degeneratif pada Lansia di Posbindu Cisempur Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2019	51

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Perhitungan Penelitian
- Lampiran 7 : Menopause Rating Scale (MRS)
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi LTA
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian