

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN ROM DENGAN TERAPI CERMIN DI RSUD AL-IHSAN JAWA BARAT

Indah Nur Safitri¹, R Siti Jundiah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung

Masalah efek panjang akibat dari stroke adalah terganggunya *ADL (Activity Of Daily Living)* pada seseorang dikarenakan *hemiparesis* seluruh ataupun sebagian anggota tubuh. Untuk menghindari kekakuan otot maka dianjurkan untuk melatih kekuatan otot. Pilihan dalam melatih kekuatan otot bisa dilakukan dengan terapi cermin. **Tujuan** dari karya ilmiah akhir ners ini yaitu untuk menganalisa asuhan keperawatan pada Tn. S dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke hemoragik dengan intervensi keperawatan ROM dengan terapi cermin di RSUD Al-Ihsan Jawa Barat. **Metode** penelitian yang digunakan pada asuhan keperawatan klien yaitu pemberian intervensi terapi cermin untuk melatih kekuatan otot klien pada ekstremitas atas bagian kiri selama 14 hari dengan waktu 30 menit dalam setiap sesi di rawat inap dan di rumah klien. **Hasil** setelah diberikan intervensi terapi cermin, ekstremitas atas bagian kiri klien mengalami peningkatan kekuatan otot, yaitu sebelumnya diberikan intervensi 0 dan setelah diberikan intervensi 1. **Simpulan** intervensi terapi cermin memberikan pengaruh terhadap gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke. **Saran** diharapkan terapi cermin dapat menjadi terapi tambahan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dan dengan terapi cermin ini ada kenaikan kekuatan otot.

Kata Kunci : Terapi Cermin, Mobilitas Fisik, Stroke

Daftar Pustaka : 6 Buku (2016-2025)

18 Jurnal (2016-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR Mr. S WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT PROBLEMS IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING INTERVENTION ROM WITH MIRROR THERAPY AT AL-IHSAN HOSPITAL WEST JAVA

Indah Nur Safitri¹, R Siti Jundiah²

¹Clinical Nursing Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

The problem with the long-term effects of stroke is disruption of ADL (Activities of Daily Living) in a person due to hemiparesis of all or part of the body. To avoid muscle stiffness, it is recommended to train muscle strength. An option for training muscle strength can be done with mirror therapy. The aim of this nurse's final scientific work is to analyze nursing care for Mr. S with problems with physical mobility disorders in hemorrhagic stroke patients with ROM nursing intervention with mirror therapy at Al-Ihsan Regional Hospital, West Java. The research method used in client nursing care is providing mirror therapy intervention to train the client's muscle strength in the left upper extremity for 14 days with 30 minutes in each session in the inpatient setting and at the client's home. The results after being given the mirror therapy intervention, the client's left upper extremity experienced an increase in muscle strength, namely before being given the intervention 0 and after being given the intervention 1. Conclusion: The mirror therapy intervention had an influence on impaired physical mobility in stroke patients. The suggestion is that mirror therapy can be an additional therapy to increase muscle strength in stroke patients and with this mirror therapy there will be an increase in muscle strength.

Keyword : *Mirror Therapy, Physical Mobility, Stroke*

Bibliography : *6 Book (2016-2025)*

18 Journal (2016-2025)