

LAMPIRAN

SATUAN ACARA PENDIDIKAN KESEHATAN (SAP)

PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

SATUAN ACARA PENDIDIKAN KESEHATAN

Pokok Bahasan : Sadari

Sub pokok Bahasan : Sadari pada Remaja

Sasaran : Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Bandung

Penyuluh : Mahasiswa Kebidanan

A. Tujuan

1. Tujuan Umum: Setelah pertemuan ini remaja mengerti tentang definisi, tujuan, waktu, tanda dan langkah-langkah Sadari.
2. Tujuan Khusus:
 - a. Remaja mengenai tentang definisi Sadari.
 - b. Remaja mengenai tentang tujuan Sadari.
 - c. Remaja mengenai tentang waktu Sadari.
 - d. Remaja mengenai tentang tanda Sadari.
 - e. Remaja mengenai tentang langkah-langkah Sadari.

B. Materi (terlampir)

C. Media : Handout

D. Metode : Ceramah

E. Kegiatan Penyuluhan :

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon Responden
1	3 menit	a. Salam Pembuka b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan topik dan tujuan penyuluhan	a. Menjawab Salam b. Mendengarkan
2	10 menit	Menjelaskan Materi - Definisi Sadari - Tujuan Sadari - Waktu Sadari - Tanda Sadari - Langkah-langkah Sadari	Mendengarkan
3	10 menit	Tanya Jawab Memberikan kesempatan kepada remaja untuk bertanya	Bertanya Menjawab Pertanyaan
4	7 menit	Penutup Menyimpulkan Salam Penutup	Mendengarkan Jawab Salam

F. Evaluasi

Evaluasi dilakukan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan dengan cara pemberian kuesioner.

MATERI

SADARI

A. Pengertian Sadari

Sadari adalah pemeriksaan payudara sendiri yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya kanker payudara pada wanita. Indikasi utama Sadari adalah untuk mendeteksi terjadinya kanker payudara dengan mengamati payudara dari depan, sisi kiri dan sisi kanan, apakah ada benjolan, perubahan warna kulit, puting bersisik dan pengeluaran cairan atau nanah dan darah (Olfah, 2016). American Cancer Society merekomendasikan agar sejak usia 20 tahun, kaum wanita memeriksakan payudaranya setiap tiga tahun sekali sampai usia 40 tahun. Sesudahnya pemeriksaan dapat dilakukan sekali dalam setahun. Meskipun sebelum umur 20 tahun benjolan pada payudara bisa dijumpai, tetapi potensi keganasannya sangat kecil (Setiati, 2015).

Pemeriksaan payudara sendiri adalah pengembangan kepedulian seorang wanita terhadap kondisi payudaranya sendiri. Tindakan ini dilengkapi dengan langkah-langkah khusus untuk mendeteksi secara awal penyakit kanker payudara. Kegiatan ini sangat sederhana dan dapat dilakukan oleh semua wanita tanpa perlu merasa malu kepada pemeriksa, tidak membutuhkan biaya, dan bagi wanita yang sibuk hanya perlu menyediakan waktunya selama kurang lebih lima menit. Tidak diperlukan waktu khusus, cukup dilakukan saat mandi atau pada saat sedang berbaring. Sadari sebaiknya mulai dilakukan saat seorang wanita telah mengalami menstruasi. Tingkat sensitivitasnya (kemampuannya untuk mendeteksi kanker payudara) adalah sekitar 20-30% (Nisman, 2016).

Pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi kanker payudara adalah cara termudah dan termurah mengetahui adanya benjolan yang kemungkinan besar berkembang menjadi kanker ganas. Sadari atau pemeriksaan payudara sendiri dengan rutin merabanya merupakan langkah penting untuk deteksi dini kanker payudara. Kebiasaan karena mudah, murah, cepat, dan

efektif untuk semangkin “mengenal” dan menyadari jika terdapat suatu hal yang tidak normal pada payudara.

Pemeriksaan payudara sendiri adalah pemeriksaan payudara sendiri untuk dapat menemukan adanya benjolan abnormal. Pemeriksaan ini dapat dilakukan sendiri tanpa harus pergi ke petugas kesehatan dan tanpa harus mengeluarkan biaya. *American Cancer Society* dalam proyek skrining kanker payudara menganjurkan pemeriksaan Sadari walaupun tidak dijumpai keluhan apapun. Dengan melakukan deteksi dini dapat menekan angka kematian sebesar 25-30%. Dalam melakukan deteksi dini seperti Sadari diperlukan minat dan kesadaran akan pentingnya kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup serta menjaga kualitas hidup untuk lebih baik (Mulyani, 2016).

B. Tujuan Sadari

Menurut Nisman (2016) tujuan Sadari sangat perlu dilakukan dengan bertujuan mengurangi kejadian kanker payudara sebagai berikut.

1. Sadari hanya mendeteksi secara dini kanker payudara, bukan untuk mencegah kanker payudara. Dengan adanya deteksi dini maka kanker payudara dapat terdeteksi pada stadium awal sehingga pengobatan dini akan memperpanjang harapan hidup penderita kanker payudara.
2. Menurunkan angka kematian penderita karena kanker yang ditemukan pada stadium awal akan memberikan harapan hidup lebih lama.

C. Waktu

Sebaiknya jangan tunggu ada benjolan di payudara karena jika hal itu sudah terjadi, maka kemungkinan menderita kanker payudara stadium 1 lebih besar. Pemeriksaan melalui ultrasonografi dan mamografi harus dilakukan secara berkala. Untuk wanita yang berusia 50 tahun ke atas, disarankan setiap tahun. Sementara yang berumur di bawah itu, bisa tiga tahun sekali. Meski begitu, jika ada benjolan, yang terdeteksi kanker payudara dari lima wanita yang merasa ada benjolan paling hanya satu (Olfah, 2016).

Waktu terbaik untuk memeriksa payudara adalah 7 sampai 10 hari setelah menstruasi selesai. Pada saat itu, payudara terasa lunak. Pemeriksaan tidak tepat dilakukan pada menjelang dan sewaktu menstruasi (Bustan, 2015).

Sadari optimum dilakukan pada sekitar 7-14 hari setelah awal siklus menstruasi karena pada masa itu retensi cairan minimal dan payudara dalam keadaan lembut, tidak keras, membengkak sehingga jika ada pemebengkakan akan lebih mudah ditemukan (Mulyani, 2016).

Menurut Nisman (2016), wanita yang dianjurkan melakukan Sadari atau *Breast Self Examination (BSE)* untuk mengurangi memicu kejadian kanker payudara waktu pelaksanaan Sadari sebagai berikut:

1. Wanita usia subur : 7-8 hari setelah menstruasi
2. Wanita pascamenopause : pada waktu tertentu setiap bulan
3. Setiap wanita berusia diatas 20 tahun perlu melakukan pemeriksan payudara sendiri setiap bulan.
4. Wanita yang berisiko tinggi sebelum mencapai 50 tahun perlu melakukan mamografi setiap tahun, pemeriksaan payudara oleh dokter setiap 2 tahun.
5. Wanita yang berusia antara 20-40 tahun :
6. Wanita yang berusia antara 40-49 tahun melakukan pemeriksaan payudara pada dokter dan mamografi setiap 1-2 tahun.
7. Wanita yang berusia diatas 50 tahun melakukan pemeriksaan payudara pada dokter dan mamogarfı setiap tahun.

D. Tanda

Menurut Nisman (2016) Deteksi dini merupakan langkah awal yang sangat penting untuk mengetahui secara dini adanya tumor atau benjolan pada payudara sehingga dapat mengurangi tingkat kematian karena penyakit kanker tersebut. Keuntungan dari deteksi dini bermanfaat untuk meningkatkan kemungkinan harapan hidup pada wanita penderita kanker payudara. Hampir 85% gangguan atau benjolan ditemukan oleh penderita sendiri melalui pemeriksaan dengan benar. Selain itu, Sadari adalah metode termudah,

tercepat, termurah, dan paling sederhana yang dapat mendeteksi secara dini kanker payudara.

Bentuk payudara biasanya berubah-ubah sebelum memasuki masa menstruasi, biasanya payudara terasa membesar, lunak, atau ada benjolan dan kembali normal ketika masa menstruasi selesai. Yang terpenting adalah mengenali perubahan mana yang biasa terjadi dan mana yang tidak keadaan normal dari payudara sendiri. Pemeriksaan payudara sendiri secara rutin untuk dapat merasakan dan mengenal lekuk-lekuk payudara sehingga jika terjadi perubahan dapat segera diketahui.

E. Langkah-langkah Sadari

Menurut Bustan (2015) langkah-langkah tahapan pemeriksaan payudara sendiri dapat dilakukan berbagai macam semasa mandi, berdiri di hadapan cermin dan berbaring tempat tidur supaya membuat kenyamanan Anda untuk melakukan Sadari dalam setiap bulan untuk mengurangi kematian akibat kanker payudara karena terlambat mendeteksi dini kanker payudara yaitu sebagai berikut

1. Semasa Mandi

Angkat sebelah tangan. Dengan menggunakan satu jari, gerakkan secara mendatar perlahan-lahan ke serata tempat bagi setiap payudara. Gunakan tangan kanan untuk memeriksa payudara sebelah kiri dan tangan kiri untuk memeriksa payudara kanan. Periksa dan cari bila terdapat gumpalan/ kebetulan keras, menebal di payudara.

2. Berdiri di hadapan cermin

Dengan mengangkat kedua tangan ke atas kepala, putar-putar tubuh perlahan-lahan dari sisi kanan ke sisi kiri. Cetak pinggang anda, tekan turun perlahan-lahan ke bawah untuk menegangkan otot dada dan menolak payudara Anda ke hadapan. Perhatikan dengan teliti segala perubahan seperti besar, bentuk dan kontur setiap payudara. Lihat pula jika terdapat

kekakuan, lekukan atau puting tersorot ke dalam. Dengan perlahan-lahan, picit kedua puting dan perhatikan jika terdapat cairan keluar. Periksa lanjut apa cairan itu kelihatan jernih atau mengandung darah.

3. Berbaring

Untuk memeriksa payudara sebelah kanan, letakkan bantal di bawah bahu kanan dan tangan kanan diletakkan di belakang kepala. Tekan jari Anda mendatar dan bergerak perlahan-lahan dalam bentuk bulatan kecil, bermula dari bagian pangkal payudara. Selepas satu putaran, jari digerakkan 1 inci (2,5 cm) ke arah puting. Lakukan putaran untuk memeriksa setiap bagian payudara termasuk puting. Ulangi hal yang sama pada payudara sebelah kiri dengan meletakkan bantal di bawah bahu kiri dan tangan kiri diletakkan di belakang kepala.

KISI-KISI KUESIONER UJI VALIDITAS

Subvariabel	Nomor Soal	Jumlah Soal
Definisi	1, 2	2
Tujuan	3, 4	2
Waktu	5, 6, 7, 8, 9, 10	6
Tanda	11, 12, 13, 14	4
Langkah-Langkah Pelaksanaan	15, 16, 17, 18, 19, 20	6
	Jumlah	20

KUESIONER UJI VALIDITAS

Petunjuk Pengisian

Mohon dengan hormat dan kesediaanya untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.

1. Berilah tanda silang (X) pada abjad yang anda pilih.
 2. Pengisian kuesioner dilakukan kurang lebih selama 15 menit
-

1. SADARI merupakan singkatan dari
 - a. Pemeriksaan payudara sendiri
 - b. Pemeriksaan dada sendiri
 - c. Sadar melakukan pemeriksaan
2. Kanker payudara bisa menyebabkan
 - a. Sakit setidaknya selama 1 bulan
 - b. Payudara tidak membesar
 - c. Kematian
3. SADARI bertujuan untuk
 - a. Mendeteksi adanya benjolan pada dada dan perut
 - b. Mendeteksi adanya benjolan pada payudara
 - c. Mendeteksi adanya benjolan pada seluruh tubuh
4. SADARI diperlukan untuk mengetahui
 - a. Segini mungkin adanya kelainan pada payudara
 - b. Segini mungkin adanya kelainan pada organ tubuh bagian dalam
 - c. Segini mungkin adanya kelainan pada organ tubuh bagian luar
5. Perempuan sebaiknya melakukan SADARI pada usia
 - a. Remaja
 - b. Dewasa
 - c. Lanjut Usia
6. SADARI dilakukan pada saat
 - a. Setelah menderita kanker payudara
 - b. Sebelum menderita kanker payudara
 - c. Setelah didiagnosa menderita kanker payudara oleh dokter
7. Waktu yang terbaik untuk melakukan SADARI adalah
 - a. 1 hari setelah menstruasi selesai
 - b. 1 minggu setelah menstruasi selesai
 - c. 2 minggu setelah menstruasi selesai

8. SADARI sebaiknya dilakukan selama
 - a. Sebulan sekali
 - b. Sekali seumur hidup
 - c. Setiap 5 tahun sekali
9. SADARI dilakukan selama
 - a. Kurang dari 1 jam
 - b. Lebih dari 1 jam
 - c. Lebih dari 1 hari
10. SADARI dilakukan dengan cara
 - a. Dilakukan cukup pada saat payudara terasa nyeri
 - b. Dilakukan apabila keluar cairan pada puting
 - c. Teratur dilakukan
11. Salah satu tanda yang perlu diwaspadai adanya kanker payudara adalah
 - a. Payudara terasa membesar
 - b. Payudara sakit pada saat mau menstruasi
 - c. Adanya kerutan pada bagian payudara
12. Di bawah ini yang perlu diwaspadai adanya kanker payudara adalah
 - a. Puting masuk ke dalam, tampak merah dan nyeri
 - b. Puting masuk ke dalam, tampak pucat tapi tidak terasa nyeri
 - c. Puting menonjol, tampak coklat dan tidak nyeri
13. Keluar cairan pada puting saat dipijit merupakan
 - a. Hal yang biasa terjadi pada remaja
 - b. Perlu diwaspadai mengalami kehamilan
 - c. Perlu diwaspadai adanya kelainan payudara
14. Adanya gumpalan-gumpalan pada payudara merupakan
 - a. Tanda dari payudara akan berukuran besar
 - b. Berisiko tinggi mengalami penyakit yang tidak diketahui
 - c. Berisiko tinggi terkena kanker payudara
15. Pelaksanaan SADARI dilakukan
 - a. Bisa dilakukan oleh sendiri
 - b. Hanya bisa dilakukan oleh dokter
 - c. Dilakukan oleh bidan
16. Dilihat dari peralatan pelaksanaan SADARI, maka pelaksanaan SADARI.....
 - a. Tidak memerlukan alat
 - b. Memerlukan peralatan yang mahal
 - c. Memerlukan peralatan yang bagus

17. Dilihat dari pelaksanaan SADARI, maka pelaksanaan SADARI.....
- Perlu adanya obat yang perlu dibeli khusus sesuai indikasi di dokter
 - Adanya obat yang bebas dibeli di apotik
 - Tidak ada obat yang perlu dibeli
18. Sebaiknya pelaksanaan SADARI dilakukan dengan cara.....
- Menghadap ke cermin
 - Membelakangi cermin
 - Dilakukan di ruang gelap
19. Salah satu cara melakukan SADARI adalah
- Melihat keseimbangan ukuran payudara yang kiri dan kanan
 - Mencurigai adanya kelainan apabila payudara kiri dan kanan seimbang
 - Melihat ukuran payudara dengan mengukur panjang payudara
20. Apabila setelah SADARI terdapat benjolan-benjolan di payudara sebaiknya.....
- Memberi kompres hangat
 - Segera memeriksakan ke tenaga kesehatan
 - Dibiarkan saja karena 3 hari kemudian juga akan segera hilang.

HASIL VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	8.0000	36.316	.753	.918
VAR00002	7.9500	36.892	.650	.920
VAR00003	7.9500	36.471	.722	.919
VAR00004	7.8500	37.608	.543	.922
VAR00005	7.9000	37.674	.522	.923
VAR00006	8.0500	37.839	.504	.923
VAR00007	8.0500	36.892	.665	.920
VAR00008	8.0000	37.263	.591	.921
VAR00009	8.1000	37.884	.512	.923
VAR00010	8.0500	37.313	.593	.921
VAR00011	8.1500	39.503	.251	.928
VAR00012	7.9500	36.997	.633	.920
VAR00013	8.0500	36.155	.794	.917
VAR00014	8.0000	36.526	.717	.919
VAR00015	8.0000	37.158	.609	.921
VAR00016	8.0500	36.155	.794	.917
VAR00017	8.2000	37.326	.679	.920
VAR00018	8.1000	37.779	.530	.923
VAR00019	8.1000	37.884	.512	.923
VAR00020	8.0500	39.103	.295	.927

Keterangan :

Diketahui dari 20 pertanyaan ada 2 soal yang tidak valid yaitu soal nomor 11 dan 20 karena nilainya di bawah 0,444.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	20

Diketahui nilai reliabilitas di atas 0,6 yakni 0,925. jadi keseluruhan kuesioner dikatakan reliabel.

KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

Subvariabel	Nomor Soal	Jumlah Soal
Definisi	1, 2	2
Tujuan	3, 4	2
Waktu	5, 6, 7, 8, 9, 10	6
Tanda	11, 12, 13	3
Langkah-Langkah Pelaksanaan	14, 15, 16, 17, 18	5
	Jumlah	18

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian

Mohon dengan hormat dan kesediaanya untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.

1. Berilah tanda silang (X) pada abjad yang anda pilih.
 2. Pengisian kuesioner dilakukan kurang lebih selama 15 menit
-

1. SADARI merupakan singkatan dari
 - a. Pemeriksaan payudara sendiri
 - b. Pemeriksaan dada sendiri
 - c. Sadar melakukan pemeriksaan
2. Kanker payudara bisa menyebabkan
 - a. Sakit setidaknya selama 1 bulan
 - b. Payudara tidak membesar
 - c. Kematian
3. SADARI bertujuan untuk
 - a. Mendeteksi adanya benjolan pada dada dan perut
 - b. Mendeteksi adanya benjolan pada payudara
 - c. Mendeteksi adanya benjolan pada seluruh tubuh
4. SADARI diperlukan untuk mengetahui
 - a. Segini mungkin adanya kelainan pada payudara
 - b. Segini mungkin adanya kelainan pada organ tubuh bagian dalam
 - c. Segini mungkin adanya kelainan pada organ tubuh bagian luar
5. Perempuan sebaiknya melakukan SADARI pada usia
 - a. Remaja
 - b. Dewasa
 - c. Lanjut Usia
6. SADARI dilakukan pada saat
 - a. Setelah menderita kanker payudara
 - b. Sebelum menderita kanker payudara
 - c. Setelah didiagnosa menderita kanker payudara oleh dokter
7. Waktu yang terbaik untuk melakukan SADARI adalah
 - a. 1 hari setelah menstruasi selesai
 - b. 1 minggu setelah menstruasi selesai
 - c. 2 minggu setelah menstruasi selesai

8. SADARI sebaiknya dilakukan selama
 - a. Sebulan sekali
 - b. Sekali seumur hidup
 - c. Setiap 5 tahun sekali
9. SADARI dilakukan selama
 - a. Kurang dari 1 jam
 - b. Lebih dari 1 jam
 - c. Lebih dari 1 hari
10. SADARI dilakukan dengan cara
 - a. Dilakukan cukup pada saat payudara terasa nyeri
 - b. Dilakukan apabila keluar cairan pada puting
 - c. Teratur dilakukan
11. Di bawah ini yang perlu diwaspadai adanya kanker payudara adalah
 - a. Puting masuk ke dalam, tampak merah dan nyeri
 - b. Puting masuk ke dalam, tampak pucat tapi tidak terasa nyeri
 - c. Puting menonjol, tampak coklat dan tidak nyeri
12. Keluar cairan pada puting saat dipijit merupakan
 - a. Hal yang biasa terjadi pada remaja
 - b. Perlu diwaspadai mengalami kehamilan
 - c. Perlu diwaspadai adanya kelainan payudara
13. Adanya gumpalan-gumpalan pada payudara merupakan
 - a. Tanda dari payudara akan berukuran besar
 - b. Berisiko tinggi mengalami penyakit yang tidak diketahui
 - c. Berisiko tinggi terkena kanker payudara
14. Pelaksanaan SADARI dilakukan
 - a. Bisa dilakukan oleh sendiri
 - b. Hanya bisa dilakukan oleh dokter
 - c. Dilakukan oleh bidan
15. Dilihat dari peralatan pelaksanaan SADARI, maka pelaksanaan SADARI.....
 - a. Tidak memerlukan alat
 - b. Memerlukan peralatan yang mahal
 - c. Memerlukan peralatan yang bagus
16. Dilihat dari pelaksanaan SADARI, maka pelaksanaan SADARI... ..
 - a. Perlu adanya obat yang perlu dibeli khusus sesuai indikasi di dokter
 - b. Adanya obat yang bebas dibeli di apotik
 - c. Tidak ada obat yang perlu dibeli

17. Sebaiknya pelaksanaan SADARI dilakukan dengan cara.....
- a. Menghadap ke cermin
 - b. Membelakangi cermin
 - c. Dilakukan diruang gelap
18. Salah satu cara melakukan SADARI adalah
- a. Melihat ukuran payudara yang kiri dan kanan
 - b. Mencurigai adanya kelainan apabila payudara kiri dan kanan seimbang
 - c. Melihat ukuran payudara dengan mengukur panjang payudara

KUNCI JAWABAN

1. A
2. C
3. B
4. A
5. A
6. B
7. B
8. A
9. A
10. C
11. A
12. C
13. C
14. A
15. A
16. C
17. A
18. A

**HASIL JAWABAN RESPONDEN
SEBELUM DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

No	Responden	Jawaban Soal																		Jumlah	%	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
1	Responden 001	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	33.33	Kurang
2	Responden 002	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4	22.22	Kurang
3	Responden 003	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	7	38.89	Kurang
4	Responden 004	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	4	22.22	Kurang
5	Responden 005	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13	72.22	Cukup
6	Responden 006	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	11	61.11	Cukup
7	Responden 007	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	11	61.11	Cukup
8	Responden 008	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	12	66.67	Cukup
9	Responden 009	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
10	Responden 010	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	72.22	Cukup
11	Responden 011	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	83.33	Baik
12	Responden 012	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	72.22	Cukup
13	Responden 013	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	72.22	Cukup
14	Responden 014	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	5	27.78	Kurang
15	Responden 015	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.44	Baik
16	Responden 016	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	88.89	Baik
17	Responden 017	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	66.67	Cukup
18	Responden 018	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	11	61.11	Cukup
19	Responden 019	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12	66.67	Cukup
20	Responden 020	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	8	44.44	Kurang
21	Responden 021	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	12	66.67	Cukup
22	Responden 022	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	12	66.67	Cukup
23	Responden 023	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	10	55.56	Kurang
24	Responden 024	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	12	66.67	Cukup
25	Responden 025	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	13	72.22	Cukup
26	Responden 026	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4	22.22	Kurang
27	Responden 027	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	12	66.67	Cukup
28	Responden 028	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6	33.33	Kurang
29	Responden 029	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	13	72.22	Cukup
30	Responden 030	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	12	66.67	Cukup
31	Responden 031	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	16	88.89	Baik
32	Responden 032	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	27.78	Kurang
33	Responden 033	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	8	44.44	Kurang
34	Responden 034	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	5	27.78	Kurang
35	Responden 035	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	10	55.56	Kurang
36	Responden 036	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7	38.89	Kurang
37	Responden 037	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	5	27.78	Kurang
38	Responden 038	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	27.78	Kurang
39	Responden 039	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	55.56	Kurang
40	Responden 040	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	5	27.78	Kurang
41	Responden 041	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13	72.22	Cukup
42	Responden 042	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	11	61.11	Cukup
43	Responden 043	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	12	66.67	Cukup
44	Responden 044	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	9	50.00	Kurang
45	Responden 045	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	8	44.44	Kurang
46	Responden 046	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	8	44.44	Kurang
47	Responden 047	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	9	50.00	Kurang
48	Responden 048	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	8	44.44	Kurang
49	Responden 049	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	10	55.56	Kurang
50	Responden 050	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	8	44.44	Kurang
51	Responden 051	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	6	33.33	Kurang
52	Responden 052	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	15	83.33	Baik
53	Responden 053	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
54	Responden 054	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	22.22	Kurang
55	Responden 055	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	7	38.89	Kurang
56	Responden 056	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	33.33	Kurang
57	Responden 057	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13	72.22	Cukup
58	Responden 058	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	50.00	Kurang
Benar		32	30	27	33	33	29	32	33	37	33	40	32	26	30	31	33	28				
Salah		26	28	31	25	25	29	26	25	21	25	18	26	32	28	27	25	30				

**HASIL JAWABAN RESPONDEN
SESUDAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

No	Responden	Jawaban Soal																		Jumlah	%	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
1	Responden 001	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	77.78	Baik
2	Responden 002	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	14	77.78	Baik
3	Responden 003	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	14	77.78	Baik
4	Responden 004	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	12	66.67	Cukup
5	Responden 005	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	94.44	Baik
6	Responden 006	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	88.89	Baik
7	Responden 007	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	77.78	Baik
8	Responden 008	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	12	66.67	Cukup
9	Responden 009	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
10	Responden 010	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	77.78	Baik
11	Responden 011	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
12	Responden 012	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	14	77.78	Baik
13	Responden 013	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	72.22	Cukup
14	Responden 014	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	61.11	Cukup
15	Responden 015	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
16	Responden 016	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
17	Responden 017	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	14	77.78	Baik
18	Responden 018	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	13	72.22	Cukup
19	Responden 019	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	14	77.78	Baik
20	Responden 020	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	10	55.56	Kurang
21	Responden 021	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	16	88.89	Baik
22	Responden 022	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	14	77.78	Baik
23	Responden 023	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	14	77.78	Baik
24	Responden 024	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	16	88.89	Baik
25	Responden 025	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15	83.33	Baik
26	Responden 026	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	8	44.44	Kurang
27	Responden 027	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	13	72.22	Cukup
28	Responden 028	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	88.89	Baik
29	Responden 029	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	15	83.33	Baik
30	Responden 030	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	13	72.22	Cukup
31	Responden 031	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	17	94.44	Baik
32	Responden 032	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	83.33	Baik
33	Responden 033	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	11	61.11	Cukup
34	Responden 034	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	88.89	Baik
35	Responden 035	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	13	72.22	Cukup
36	Responden 036	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	11	61.11	Cukup
37	Responden 037	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	10	55.56	Kurang
38	Responden 038	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	12	66.67	Cukup
39	Responden 039	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	83.33	Baik
40	Responden 040	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	11	61.11	Cukup
41	Responden 041	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	88.89	Baik
42	Responden 042	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	15	83.33	Baik
43	Responden 043	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	15	83.33	Baik
44	Responden 044	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	66.67	Cukup
45	Responden 045	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	13	72.22	Cukup
46	Responden 046	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	12	66.67	Cukup
47	Responden 047	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	72.22	Cukup
48	Responden 048	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	88.89	Baik
49	Responden 049	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	83.33	Baik
50	Responden 050	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	13	72.22	Cukup
51	Responden 051	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	13	72.22	Cukup
52	Responden 052	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	83.33	Baik
53	Responden 053	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100.00	Baik
54	Responden 054	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	12	66.67	Cukup
55	Responden 055	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	12	66.67	Cukup
56	Responden 056	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	83.33	Baik
57	Responden 057	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15	83.33	Baik
58	Responden 058	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	15	83.33	Baik
Benar		56	56	49	48	47	46	47	47	45	44	44	50	43	41	41	39	37	34			
Salah		2	2	9	10	11	12	11	11	13	14	14	8	15	17	17	19	21	24			

HASIL PERHITUNGAN

Frequency Table

PENGETAHUAN SEBELUM PENKES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	12.1	12.1	12.1
	Cukup	21	36.2	36.2	48.3
	Kurang	30	51.7	51.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

PENGETAHUAN SESUDAH PENKES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	60.3	60.3	60.3
	Cukup	20	34.5	34.5	94.8
	Kurang	3	5.2	5.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	



No : 033/03.FIK-LPPM/UBK/VIII/2019 Bandung, 09 Agustus 2019
Lampiran : -
Perihal : ***Permohonan Izin Uji Validasi dan Reliabilitas***

Kepada

Yth Kepala Sekolah SMK 2 Muhammadiyah Bandung
di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Denga Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Bhakti Kencana Universitas, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melakukan Uji Validitas. Adapun data mahasiswa yang dimaksud adalah sebagai berikut :

Nama : Sri Depi Wahyuni

Nim : CK.1.16.079

Program Studi : DIII Kebidanan

Semester : VI

Judul LTA : Gambaran pengetahuan tentang pemeriksaan Payudara sendiri (SADARI) sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan pada remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 4 Bandung.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Hormat Kami,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

DR. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes



No : 033/03.FIK-LPPM/UBK/VIII/2019
Lampiran : -
Perihal : *Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data*

Bandung, 09 Agustus 2019

Kepada

Yth Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 4 Bandung

di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Denga Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Bhakti Kencana University, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Sri Depi Wahyuni

Nim : CK.1.16.079

Program Studi : DIII Kebidanan

Semester : VI

Judul LTA : Gambaran pengetahuan tentang pemeriksaan Payudara sendiri (SADARI) sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan pada remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 4 Bandung.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.







Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat Kami,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

DR. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes

**LEMBAR KONSULTASI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Nama Mahasiswa : SRI DEPI WAHYUNI
NIM : CK. 1.16.079

No	Hari/Tgl	Materi yang di Konsulkan	Saran dan Perbaikan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 22 Mei	Revisi hasil Srdang UP	Perbaiki yang kurang dan tambahkan sesuai jd diarahkan	
2.	Selasa 25 Juni	Revisi Uji Validitas	Perbaiki lagi tempat asal Pastikan peserta uwal	
3.	Jumat 28 Juni	Revisi Uji validitas dan rencana Penerbitan	Persiapan penerbitan perhatikan sample PO	
4.	Kabu 17/7/19	GBR II	Perbaiki lagi kekurangan	
5.	22/7/19	GBR IV V Abstrak	Buat abstrak, dan perbaiki kekurangannya	
6.	23/7/19	Draft	acc sedang Buat PPT	





RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama Lengkap : Sri Depi Wahyuni

NIM : CK.1.16.079

Tempat, Tgl Lahir : Sukabumi, 12 agustus 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : jl. Cijambe Hilir RT 06 RW 01 Desa Gunungsungging Kecamatan
Surade Kabupaten Sukabumi Provinsi Jawa Barat

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. SDN 1 Cisaat | : Tahun 2004-2010 |
| 2. SMP Negeri 1 Surade | : Tahun 2010-2013 |
| 3. SMA Negeri 1 Jampangkulon | : Tahun 2013-2016 |
| 4. Universitas Bhakti Kencana Bandung | : Tahun 2016-2019 |