

LAMPIRAN




Lampiran 1: Lembar Bimbingan

Lampiran 1: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tiara Putri Amalia
NIM : 232FK04002
Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Pada An.E (11 Tahun) Post Op Tonsilitis dan Intervensi Genggam Jari Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat




Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep

| No | Hari, Tanggal | Catatan Pembimbing | Paraf |
|----|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 13 Januari 2025 Senin | Konsultasi judul - Sesuaikan dengan panduan spasi untuk cover - untuk judul cantumkan untuk mengatasi masalah apa |  |
| 2. | Rabu, 15 Januari 2025 | Bab I - Perhatikan penulisan yang benar - Tambahkan angka kejadian tonsilitis di RSUD Al-Ihsan |  |
| 3 | Senin, 20 Januari 2025 | Bab II - Jelaskan tumbuh kembangnya sesuai usia di kasus - Lanjutkan ke BAB III - Sumber pustaka |  |

Lampiran 1: Lembar Bimbingan**LEMBAR BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Tiara Putri Amalia
NIM : 232FK04002
Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Pada An.E (11 Tahun) Post Op Tonsilitis dan Intervensi Genggam Jari Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep





| No | Hari, Tanggal | Catatan Pembimbing | Paraf |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 22 Januari 2025 Rabu | Bab III - Jelaskan hormone apa yang keluar akibat perlukaan sehingga merangsang nyeri - Pastikan semua data di DO OS ada di pengkajian - Data asupan nutrisi dan keluhan makan di masukan. - Lanjut bab IV |   |
| 5 | 24 Januari 2025 Jumat | Bab IV - Perbaiki kalimat - Jelaskan lebih detail - lanjut bab V |  |
| 6. | 30 Januari 2025 | Bab V - Perbaiki kalimat - kesimpulan samakan dengan tujuan - Lengkapi draft | |

Lampiran 1: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tiara Putri Amalia
NIM : 232FK04002
Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Pada An.E (11 Tahun) Post Op Tonsilitis dan Intervensi Genggam Jari Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep

| No | Hari, Tanggal | Catatan Pembimbing | Paraf |
|----|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | 31 Januari 2025 Jumat | - Perbaiki abstrak sesuai dengan imrad |  |
| 8 | 01 Februari 2025 Sabtu | - Cek kesesuaian daftar pustaka |  |
| 9. | 02 Februari 2025 Minggu | - Lengkapi draft |  |
| 10 | 03 Februari 2025 Senin | - Acc Sidang |  |

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedur Genggam Jari

Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian | Teknik relaksasi genggam jari atau yang juga disebut teknik relaksasi finger hold merupakan teknik relaksasi yang dapat dilakukan oleh siapapun yang pelaksanaannya berhubungan dengan jari tangan dan aliran energi dalam tubuh |
| Tujuan | Teknik relaksasi genggam jari bertujuan untuk meningkatkan toleransi terhadap nyeri, membuat nyaman dan rileks, mengurangi ketegangan tubuh sehingga nyeri berkurang. |
| Manfaat | <ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi5. Melancarkan aliran dalam darah |
| Prosedur | <p>Tahap Pra interaksi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengeksplorasi perasaan, harapan dan kecemasan diri sendiri2. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri sendiri3. Mengumpulkan data mengenai pasien4. Merencanakan pertemuan atau kontrak waktu dengan pasien <p>Tahap Persiapan/ orientasi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam, identifikasi identitas pasien dan perkenalkan diri2. Kontrak Waktu3. Menjaga privasi klien4. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada pasien atau keluarga pasien5. Memberi kesempatan kepada pasien untuk bertanya6. Mencuci tangan <p>Tahap pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none">4. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman.5. Siapkan lingkungan yang tenang.6. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata. |

-
7. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 2-3 menit, bisa menggunakan tangan mana saja.
 8. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembu lalu minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur.
 9. Anjurkan pasien menarik nafas, hiruplah bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan.
 10. Minta pasien untuk menghembuskan napas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran.
 11. Lakukan teknik tersebut sampai semua mulai dari ibu jari sampai semua jari
 12. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari

Tahap terminasi:

1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
 2. Rencana tindak lanjut
 3. Dokumentasi
-

Lampiran 3: Matriks Evaluasi KIAN



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Gokarna Hatta No 784 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 765
🌐 fb.com/bhaktikencana

**MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Tiara Putri Amalia
NIM : 2324K07002
Pembimbing : YU YUN, Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : INGGRILO Dirgahayu, S.Kp., M.KM

| No | Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji) | Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji) |
|----|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Bab I : Jumlahnya identifikasi pd awal. | sudah di Perbaiki di halaman 6 |
| 2. | umur berapa. | |
| 3. | Bab II : Jend. litref : sebutkan pd awal. | sudah di perbaiki di halaman 52 |
| 4. | Bab III : kasus perhatiannya | sudah di Perbaiki di halaman 76 |
| 5. | pernyataan DS : krm awal. | |
| 6. | blm bs bicara normal | |
| 7. | | |

Mengetahui,

| Sebelum Revisi | | Setelah Revisi | |
|----------------|----------------------|----------------|----------------------|
| 1. Mahasiswa | : <u>[Signature]</u> | 1. Mahasiswa | : <u>[Signature]</u> |
| 2. Pembimbing | : <u>[Signature]</u> | 2. Pembimbing | : <u>[Signature]</u> |
| 3. Penguji | : <u>[Signature]</u> | 3. Penguji | : <u>[Signature]</u> |



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jember, 15 Mei 2024
152 7840 160 020 7830 786
@bhaktikencanainfo @contact@bhaktikencanainfo

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Tiara Putri Amallo
NIM : 232Fk04002
Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S.kep., Ners., M.kep
Penguji : R. Nely Rusukayanti, S.kp., M.kpp

| No | Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji) | Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji) |
|----|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | post op tonsilitis → cek operasi p. 7 | Sudah di perbaiki di judul |
| 2. | Perbaiki post tonsilitis | Sudah di perbaiki di judul |
| 3. | Alternatif intervensi | Sudah diperbaiki di halaman 95 |
| 4. | Risiko syok s. @, nutrisi X | Sudah di perbaiki di halaman 17 |
| 5. | Dx medis | Sudah di perbaiki di halaman 78 |
| 6. | Jurnal → anam | Sudah di perbaiki di halaman 52 |
| 7. | Efek anestesi, analgetik | Sudah diperbaiki di halaman 7 |

Mengetahui,

| Sebelum Revisi | | Setelah Revisi | |
|----------------|---|----------------|---|
| 1. Mahasiswa | : | 1. Mahasiswa | : |
| 2. Pembimbing | : | 2. Pembimbing | : |
| 3. Penguji | : | 3. Penguji | : |

Lampiran 4: Hasil Plagiarisme

KIAN TIARA PUTRI AMALIA.docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

3%

2

eprints.ukh.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

1%

4

ojs.unhaj.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to National Forensic Sciences
University

Student Paper

1%

6

arteri.sinergis.org

Internet Source

1%

7

Submitted to Konsorsium PTS Indonesia -
Small Campus II

Student Paper

1%

8

eprints.umg.ac.id

Internet Source

1%

9

yankes.kemkes.go.id

Internet Source

1%

10

repo.poltekkesbandung.ac.id

Internet Source

<1%

11

123dok.com

Internet Source

Lampiran 5: Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Tiara Putri Amalia

NIM : 232FK04002

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 27 November 2000

Alamat : Kp. Tanjunglaya 01/05 Sarimahi, Ciparay, Kab.
Bandung

Email : tiaraputrii2909@gmail.com

No. Telp. : 081287568351

Pendidikan :

1. TK Baba : 2006-2007
2. SDN Ciparay 09 : 2007-2013
3. MTS Mathlaul Huda : 2013-2016
4. SMAN 1 Ciparay : 2016-2019
5. Universitas Bhakti Kencana : 2019-2023
(Program Studi Sarjana Keperawatan)
6. Universitas Bhakti Kencana : 2024- 2025
(Program Pendidikan Profesi Ners)