

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E (11 TAHUN) POST OP TONSILEKTOMI POD 10 JAM DAN INTERVENSI GENGGM JARI UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Tiara Putri Amalia¹, Yuyun Sarinengsih²
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Latar Belakang: Berdasarkan survey epidemiologi penyakit THT (Telinga Hidung Tenggorokan) di Indonesia, prevalensi tonsilitis di beberapa provinsi prevalensi tonsilitis mencapai 3,8% tertinggi setelah nasofaringitis akut yaitu 4,6%. Salah satu tindakan yang dilakukan untuk mengatasi tonsilitis adalah dengan operasi tonsilektomi. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien pasca operasi Tonsilektomi adalah nyeri, maka intervensi yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien pasca operasi tonsilektomi adalah Relaksasi Genggam Jari. **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis Asuhan Keperawatan Pada An. E (11 Tahun) Post Op Tonsilektomi Dan Intervensi Genggam Jari Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. **Metode:** Studi Kasus ini menganalisis masalah asuhan keperawatan pada An. E (11 Tahun) dengan nyeri menggunakan intervensi relaksasi genggam jari di Ruang Said bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan studi dokumen. **Hasil:** Pasien post op tonsilektomi Pod 10 jam mengeluh nyeri pada tenggorokan, dengan skala nyeri 5 (0-10). Intervensi keperawatan yang dilakukan berdasarkan SIKI adalah manajemen nyeri dan pemberian Intervensi Relaksasi Genggam Jari yang dilakukan selama 15-20 menit dalam waktu 3 hari. Sebelum dilakukan intervensi Genggam jari skala nyeri pasien adalah 5 (0-10) setelah dilakukan 3x pemberian intervensi, skala nyeri menurun menjadi 2 (0-10). Intervensi Genggam Jari berhasil mengurangi skala nyeri pada pasien dengan masalah nyeri. **Saran:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat diaplikasikan oleh perawat dalam memberikan intervensi Relaksasi Genggam Jari untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien anak dengan Post Op Tonsilektomi.

Kata Kunci : Post Op Tonsilektomi, Intervensi Genggam Jari, Nyeri Akut
Referensi : 5 Buku (2014-2024)
19 Jurnal (2017-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR AN. E (11 YEARS) POST OP TONSILLECTOMY POD 10 AND FINGER HANDLING INTERVENTION TO OVERCOME PAIN PROBLEMS IN THE SAID BIN ZAID ROOM AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE

*Tiara Putri Amalia¹, Yuyun Sarinengsih²
Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

Background: Based on an epidemiological survey of ENT (Ear, Nose, Throat) diseases in Indonesia, the prevalence of tonsillitis in several provinces has reached 3.8%, the highest after acute nasopharyngitis, which was 4.6%. One of the actions taken to treat tonsillitis is tonsillectomy surgery. Nursing problems that arise in patients after Tonsillectomy surgery is pain, so the intervention that can be used to reduce pain in patients after Tonsillectomy surgery is Finger Graps Relaxation. **Purpose:** The purpose of this Final Nursing Scientific Paper is to analyze Nursing Care for An. E (11 Years Old) Post Op Tonsillectomy and Finger Grasp Intervention to Overcome Pain Problems in the Said Bin Zaid Room, Al-Ihsan Hospital, West Java Province. **Method:** This case study analyzes nursing care problems in An. E (11 Years Old) with pain using finger grip relaxation interventions in the Said bin Zaid Room, Al-Ihsan Hospital, West Java Province. Data collection was carried out through interviews, observations and document studies. **Results:** Patients post op tonsillectomy Pod 10 hours complained of pain in the throat, with a pain scale of 5 (0-10). Nursing interventions carried out based on SIKI were pain management and provision of Finger Grasp Relaxation Intervention which were carried out for 15-20 minutes within 3 days. Before the Finger Grasp intervention, the patient's pain scale was 5 (0-10). After 3 interventions the pain scale decreased to 2 (0-10). The Finger Grasp intervention successfully reduced the pain scale in patients with pain problems. **Suggestion:** This Final Scientific Paper for Nurses is expected to be applied by nurses in providing Finger Grasp Relaxation interventions to overcome pain problems in pediatric patients with Post Op Tonsillectomy.

Keywords : Post Op Tonsillectomy, Finger Grasp Intervention, Acute Pain
References : 5 Books (2014-2024)
19 Journals (2017-2023)