

## ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan trimester III yaitu periode 3 bulan terakhir kehamilan yang dimulai pada minggu ke-28 sampai minggu ke-40. Kecemasan dapat terjadi pada ibu hamil primigravida maupun multigravida karena kehamilan dan persalinan memiliki sifat dan kondisi yang berbeda.

Tujuan penelitian untuk mengetahui tentang gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan di Puskesmas Garuda periode Juni – Juli Tahun 2019.

Metode penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi adalah ibu hamil trimester III sebanyak 40 orang. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* yang ditemukan di lapangan sebanyak 35 ibu hamil trimester III. Pengambilan data dilakukan dengan cara menyebar kuesioner HRSA.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu hamil trimester III sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 26 responden (74,3%), sebagian kecil tidak mengalami kecemasan sebanyak 8 responden (22,9%) dan yang mengalami kecemasan sedang sebanyak 1 responden (2,9%).

Simpulan didapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III mengalami tingkat kecemasan ringan, responden ibu hamil trimester III sebagian kecil tidak mengalami kecemasan, dan kecemasan sedang. Saran bagi puskesmas dapat memberikan konseling informasi lebih lanjut mengenai kehamilan dan persalinan untuk mengurangi kecemasan.

**Kata kunci** : Kecemasan, Kehamilan, Persalinan

**Daftar pustaka** : 22 Sumber (2012-2018)