

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak daun girang *Leea indica* (Burm.F) *Merr* efektif menurunkan kadar LDL dan meningkatkan kadar HDL.
2. Dosis 100 merupakan dosis yang efektif karena menurunkan kadar LDL dan HDL memiliki efektivitas sebanding dengan simvastatin.

5.2 Saran

1. Mengkaji efek jangka Panjang dari pemberian ekstrak daun giran (*Leea indica* (Burm.F) *Merr*) untuk mengetahui kemanan dan kestabilan efek terapinya.
2. Menambahkan variasi dosis dan waktu pemberian ekstrak untuk mengetahui efek yang ditimbulkan secara lebih optimal.